

Utdanningsplan for leger i spesialisering i geriatri ved Sørlandet Sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktpspsykiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder.

Om organisering av spesialiteten

Sørlandet sykehuset har en geriatrisk seksjon i Arendal og en i Kristiansand. Seksjonene er organisatorisk lagt under de respektive medisinske avdelingene.

Om avdelingen/seksjonen i SSHF

Sørlandet sykehus har to geriatriske seksjoner, en i Arendal og en i Kristiansand. Begge seksjonene har sengepost med akutt geriatri og ortogeriatrici. Seksjonen i Arendal har en veldrevet hukommelsespoliklinikk og har også tilbud i forbindelse med slag (i samarbeid med nevrologisk avdeling), fallutredning og utredning for andre spesialiteter (som onkologi og kardiologi). Seksjonen i Kristiansand har også poliklinikk, men med mindre aktivitet enn i Arendal, da kognitiv utredning der i større grad utføres ved alderspsykiatrisk poliklinikk. Seksjonen i Arendal driver aktiv forskning gjennom flere store prosjekter og har et bredt internasjonalt nettverk.

Seksjonen i Arendal har ansatt seks spesialister i geriatri, hvorav en er delt mellom 50% klinisk stilling og 50% forskning. Seksjonen i Arendal driver aktiv forskning gjennom flere store prosjekter og har et bredt internasjonalt nettverk. Seksjonen har 2 LIS tilknyttet. Ved lokalisasjon Arendal har geriatrisk seksjon et tverrfaglig team som består av leger, sykepleiere, ergoterapeut og fysioterapeut. Tverrfaglig team samles 2-3 ganger pr uke for gjennomgang av pasienter med sammensatte problemstillinger på geriatrisk og ortogeriatrisk sengepost. Poliklinikk i Arendal har også tilknyttet en sykepleier med master i avansert geriatrisk sykepleie.


Seksjonen i Kristiansand har 3 overlegestillinger, for tiden besatt av to spesialister i geriatri og en spesialist i generell indremedisin, samt 1 LIS-stilling. Det legges også opp til rotasjon/hospitering for LIS2 i generell indremedisin mtp læringsmål oppnåelse. Vi har ingen egne forskningsprosjekter, men deltar i nasjonale studier, blant annet om forhåndssamtaler. Det geriatriske teamet både på akuttgeriatrisk og ortogeriatrisk gruppe har tverrfaglig fokus med egne leger, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter. Farmasøyt deltar på previsitt en fast ukedag. På ortogeriatrisk gruppe har vi tverrfaglig møte tre dager i uken og på akuttgeriatrisk gruppe har vi daglig tverrfaglig møte. Geriatrisk seksjon SSK er ikke involvert i hjerneslagbehandlingen. LIS i geriatri må derfor enten ha sidetjeneste ved nevrologisk avdeling SSK eller få tilrettelagt tjeneste ved SSA for å oppnå relevante læringsmål.

LIS legene i geriatri inngår begge steder i generell indremedisinsk vaktordning.

Om utdanningsløpet

LIS 3 utdanning i geriatri forutsetter gjennomført LIS1 og LIS2 indremedisin. Vaktplan tilrettelegges slik at LIS skal få gjennomført læringsmål. Sørlandet sykehus kan tilby fullstendig utdanning innen geriatri uten rotasjon utenfor helseforetaket.

For å sikre oppfyllelse av alle læringsmålene i spesialiteten vil LIS leger i Kristiansand rotere til Arendal for ett års tjeneste. LIS leger i Arendal vil måtte rotere til Kristiansand for å få dekket læringsmål innenfor slagbehandling og nevrologi.

