SØRLANDET SYKEHUS

Kartleggingssamtale ved innkomst - Klinisk ernæringsfysiolog (KEF)

1. Før oppmøte fylles det ut en 7-dagers kostregistrering, helseopplysningsskjema og skjema for aktivitetskartlegging. Denne sendes ut til pasient med innkallingsbrev før innkomstsamtale.

2. Kartleggingsdag:

- Familie-anamnese:
    - Bosituasjon, søsken
    - Barnehage/skole, SFO
    - Fritid/aktivitet
    - Sykdommer i familien (fedme, høyt blodtrykk, forhøyet kolesterol, hjerteinfarkt, diabetes, kreftsykdom, ADHD, utviklingsforstyrrelser eller psykisk sykdom i familien.
    - Født til termin/før termin, fødselsvekt/lengde, tidligere vekthistorikk
    - Tidligere sykdommer
    - Faste medikamenter
    - Annen oppfølging

    – Aktuell anamnese
        - Grunnlaget for henvisningen
        - Hva tenker pasient/foreldre selv om årsaker til fedmen
        - Har familier tanker om hvordan løse problemet?
        - Kartlegging av utfordringer, motivasjon og ønsker

    – Kostanamnese
        - Demonstrasjon av www.kostverktøyet.no
        - Utdeling av skriftlig materiell
            - SMART livsstils kostrådsbrosjyre
            - Aktuelle skriftlig materiell fra kostverktøyet.no.

3. Familien mottar informasjon om behandlingsforløp, behandlingsmål og aktuelle samarbeidsaktører. De får innkalling til ny kartleggingstime hos lege og psykolog (ved behov) og foreldreundervisning. På bakgrunn av innhentede opplysninger og vurdering av totalbildet utarbeides, i samarbeid med pasient og/eller foresatte, spesifikke mål som er akseptable og realistiske. Kostråd som gis er i henhold til nasjonale retningslinjer.