

Utdanningsplan for leger i spesialisering i voksenpsykiatri ved Sørlandet sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktspsykiatriske sentre med poliklinikker flere andre steder i Agder. I fjor var det over 550 000 pasientbehandlinger ved Sørlandet sykehus.

Om organisering av spesialiteten

Klinikk for psykisk helse (KPH) utdanner legespesialister i psykiatri på to steder (arenaer): i Arendal og i Kristiansand. Begge steder skjer spesialistutdanningen i et samarbeid mellom psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), og DPS (distriktspsykiatrisk senter). Enhetene som inngår i arena Arendal er psykiatrisk sykehusavdeling PSA-A og DPS-A (DPS Aust-Agder). I arena Kristiansand inngår psykiatrisk sykehusavdeling PSA-K og de tre DPSene: Solvang, Strømme og Lister.

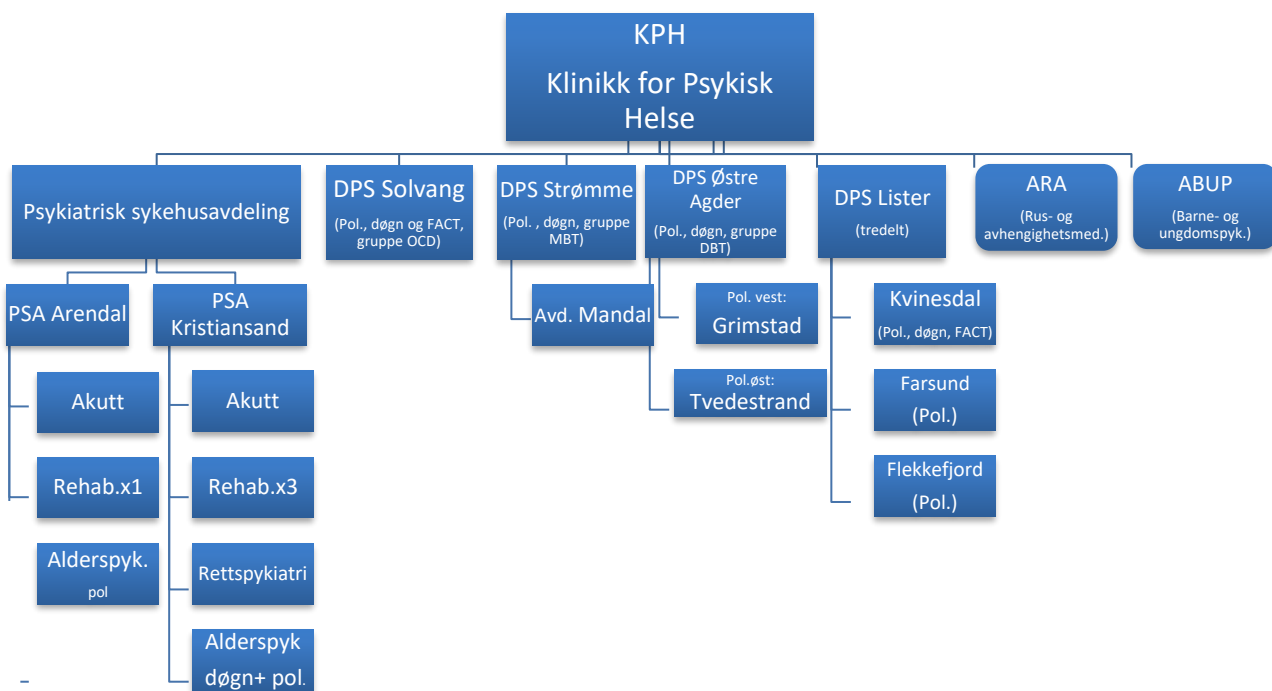
LIS3 i voksenpsykiatri roterer mellom enhetene slik at de blant annet får 12 måneder tjeneste ved akuttpsykiatrisk enhet, 9 måneder rehabiliteringstjeneste, 12 måneder ved en psykiatrisk poliklinikk og 9 måneder fordypningstjeneste ved en spesialenhet.

Om avdelingen/seksjonen i SSHF

LIS3 vil jobbe både på poliklinikk og i sykehusets psykiatriske døgnavdelinger. De vil inngå i en vaktturnus som forvakt i psykiatri (10-delt i Arendal og 14-delt i Kristiansand). De vil alltid ha en spesialist i psykiatri som bakvakt og vil telefonisk kunne få hjelp til å løse vaktrelaterede problemstillinger.

