

SMART livsstil

Behandlingstilbud til barn og ungdom med fedme fra 2-18 års alder.

Kjære fastleger,

Ved Sørlandet sykehus er det et behandlingstilbud til barn og ungdom med fedme som ble opprettet våren 2015. Tilbudet ligger under det eksisterende tverrfaglige tilbudet for voksne med fedme. Vi ønsker på denne måten å gi et helhetlig tilbud til familier, sikre kontinuitet i forløpet for barn og unge samt dra nytte av synergieffekter på fagutvikling, fleksibilitet og ressursutnyttelse.

Hvem kan henvises?

Vi tar imot henvisninger som gjelder barn og ungdom med iso-KMI >35 og iso-KMI >30 med risikofaktorer ([KMI kalkulator](#)). Dette i tråd med den nasjonale retningslinjen "[Forebygging, utredning og behandling av overvekt hos barn og unge](#)" (2011)

Tverrfaglig team

Behandlingsteamet består av barnelege, klinisk ernæringsfysiolog/koordinator, psykolog og fysioterapeut. Vi tilbyr en tverrfaglig, grundig utredning av fysiske, psykiske og sosiale forhold rundt barnets fedme. Vi ønsker å hjelpe til varig endring av levevaner for bedre helse. Behandlingen er rettet mot hele familien.

Sentralt i vår behandlingsmodell er et nært samarbeid med primærhelsetjenesten, og deler av oppfølgingen gjøres lokalt hos helsesykepleier og/eller fastlege.

Behandlingsforløp

Behandlingstilbudet består av individuelle konsultasjoner og foreldreundervisning. Pasientforløpet går over et år, og det er planlagt kontroller hver måned første halvåret, deretter en avsluttende 1 årskontroll hos lege. I tillegg kommer avtaler hos lokal helsesykepleier eller fastlege.

Hvem kan henvise?

Vi tar imot henvisninger fra fastlege, sykehuslege, helsesykepleier eller lege på helsestasjon.

Hvordan henviser man?

Se mal for henvisning på www.praksisnytt.no

Henvisninger sendes til Avdeling for Fysikalsk Rehabilitering (AFR), Kongsgård, Sørlandet sykehus. Utredning og behandling foregår ved samme avdeling.

Vi ser frem til et godt samarbeid.

Med vennlig hilsen

Tverrfaglig overvektsteam v/

Unni Mette Stamnes Köpp, overlege, Phd

Gabrielle Danielsen, overlege

Greta Sannarnes Fagervoll, klinisk ernæringsfysiolog/koordinator

Telefonnummer til avdelingen er: 38 14 93 00.