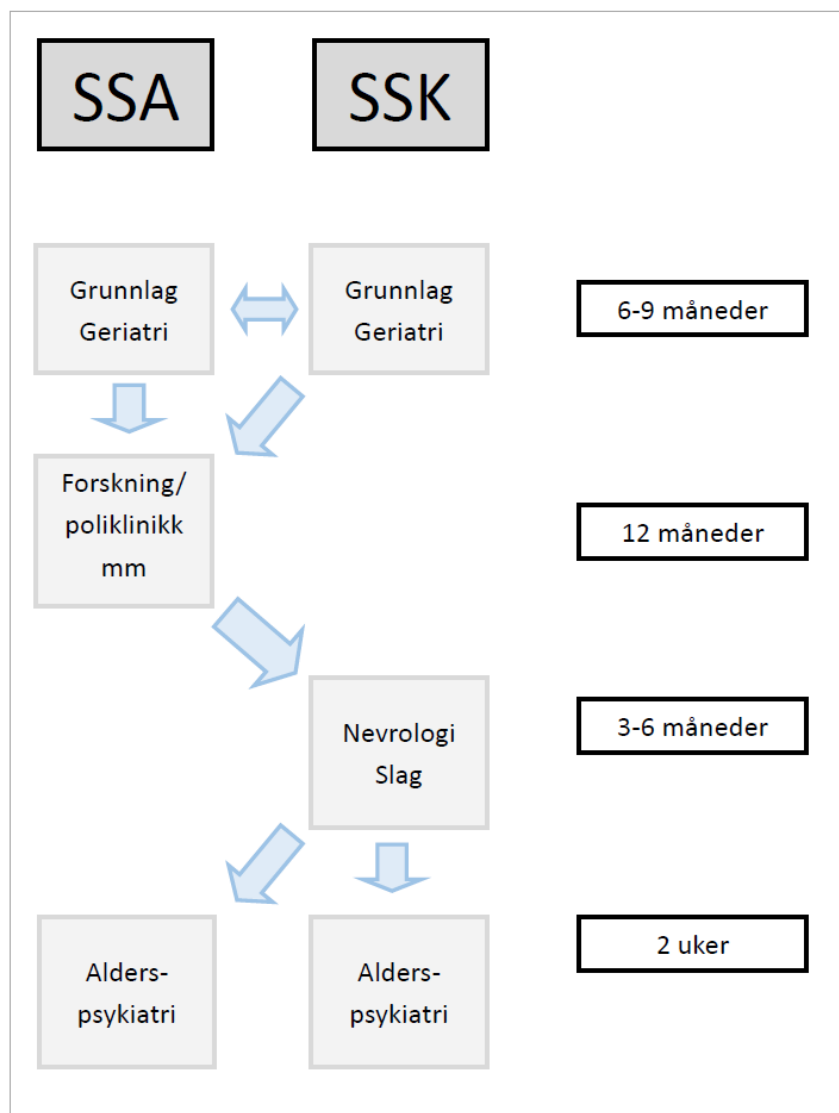
		Geriatric - training plan			Side: 2 Av: 4
Dokument-id: I.6.8.2-31	Utarbeidet av: Geir Høybjør, Geir Rørbakken	Fagansvarlig: Susanne Sørensen Hernes	Godkjent dato: 27.01.2023	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.02

Virksomhetsstyring/Utdanning/Leger i spesialisering (LIS)

Sørlandet Sykehus har gjort avtale med Oslo Universitetssykehus for evt rotasjon for deler av perioden hvis ønskelig, men det må påregnes ventetid for en slik tjeneste.

Det gjennomføres hospitering ved alderspsykiatrisk enhet i 2 uker for å få dekket læringsmål i alderspsykiatri, GER 046 – GER 049.

For å dekke læringsmål innenfor nevrologi og slag (GER 036 – GER 042) planlegges 3-6 måneders tjeneste / rotasjon til Nevrologisk avdeling og slagenhet ved SSK for LIS.



Skjematisk utdanningsløp med rotasjon mellom Arendal (SSA) og Kristiansand (SSK)


Introduksjon av nye LIS

Det gjennomføres introduksjonskurs for nye LIS ved medisinsk avdeling, både ved SSA og SSK. Veileder oppnevnes umiddelbart. For LIS i geriatri skal veileder være spesialist i geriatri.

Internundervisning og kurs

Det tas utgangspunkt i læringsmålene til spesialiteten for å sikre at man i løpet av perioden ved seksjonen får dekket disse gjennom undervisning.

Geriatrisk seksjon ved SSA og SSK har hver fredag 45 minutters felles internundervisning over video. Undervisningen er også åpen for lokale sykehjemsleger og allmennleger.

		Geriatric - training plan			Side: 3 Av: 4
Dokument-id: I.6.8.2-31	Utarbeidet av: Geir Høybjør, Geir Rørbakken	Fagansvarlig: Susanne Sørensen Hernes	Godkjent dato: 27.01.2023	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.02

Virksomhetsstyring/Utdanning/Leger i spesialisering (LIS)

Det tas utgangspunkt i læringsmålene for del 3 geriatri.