Klinikk for psykisk helse (KPH) organiserer behandlingsvirksomhet innen tre medisinske spesialiteter: Barne- og ungdomspsykiatri (BUP), Voksenpsykiatri (VOP) og Rus- og avhengighetsmedisin (RUS). Det dekkes et geografisk område med cirka 270 tusen innbyggere i de to agderfylkene (Agder fra 2020). Innen voksenpsykiatri er virksomheten delt mellom psykiatrisk sykehusavdeling (PSA) og fire distriktspsykiatriske sentre (DPSer). Det er egne spesialenheter for behandling av nysyke psykosepasienter, alderspsykiatri, rettspsykiatri, samt traumelidelser og psykosomatikk.

Spesialistutdanningen i psykiatri (VOP) organiseres under avdelingssjef PSA. Den tilbys i henholdsvis Arendal (15 LIS3 hjemler), og Kristiansand (20 LIS3 hjemler). LIS3 følger interne rotasjonsplaner som sikrer at alle får 12 måneder på akuttpost, 9 måneder ved rehabiliteringsenhet, 12 måneder på poliklinikk og 9 måneder fordypningstjeneste. Øvrig tjeneste organiseres etter nærmere avtale. Veiledning ytes av spesialister i psykiatri (overleger). Det gis en times klinisk veiledning per uke. I tillegg gis psykoterapiveiledning innen psykodynamisk- og kognitiv terapi i samsvar med krav til utdannelsen.



Om utdanningsløpet

SSHF tilbyr hele spesialistløpet i psykiatri. Dvs at det er fullt mulig å bli ferdig utdannet spesialist i psykiatri på Sørlandet da det ikke er behov for noen sentral tjeneste ved et universitetssykehus. Som LIS3 i psykiatri vil du jobbe 12 måneder ved akuttpsykiatrisk enhet (sykehusavdeling), 9 måneder i rehabiliteringstjeneste (sykehusavdeling og/eller DPS), 12 måneder ved en psykiatrisk poliklinikk (DPS) og 9 måneder fordypningstjeneste ved en spesialenhet (sykehusavdeling eller DPS). Fordypning kan skje innen alderspsykiatri, rettspsykiatri, OCD-teamet, gruppebehandling av personlighetsforstyrrelser, rus- og avhengighetslidelser og barne- og ungdomspsykiatri. For øvrig er det anledning til kortere hospiteringer ved andre enheter.

Det er laget en utdanningsplan som visualiserer hele utdanningsløpet for LIS i voksenpsykiatri ved SSHF. Denne ligger [her](#).

Introduksjon av nye LIS

Alle LIS3 vil få tildelt veileder ved oppstart i KPH. For utdanningsløpet i voksenpsykiatri gis det en time ukentlig veiledning med spesialist i psykiatri. Første vakt gis som opplæringsvakt sammen med en erfaren LIS3. Det er utarbeidet en egen introduksjonsbok for LIS3 i psykiatri for hvert av stedene Arendal og Kristiansand. Der gis praktiske opplysninger som man trenger å vite for tjenesten. For øvrig gis omvisning og opplæring i løpet av de første ukene etter oppstart.

Internundervisning og kurs

Alle LIS3 mottar minst 2 timer ukentlig internundervisning. Det er utarbeidet en undervisningsplan for internundervisningen i voksenpsykiatri. Denne beskriver undervisningsemner for de enkelte læringsmål. Utdanningsutvalgene i psykiatri i Arendal og Kristiansand har ansvar for å planlegge internundervisningen for hvert enkelt semester.

I tillegg bør LIS3 delta på de emnekursene som blir anbefalt av spesialistkomiteen. Disse ligger som egne læringsaktiviteter inne i kompetanseportalen. LIS3 får permisjon med utgiftsdekning til deltagelse på obligatoriske kurs.

Forskning

Læringsmål knyttet til forskning ligger både i felles kompetansemål FKM-LM-013: Kurs i vitenskapsteori, forskningsmetodikk og -etikk, og i fagspesifikke læringsmål: VOP-LM-079: Gjennomføre forskningsrelatert arbeid med skriftlig rapport (5-10 sider). LIS oppfordres til å bidra til forbedringsarbeid i klinikken gjennom å oppnå læringsmål (VOP-053). I tillegg vil alle LIS3 tilbys å delta på SSHFs interne kurs for måloppnåelse i felles kompetansemødu.

