

# Utdanningsplan for leger i spesialisering i generell kirurgi ved Sørlandet Sykehus

## Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktpspsykiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder. I fjor var det over 550 000 pasientbehandlinger i Sørlandet sykehus.

## Om organisering av spesialiteten

Det er kirurgiske avdelinger i både Arendal, Kristiansand og Flekkefjord.

For tiden er det kirurgiske LIS 2/3 i Arendal og Kristiansand. Det er en pågående utredning i foretaket ang om det skal tilbys utdanning i generell kirurgi Flekkefjord eller ikke. Det vil i så fall bli ansatt kirurgisk(e) LIS i Flekkefjord også.

Hele kirurgiske del 2 kan tas både i Arendal og Kristiansand og mange læringsmål her vil også kunne tas i Flekkefjord. Se egen utdanningsplan i kompetanseportalen.

Arendal og Kristiansand har bakvakt med gastrokirurgisk grenspesialitet, og håndterer i prinsippet alle akutte gastrokirurgiske problemstillinger for sitt opptaksområde. Det er i tillegg urologisk seksjoner både i Arendal og Kristiansand. I Kristiansand er det seksjoner for karkirurgi og bryst og endokrinkirurgi i tillegg.

Komplikasjoner til fedmekirurgi tilstrebes håndtert i Arendal, mens akutt perforasjon eller obstruksjon på malign bakgrunn tilstrebes håndtert i Kristiansand, i henhold til Fagplan kreft 2013. Tilstander og traumer som overgår vår kompetanse håndteres i dialog med OUS Ullevål/RH, og overflyttes ved behov.

Alle tre sykehus har traumemottak.

Flekkefjord har generellkirurgisk bakvakt og utfører ikke akutte bukoperasjoner utover appendicitt.

All malign colorektalkirurgi er lokalisert til Kristiansand, og fedmekirurgi er lokalisert til Arendal. Noe dagkirurgi fra Kristiansands opptaksområde gjøres i Arendal for å utnytte kapasiteten. Kirurgi for malignitet i øvre GI-traktus henvises til OUS.

Flere av LIS2-legene i Kristiansand har jobbet 1-2 år Arendal før de fortsetter utdanningen i Kristiansand.

Arendal har Da Vinci-robot. Den var opprinnelig tiltenkt prostatektomi, men benyttes nå i økende grad til gynekologi og etter hvert til gastrokirurgi (brokk).

## Om avdelingen/seksjonen i SSHF

Kristiansand:

LIS-2 går 8-delt generellkirurgisk vakt, med dublering fra kl 12-21 på hverdager. Dagvaktene/dubleringsvaktene dekkes stort sett av LIS-2 som kommer direkte fra turnus, evt av gynekolog i sideutdanning. Døgnet er delt i to, med vaktbytte kl 15.30 på hverdager og kl 18 i helg. Bakvakt har tilstedevakt til kl 18.

Gastrokirurgisk avdeling disponerer 6,5 operasjonsstuer pr uke. I tillegg er det ett ø-hjelpsteam og ett ½-ø-hjelpsteam på dagtid, to ø-hjelpsteam på ettermiddag, og ett ø-hjelpsteam på natt. Ø-hjelpsressurser deles med alle øvrige spesialiteter.

Vi har et tett samarbeid med gastromedisinere, og har to gastrokirurger med poliklinikk på gastrolab.

På tirsdager er det benign-MDT-møte og felles internundervisning for gastromedisin/gastrokirurgi. På onsdag er det felles internundervisning for hele sykehuset. På torsdag er det gastrokirurgisk komplikasjonsmøte, og malign-MDT-møte senere på ettermiddagen. På fredag er det felles kirurgisk internundervisning.

Vi har døgnbemannet røntgenavdeling med svært god service. Vi har tre intervensjonsradiologer, men foreløpig ikke formell intervensjonsvakt.

### Om utdanningsløpet/-ene

I Kristiansand er det halvårslige rotasjoner mellom spesialitetene gastro, urologi og kar. En kan forvente å oppnå læringsmål innen kolorektal cancer, IBD, proktologi, endoskopi, akuttkirurgi, brokk. I Arendal er det også rotasjon mellom gastrokirurgi og urologi.

En kan forvente eksponering for traumpasienter og traumebehandling, men komplekse multitraumepasienter samt nevrokirurgiske traumer transporteres til traumesenter Ullevål etter initial stabilisering.

Læringsmål innen malign sykdom i ventrikkel/øsofagus og lever/pankreas kan ikke forventes oppnådd ved SSHF, men vi har rotasjonsavtale med OUS, slik at disse læringsmålene kan oppnås i utdanningsløpet.

### Introduksjon av nye LIS

Nye LIS ved kirurgisk avdeling i Kristiansand og Arendal får et introforløp på 1-2 uker hvor de settes inn i avdelingens arbeidsgang med spesielt fokus på akutt-kirurgi. Ved introduksjon i vaktstjett vil man få følgevakter og tett supervisjon i starten. Når man senere begynner å gå selvstendige vakter vil det alltid være bakvakt tilgjengelig på telefon som også kan rykke ut.

### Internundervisning og kurs

Tirsdag: 30 minutter felles med gastromedisin

Onsdag: 30 minutter for hele sykehuset

Torsdag: 20 minutter komplikasjonsmøte

Fredag: 90 minutter for kirurgisk avdeling. Hver 3. fredag er det traumeøvelse, og én fredag i måneden er det traumemøte med gjennomgang av siste måneds traumer.

LIS kan forvente å få 5 dager fri til kurs pr halvår. Evt vakter gjøres da vakante.

### Simulering og ferdighetstrening

Traumeøvelse ca hver 3. fredag. Prosedyretrening på kadaver tilstrebes, men har vist seg å være vanskelig gjennomførbart i praksis. 1-2 ganger pr år har vi prosedyretrening på preparat (nødricoideotomi på sauehals osv). Eventuelle LIS i Flekkefjord vil kunne delta på øvelser i Kristiansand eller Arendal.

### Forskning

Det tilstrebes at LIS i SSHF kan presentere et arbeide på kirurgisk høstmøte. Det vil legges til rette for at LIS som ønsker å delta i forskning får mulighet til det. Pr i dag er det kun en overlege på karkirurgisk avdeling i Kristiansand som driver forskning i form av et PhD-løp.

### Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringscenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LIS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

### Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Det er lav terskel for å kontakte bakvakt, og tett supervisjon under kirurgiske inngrep ved begge avdelinger. Høyvoluminngrepene er relativt standardiserte, og supervisjonen varierer således ikke så mye mellom ulike mentorer.

### Veiledning og faglig utvikling

LIS får utdelt veileder ved oppstart. Tid til veiledning ligger inne i arbeidsplanene en gang pr. måned. Faglig progresjon og tema fra felles kompetansemøte vil jevnlig være tema på veiledningen.

### Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisor, et

evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LIS sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos sin avdelingsleder. Noen avdelingsledere har delegert godkjenningen av en del læringsmål til seksjonsledere eller andre og det vil være markert i Kompetanseportalen. LIS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig.

Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

### Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

### Tillitsvalgte

Det er plasstillitsvalg og foretakstillitsvalgt for leger i spesialisering ved SSHF. Navn og kontaktinfo til aktuelle tillitsvalgte for LIS3 i generell kirurgi kan til enhver tid fås hos leder på avdeling/seksjon.

### Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen, ta kontakt med overlege Marcus Muller ved sykehuset i Flekkefjord eller avdelingsleder for kirurgisk avdeling i Arendal Jeanne Mette Goderstad.