

## Velkommen til praksis akuttenhet B

Side 1 av 2

Dokumentplassering:  
II.KPH.PSA.7-12Godkjent dato:  
23.01.2024Revideres innen:  
23.01.2026Sist endret:  
23.01.2024Revisjon:  
3.00Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner  
ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

# Klinikk for psykisk helse: Psykiatrisk Sykehusavdeling Akuttenhet B

## Om enheten

Enhet B tilhører spesialisthelsetjenesten og er en av to lukkede akuttenheter som ligger i Psykiatrisk Avdeling (PSA) i Arendal. Enheten er lokalisert i psykiatribygget 1.etasje. Enheten tar imot pasienter i den akutte fasen og tilbyr utredning, behandling og tilrettelegging av videre behandling. Noen vil også komme inn under pakkeforløpet innen psykiatri.

Enheten har 9 sengeplasser. Ved enheten arbeider det sykepleiere og vernepleiere med og uten videreutdanning, miljøterapeuter, hjelpepleiere, assistenter, sosionom og fysioterapeut. Det er ca 27 faste og 35 - 40 ekstravakter ved enheten. Det er overlege i psykiatri, psykologspesialist, samt LIS og turnusleger som utgjør behandlerapparatet. Pårørende, fastlege og den kommunale helsetjenesten vil være viktige samarbeidspartnere.

## Diagnoser:

Pasienter som blir innlagt i Enhet B har ulike psykiske plager. Det kan være psykoser, rusutløste tilstander, stemningslidelser, personlighetsforstyrrelser, forvirringstilstander og livskriser.

## Sykepleiefokus:

Pasienter som er inneliggende Enhet B har i gjennomsnitt 7 døgn innleggelse, alt fra 1 dag til over 3 mnd. Hovedfokus vil være å kartlegge hva pasienten trenger hjelp til, og hvilke mål og tiltak som settes i gang. Miljøterapi er da en sentral faktor i behandlingstilbudet til mennesker med psykiske lidelser. Psykiatrisk sykepleie med hovedvekt på observasjon av symptomer og mestringsnivå. Mange pasienter er også somatisk syke og trenger hjelp til egenomsorg. Gunderson's fem miljøterapeutiske prosesser er sentrale i behandlingen av pasientene. Beskyttelse, støtte, struktur, engasjement og gyldiggjøring er viktige begreper å sette seg inn i.

## De vanligste medikamentene:

Studentene skal kjenne til retningslinjer for legemiddelhåndtering. De vanligste medikamenter som gis er antidepressiva, antipsykotisk medisin, stemningsstabiliserende og beroligende medisin. Det vil være nyttig for deg som student å lese deg opp på virkning og bivirkning av medikamenter innenfor disse gruppen.

## Enhetens/postens forventninger til studenten:

Det forventes at studenten forholder seg til klinikkens verdigrunnlag. Studenten forventes å vise RESPEKT i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Viser FAGLIGHET og ENGASJEMENT, samt søker veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise TILGJENGELIGHET, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene. Studenten skal observere, vurdere mål og iverksette sykepleietiltak

Utarbeidet av: Else Marita Steller	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Verifisert av: □	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Dok.nr: D49601
---------------------------------------	--------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------

Dokument-id: II.KPH.PSA.7-12	Utarbeidet av: Else Marita Steller	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Revisjon: 3.00
---------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	-------------------

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

for pasienten i samarbeid med kontaktsykepleier. Studenten forventes å møte til avtalt tid, og gi beskjed til veileder/enhetsleder ved fravær.

Vi går i sykehusuniform og sko med hælkappe. Bruker vanlig hverdagsklær når man er på tur med pasienter. Unngå skjørt, utringet singlet, caps eller skjerf. Reflekterer over etiske problemstillinger og kommer til praksisveileder om det er noe som er uklart. Lov om psykisk helsevern er også en forutsetning at studentene har satt seg inn i.

### **Sykepleierstudentenes første møte med enheten/posten:**

Den første dagen din ved enhet B, vil du møte enhetsleder, ass. enhetsleder og kontaktsykepleier. Det gis informasjon, omvisning i enheten, avklare forventninger, utdeling av turnusen og ev spørsmål.

### **Organisering av praksisukene:**

Studenten skal i utgangspunktet følge samme turnus som kontaktsykepleier, praksis i helg og natt er valgfritt. Enheten har tilbud om internundervisning og MAP (Møte med aggresjonsproblematikk) trening som studentene kan delta på.

### **Døgnrytme:**

3 delt skift. Enheten har faste nattevakter.

Dagvakter fra kl: 07:30 - 15:00, onsdager fra kl:07:30 - 15:30

Seinvakter fra kl: 14:30 – 22:00, onsdager fra kl:14:00 – 22:00

Nattevakter fra kl: 21:45 – 07:45