

SMART livsstil

Behandlingstilbud til barn og ungdom med fedme fra 2 til 18 års alder.

Kjære helsesykepleiere,

Siden 2015 har det ved Sørlandet sykehus vært et behandlingstilbud til barn og ungdom med fedme, kalt SMART livsstil. Tilbudet ligger under det eksisterende tverrfaglige tilbudet for voksne med fedme. Vi ønsker på denne måten å gi et helhetlig tilbud til familier, sikre kontinuitet i forløpet for barn og unge samt dra nytte av synergieffekter på fagutvikling, fleksibilitet og ressursutnyttelse.

Kriterier for henvisning

Vi tar imot henvisninger som gjelder barn og ungdom med iso-KMI >35 og iso-KMI >30 med risikofaktorer ([KMI kalkulator](#)). Dette i tråd med den nasjonale retningslinjen "[Forebygging, utredning og behandling av overvekt hos barn og unge](#)" (2011)

Hvem kan henvise?

Vi tar imot henvisninger fra fastlege, sykehuslege eller lege på helsestasjon. Helsesykepleiere kan også henvise direkte til oss, men det er ønskelig at fastlegen legger ved nødvendige helseopplysninger.

Hvordan henviser man?

Se mal for henvisning på www.praksisnytt.no.

Henvisninger sendes til Avdeling for Fysikalsk Rehabilitering (AFR), Kongsgård, Sørlandet sykehus. Utredning og behandling foregår ved samme avdeling.

Tverrfaglig team

Behandlingsteamet består av barnelege, klinisk ernæringsfysiolog/koordinator, psykolog, fysioterapeut og sykepleier. Vi tilbyr en tverrfaglig, grundig utredning av fysiske, psykiske og sosiale forhold rundt barnets fedme. Vi ønsker å hjelpe til varig endring av levevaner for bedre helse. Behandlingen er rettet mot hele familien.

Behandlingsforløp

Behandlingstilbudet består av individuelle konsultasjoner og foreldreundervisning. Pasientforløpet går over 1 år, og det er planlagt kontroller hver måned første halvår på

sykehuset, deretter en 1 årskontroll hos lege før vi avslutter oppfølgingen. Sentralt i vår behandlingsmodell er et nært samarbeid med primærhelsetjenesten, og vi anbefaler at deler av oppfølgingen gjøres lokalt hos helsesykepleier og/eller fastlegen, spesielt i perioder med mindre oppfølging på sykehuset. Vi anbefaler regelmessig kontakt mellom kontrollene på sykehuset.

Hva trenger vi?

Vi trenger et godt samarbeid med helsesykepleiere som skal ha en sentral rolle i behandlingsforløpet. Helsesykepleier kan ha samtaler med barnet alene og holde kontakten med foreldre per telefon, eller det kan være fellessamtaler med barnet/ ungdommen og foreldrene. For de minste kan det være greit med foreldresamtaler uten barna.

På bakgrunn av utredningen som er gjort utarbeides det en individuell behandlingsplan med konkrete mål. Disse målene vurderes og oppdateres på kontroller. Behandlingsmålene kan brukes som utgangspunkt for samtalen på lokale kontroller.

Vi ser frem til et godt samarbeid!

Med vennlig hilsen

Tverrfaglig overvektsteam v/

Unni Mette Stamnes Köpp, overlege, Phd

Gabrielle Danielsen, overlege

Greta Sannarnes Fagervoll, klinisk ernæringsfysiolog/koordinator

Telefonnummer til avdelingen er: 38 14 93 00.