

## Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK

Side 1 av 3

Dokumentplassering:

II.SOK.KSK.4A.2.-8

Godkjent dato:

06.02.2026

Gyldig til:

06.02.2028

Sist endret:

06.02.2026

Revisjon:

3.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 06.02.2028

**Omfang**

Prosedyren omhandler sykepleie til ortopediske pasienter som skal klargjøres for operasjon og gjelder for sykepleiere og hjelpepleiere på Kirurgiske senger SSK

**Hensikt**

Sikre at ortopediske pasienter som skal klargjøres til operasjon får forsvarlig og god behandling.

**Ansvar**

Enhetsleder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier og hjelpepleier med ansvar for ortopediske pasienter som skal klargjøres til operasjon, har ansvar for å følge prosedyren.

		Link til prosedyre
<b>Hvem klargjør pasienten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nattevakten klargjør pasienter som skal ned til operasjon kl 07.30 og 07.45</li> <li>Romansvarlig pleier har ansvar for klargjøring av pasienter som opereres senere</li> <li>Pasienter som legges inn til samme dags operasjon dusjer hjemme</li> </ul>	
<b>Aktuelle undersøkelser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Type og screening: Behov for evn. T&amp;S/blodbestilling skal registreres i operasjonsmeldingen av ansvarlig operatør</li> <li>Rtg Thorax tas ikke rutinemessig se link →</li> <li>EKG tas ikke rutinemessig se link →</li> </ul>	<a href="#">Type &amp; Screen (T&amp;S) rutiner ved elektive operasjoner SSHF</a>  <a href="#">Preoperative undersøkelser, ASA klassifikasjon SSK</a>
<b>Operasjonsprogram</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vakthavende ortoped tlf. 3691 har ansvaret for å melde pasienten på operasjonsprogrammet</li> </ul>	
<b>Fasting</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ikke spise <b>de siste 6 timene før operasjonen</b></li> <li>Inntak av klare væsker tillates inntil <b>2 timer før operasjon</b></li> <li><b>Gi gjerne pre-op. nær.drikk dersom det er mer enn to timer til pasienten skal opereres. Evt hør med opr.kor på tlf 2000</b></li> <li>Obs! Det er egen prosedyre for <b>diabetespasienter som skal til operasjon</b></li> </ul>	<a href="#">Diabetes: Insulin-infusjon, SSHF</a>
<b>Intravenøs væske</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Henges opp etter forordning av lege. Intravenøs væske bør være hengt opp innen klokken 11.00 den dagen pasienten skal opereres.</li> </ul>	
<b>Hårfjerning</b>	<p>Vi følger SSHF overordnede prosedyre for pre operativ hårfjerning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidspunkt for hårfjerning: <ul style="list-style-type: none"> <li>Elektive pasienter som innlegges dagen før operasjon utføres hårfjerning på kvelden, A vakt.</li> <li>Øyeblikkelig hjelp pasienter utføres hårfjerning på sengepost så raskt som mulig før operasjonen</li> </ul> </li> </ul>	<a href="#">Pre operativ hårfjerning</a>

Utarbeidet av:  
Kristine Bjørk-RasmussenFagansvarlig:  
Kristine Bjørk-RasmussenVerifisert av:  
□Godkjent av:  
Mette Christine  
EmanuelsonDok.nr:  
D49051

