SØRLANDET SYKEHUS

Utdanningsplan for leger i spesialisering i fysikalsk medisin og rehabilitering ved Sørlandet sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktpsykiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder. I fjor var det over 550 000 pasientbehandlinger i Sørlandet sykehus.

Om organisering av spesialiteten

Overfor den enkelte lege i spesialisering skal utdanningsvirksomheten legge til rette for at legen skal kunne oppnå læringsmålene og gjennomføre et utdanningsløp

a) sørge for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov
b) legge til rette for at utdanningen kan skje etter den individuelle planen
c) legge til rette for at legen får nødvendig veiledning og supervisjon
d) oppnevne en individuell veileder
e) utstede bekreftelse på gjennomført praktisk tjeneste.

Utdanningsvirksomheten vil legge til rette for læringsaktiviteter slik at legene i spesialisering kan oppnå læringsmålene.

Spesialiteten FMR kan i sin helhet fullføres ved Sørlandet Sykehus HF. Hovedutdanningen er i AFR. Obligatorisk tjeneste ved annen klinisk avdeling vil kunne bli utført ved samme HF.

Om avdelingen

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering holder til i eget bygg ca. 4 km fra Sykehuset i Kristiansand. Avdelingen er tverrgående og dekker rehabiliteringen for alle sykehusene i HF og befolkningen i Agder.

Avdelingen har tilbud til døgnbasert spesialisert rehabilitering for kjernegruppene:

- Traumatisk hjerneskade (lette, moderate og alvorlige)
- Hjerneslag
- Amputasjon
- Multitraume

I tillegg til sammensatte tilstander som krever spesialisert, tverrfaglig, og/eller intensiv rehabilitering.

Avdelingen har poliklinisk tilbud for utredning og rehabilitering innen:

- Skulder
- Rygg

- Underekstremitet
- Hypermobilitet (screening/utredning)
- Sykelig overvekt
- Lungerehabilitering
- Spastisitet etter ervervet hjerneskade (Botox poliklinikk)
- Tverrfaglig ortosepoliklinikk
- ARR arbeidsrettet rehabilitering

Om utdanningsløpet

I utdanningstiden roterer LIS gjennom de ulike sengepostene og polikliniske fagområdene. Ved endt utdanning skal alle LIS ha rotert gjennom alle sengeposter og fys. med. poliklinikk. Rotasjonsordningen er fleksibel og tar høyde for individuelle ønsker og avdelingens bemanning og drift til enhver tid.

<table>
<tr><td></td><td>Avdeling/ HF</td><td>Tid</td><td rowspan="6">Felles kompetansemål</td><td rowspan="6">Minimum 5 år</td></tr>
<tr><td>Avdeling hovedspesialitet</td><td>AFR</td><td>4år</td></tr>
<tr><td>Spesialiseringstjeneste annet HF</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Sidetjeneste i eget HF</td><td>Annen klinisk avd.*</td><td>6+6mnd</td></tr>
<tr><td>Valgfritt</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Annet</td><td></td><td></td></tr>
</table>

* For annen klinisk avdeling se læringsmål.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS følger avdelingens standard rutiner for nyansatte (E-læringskurs og informasjon på EK-Web).
Nye LIS får oppnevnt veileder ved tiltredelse og første samtale tilstrebes utført innen 3 uker etter oppstart.
Det settes av tid til hospitering ved de ulike relevante tilbudene i avdelingen slik at nye LIS introduseres og kan orientere seg om tilbudet.

Internundervisning og kurs

Internundervisning

Det tilbys >90 minutter ukentlig med undervisning i avdelingen. Undervisningstilbudet består av flere ulike elementer:

- Internundervisning for leger (45 minutter 1 gang i uken)
- Journal Club for leger med praktisk øvelse i kritisk lesing av vitenskapelige artikler (1 time, 1 gang i mnd)
- Nasjonal fjernundervisning, organisert av Norsk Forening for Fys. med. og Rehab. (45 minutter, 1 gang i mnd)
- Tverrfaglige internundervisning innenfor hvert team og enhet (45 minutter, 2-3 ganger i måneden)
- Valgfritt: Deltakelse i ukentlig fellesundervisning for leger ved SSK (30 minutter, 1 gang i uken, foregår ved SSK hovedbygget på Eg).