Når det gjelder forskning for øvrig har SSHF en egen Forskningsseksjon som organiserer forskningen ved sykehuset. Den legger forholdene til rette for forskere, særlig med tanke på doktorgradsløp, godkjenner forskningsprosjekter og påser at regler for god forskningsetikk følges. Forskningsseksjonen er pådriver for kvalitetssikrings- og innovasjonsarbeid ved Sørlandet sykehus

Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings- og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LIS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Supervisor er erfaren lege eller annen relevant fagperson som bistår, rådgir og vurderer LISen i konkrete arbeidssituasjoner i den daglige virksomheten. I det daglige vil supervisjonen foregå ved at lege i spesialisering løpende følges opp av spesialist i faget, fortrinnsvis ved fysisk tilstedeværelse.

Eksempler på dette er at spesialist jevnlig deltar på morgenmøter, teammøter, inntaksmøter og behandlingsmøter der LIS legger fram saker eller bidrar i drøftinger. For noen læringsmål vil LIS superviseres ved at spesialist i faget deltar i pasientsamtale sammen med LIS. I starten av spesialiseringen, og når LIS har lite erfaring, vil spesialist i faget i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering.

Veiledning og faglig utvikling

Alle LIS3 får oppnevnt en legespesialist i psykiatri som veileder, og får 1 time veiledning per uke gjennom hele utdannelsen. Alle LIS3 har individuell utdanningsplan som oppdateres hvert år. Alle LIS3 gis halvårlig evaluering (vurdering) av veileder med tilbakemelding om hva som evt. bør endres. Ved tvil om egnethet eller andre problemer deltar psykoterapiveileder og leder for utdanningsutvalget i evalueringen. Det føres referat fra halvtårsevalueringene. Alle LIS3 gis psykoterapiveiledning en time per uke når de er ca et år ut i spesialiseringen. Veiledningen gis i både psykodynamisk psykoterapi og i kognitiv terapi. Vi har flere godkjente veiledere i psykodynamisk psykoterapi, og i kognitiv terapi. Vi har flere forskningsveiledere med doktorgrad. Fordypningstid 4 timer ukentlig er innarbeidet i tjenestepånen for LIS3.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i Kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisor, eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LIS3 sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos sin veileder. LIS3 og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig. Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS3. LIS3 får en plan som viser hva LIS3 skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i

utdanningsløpet LIS3 starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS3 i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Ansvar for spesialistutdanningen i psykiatri er av klinikkdirektøren delegert til avdelingssjef ved psykiatrisk sykehusavdeling (PSA). Utdanningen organiseres og overvåkes av et utdanningsutvalg, ett i Kristiansand, og ett i Arendal. I anledning forberedelse av ny spesialistutdanning har de to utdanningsutvalgene vært samorganisert. Dette innebærer at det er utarbeidet likelydende plandokumenter for begge arenaer. Det vises i den anledning til:

a) Plan for klinisk tjeneste, læringsaktiviteter og læringsmål, VOP, SSHF (vedlegg 1)

b) Undervisningsplan for internundervisning av LIS3 i psykiatri, SSHF (vedlegg 2)

Utdanningsutvalgets leder har bl a ledelse av utdanningsutvalget som fast tildelt oppgave med 40% stillingsandel. I tillegg består hvert utdanningsutvalg av en overlege fra hver hovedenhet, samt to LIS3. Utvalgene disponerer merkantil assistanse og møtes en gang per måned. Gruppene av LIS3 peker selv ut sine representanter. Avdelingssjefene deltar etter behov.

Tillitsvalgte

Det er 2 tillitsvalgte blant LIS3 i voksenpsykiatri i KPH. Disse kontaktes ved behov i tillegg til at de inviteres på møter der tema som berører LIS3 står på agendaen.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med leder for utdanningsutvalget:

I Arendal: Hans-Jørgen Walvig (Hans-Jorgen.Walvig@sshf.no)

I Kristiansand: Kristin Broch (Kristin.Broch@sshf.no)

Vedlegg 1: [Internundervisning](#)

Vedlegg 2: [Plan for klinisk tjeneste](#)

Vedlegg 3: <https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/GetDoc.aspx?id=59337>