Undervisning ved geriatrik seksjon SSA:

- Medisinsk avdeling har 2 timer generell medisinsk undervisning per uke
- 30 minutter fellesundervisning for sykehusets leger
- 45 minutters artikkelmøte/kasusmøte
- 45 minutters internundervisning sammen med SSK fredager.

Undervisning ved geriatrik seksjon SSK

- 2 timer generell medisinsk undervisning per uke ved medisinsk avdeling
- 30 min fellesundervisning for sykehusets leger
- 45 minutters internundervisning sammen med SSA fredager.

Deltakelse ved nasjonal geriatriundervisning (GerIT) hver annen tirsdag for begge seksjonene.

LIS søker om deltagelse på nasjonale kurs og tildeles ca ett kurs per halvår.

Simulering og ferdighetstrening

Det gjennomføres ferdighetstrening i forbindelse med hukommelsespoliklinkk undersøkelser. Videre brukes simulering i forbindelse med undervisning i delirium.

Forskning

Medisinsk avdeling ved sykehuset i Arendal og geriatrik seksjon ved sykehuset i Arendal driver utstrakt forskning. LIS leger får undervisning slik at kompetansemålene innen forskning oppnås og de inviteres til å delta i kvalitetssikringsprosjekter og andre prosjekter.

Begge seksjonene deltar nå i et nasjonalt prosjekt om forhåndssamtaler, i regi av Universitetet i Oslo. I tillegg utgår et nasjonal studie (REACT MCI) fra geriatrik seksjon i Arendal, en spesialist i Arendal jobber for tiden 50% i dette prosjektet, og det er søkt om en stilling til for en annen overlege.


Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LIS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Det legges stor vekt på mester-svenn læring i det daglige arbeidet ved seksjonene. Det gjennomføres som regel previsitt og post-visitt sammen med overlege. Lis-leger får tildelt pasienter etter erfaring og kompetanse og man sikrer således en god faglig utvikling samtidig som det oppleves som et trygt arbeidssted. Det brukes verktøy som mini-cex i evalueringen for å kunne gi en strukturert tilbakemelding.

Veiledning og faglig utvikling

 SØRLANDET SYKEHUS		Geriatric - utdanningsplan			Side: 4 Av: 4
Dokument-id: I.6.8.2-31	Utarbeidet av: Geir Høybjør, Geir Rørbakken	Fagansvarlig: Susanne Sørensen Hernes	Godkjent dato: 27.01.2023	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.02

Virksomhetsstyring/Utdanning/Leger i spesialisering (LIS)

Veiledning av LiS inngår i arbeidsplanene for alle LiS og veiledere. Det vil variere hvor hyppig veiledning gjennomføres. Det tas sikte på ca 1 gang pr mnd, men noe hyppigere i starten og noe sjeldnere lengre ut i LiS-løpene. Dersom noen LiS har behov for mer veiledning vil det legges til rette for dette. Det vil bli lagt til rette for at vurdering av LIS skal kunne gjennomføres på flere arenaer, inkludert evalueringskollegium, for å vurdere måloppnåelse hos LiS.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisor, et evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LiS sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos sin avdelingsleder. Noen avdelingsledere har delegert godkjenningen av en del læringsmål til seksjonsledere eller andre og det vil være markert i Kompetanseportalen. LiS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig.

Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Ved medisinsk avdeling, geriatriks seksjon Arendal har man et utdanningsutvalg nedsatt av en LIS lege og en overlege fra seksjonen. Man legger vekt på oppfyllelse av målene i kompetanseplanen, og delaktighet både fra overleger og LIS leger i undervisningen.

Ved geriatriks seksjon Kristiansand er det et utdanningsutvalg bestående av LIS lege og seksjonsoverlege. Det gjennomføres møter minst fire ganger i året, men også fortløpende og mer uformelle samtaler om utdanningsløpet.

På tvers av SSHF er det et eget Fagråd for geriatri, som også involveres i geriatri-utdanningen etter behov.

Tillitsvalgte

Sørlandet sykehus har et godt fungerende tillitsmannsapparat, og både lokal tillitsvalgt for YLF på avdelingen og på SSHF vil kunne bistå ved behov.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med

Audhild Egeland Torp, Seksjonsoverlege geriatri, Sørlandet Sykehus Arendal (tlf. 90610600)
 Geir Høybjør, Seksjonsoverlege geriatri, Sørlandet Sykehus Kristiansand (tlf. 90610600)