Dokument-id:  
 II.SOK.KSK.4A.2.-8

 Utarbeidet av:  
 Kristine Bjørk-Rasmussen

 Fagansvarlig:  
 Kristine Bjørk-Rasmussen

 Godkjent dato:  
 06.02.2026

 Godkjent av:  
 Mette Christine  
 Emanuelsen

 Revisjon:  
 3.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere

<b>Stell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sørg for at pasienter som kan, dusjer så tidlig som mulig operasjonsdagen. Pasienter som grunnet sin diagnose ikke kan opp av sengen vaskes i seng</li> <li>• <u>Elektive protesepasienter skal dusje med Hibiskrubb kvelden før og samme dag som operasjonen</u></li> <li>• Ren nattskjorte tas på bak-frem</li> <li>• Ren sykehustruse</li> <li>• Sjekk at pasienten har rene og kortklippede negler</li> <li>• Ta av smykker, øredobber og piercinger</li> <li>• Fjerne sminke og neglelakk</li> <li>• Tannpuss</li> <li>• Tannprotese, briller og høreapparat kan tas med til operasjonsavdelingen. Send med protesekopp og sett navnelapp på alt som sendes ned</li> <li>• Ta på blå overtrekk sko på føttene til pasienten dersom de skal ut av ren seng. Tas av igjen når pasienten skal opp i sengen</li> </ul>	
<b>Operasjonsseng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helskift på seng etter pasienten har dusjet eller blitt stelt i seng så langt dette lar seg gjøre</li> <li>• <u>Elektive protesepasienter som legges inn kvelden før skal ha ny seng på kvelden etter dusj og ny seng på morgenen etter dusj</u></li> <li>• Operasjonsseng vil si:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Laken</li> <li>○ Stikklaken, engangskladd v/behov (vis det forventes mye sekresjon postoperativt)</li> <li>○ Dyne og pute</li> <li>○ I.v-stativ på seng v/behov</li> <li>○ Senga merkes med pasientens initialer og fødselsår samt 4A</li> </ul> </li> </ul>	
<b>ID-kontroll</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekk at pasienten har navnebånd og kontroller ID i henhold til prosedyre</li> </ul>	<a href="#">ID kontroll</a>
<b>Verdisaker</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informer pasienten om at verdisaker oppbevares på eget ansvar på rommet</li> <li>• Hvis pasienten ønsker å deponere verdisaker; bruk deponeringspose med skjema. Pasient og sykepleier fyller ut skjema sammen. Verdisaker låses inn – se prosedyre</li> </ul>	<a href="#">Håndtering av pasienters verdisaker/eiendeler - SSHF</a>
<b>Administrering av faste medisiner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anestesilege har ansvar for å avgjøre hvilke faste medisiner pasienten skal ha operasjonsdagen. Er ikke dette utført i Metavision så ringes det til anestesilege på <b>Tlf: 3683</b></li> </ul>	
<b>Premedikasjon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premedikasjon føres på av anestesilege i Metavision</li> <li>• Premedikasjon gis til pasienten før personen sendes ned til operasjon ventehall.</li> <li>• <u>Fast Track protesekirurgi har egen premedikasjon</u> →</li> </ul>	<a href="#">Premedikasjon</a>
<b>Blæretømming</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasienten skal ha tom blære før operasjon</li> <li>• Be pasienten late vannet når premedikasjonen gis</li> </ul>	
<b>Temperaturmåling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatur måles når premedikasjon gis. Ved temp &lt;36: Ta på ekstra dyne/teppe og eventuelt sokker</li> </ul>	
<b>Dokumentasjon – elektronisk</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekk om anestesi eller kirurg har skrevet noe i feltet «beskjed til sykepleier»</li> <li>• Fyll ut operasjonsmelding</li> </ul>	

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.KSK.4A.2.-8	Utarbeidet av: Kristine Bjørk-Rasmussen	Fagansvarlig: Kristine Bjørk-Rasmussen	Godkjent dato: 06.02.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelson	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere

<b>operasjonsmelding</b> <b>DIPS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sykepleie boks</li> <li>○ Fyll inn temperatur, blodtrykk og puls</li> </ul>	
<b>Portør</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestill portør gjennom portør.com</li> <li>• Pasient nr 1. <u>skal</u> det bestilles portør m/time kl. 07.20</li> </ul>	

### Kryssreferanser

[II.SOK.AIO.SSK.2.c-2 Faste før anestesi](#)

[I.1.3.2-1 Identifikasjon av pasient ved innleggelse eller fødsel i Sørlandet sykehus HF](#)

[I.3.19-8 Preoperativ hårfjerning, SSHF](#)

[II.SOK.AIO.SSK.2d-12 Preoperative undersøkelser, ASA klassifisering SSK](#)

[I.2.7-10 Håndtering av pasienters verdisaker/eiendeler - SSHF](#)

[I.3.3.2-2 Type & Screen \(T&S\) rutiner ved elektive operasjoner SSHF](#)

[I.4.6-11 Diabetes: Insulin-infusjon, SSHF](#)

### Eksterne referanser