Ansvar for internundervisning går på rundgang. I legenes internundervisning på torsdager skal LIS bidra med ca. 50% av undervisningen. Øvrige undervisning går på rundgang med den tverrfaglige gruppen, og LIS inngår som del av dette.

Det er utarbeidet en roteringsplan for dekning av alle sentrale tema i faget over en 2-3 års periode, med fast rotasjonen. Dette er utarbeidet med utgangspunkt i sjekklisten for spesialistutdanning i FMR, og inkluderer opplæring i forskningsteori og -etikk (se eget punkt: **Forskning**)

Kurs

LIS deltar i anbefalte nasjonale kurs innen Fys. med. og Rehabilitering.
Det innvilges fri til kurs etter SSHF sitt reglement.

Forskning

LIS får opplæring i forskningsteori på ulike arenaer:

Undervisning: Tema angående forskning inngår formelt i internundervisningen i en fast rotasjon, bl.a. grunnleggende statistikk, forskningsetikk, epidemiologi, vitenskapsteori og metodikk.
Journal club: Felles kritisk lesing av forskningsartikler. Dette gir praktisk øvelse samt fortløpende kunnskapsoppdatering. 1 time, 1 gang i måneden.
Praktisk opplæring i litteratursøk: Praktisk øvelse med undervisning og veiledning av bibliotekar i litteratursøk, inkluderer oppdatering i SSHF sine databaser. 2-3 timer, 1 gang i året.
Prosjekter: LIS leger skal i løpet av utdanningstiden delta i et eksisterende prosjekt eller opprette eget prosjekt som involverer bl.a. systematisk litteratursøk, kritisk lesing og evaluering av aktuelle artikler, oppsummering og presentasjon av litteraturen. Mulige prosjekter inkluderer utarbeiding/oppdatering av behandlingslinjer, eller analyse av data fra en av avdelingens mange kvalitetsdatabaser.

Avdelingen har p.t. en (1) fordypningsstilling i 50% som brukes til et Ph.D. løp. Det er mulig for LIS å søke D-stillingen når denne er ledig. For øvrig deltar LIS i innsamling og registrering av data i eksisterende kvalitetsregistre internt og eksternt. Det foregår forskningsprosjekter innen muskel-skjelett, amputasjon og nevrorehabilitering som LIS vil kunne delta i.

Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LiS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Supervisjon foregår gjennom arbeid sammen med FMR spesialist både på sengepost og poliklinikk. Planlagt supervisjon foregår gjennom felles previsitt, visitt og tverrfaglige teammøter sammen med spesialist i FMR. For øvrig er supervisjon ad hoc ved behov i praktisk daglig arbeid.

Veiledning og faglig utvikling

LIS får oppnevnt en veileder innen 3 uker etter påbegynt arbeid i avdelingen. Det avtales månedlige veiledningssamtaler mellom LIS og veilederen (10 ganger i året).

LIS har rett til faglig fordypningstid 4 timer i uken.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisør, et evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LiS sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos sin avdelingsleder. Noen avdelingsledere har delegert godkjenningen av en del læringsmål til seksjonsledere eller andre og det vil være markert i Kompetanseportalen. LiS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig.
Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalg består av medisinsk faglig rådgiver, en overlege og en LIS. Utvalget møtes 4 ganger i året.

Tillitsvalgte

Egen YLF-tillitsvalgt i avdelingen.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med medisinsk faglig rådgiver i AFR.
https://sshf.no/avdelinger/somatikk-kristiansand/fysikalsk-medisin-og-rehabilitering-afr