

Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF

Side 1 av 5

 Dokumentplassering:
II.SOF.KIF.KSF.8-5

 Godkjent dato:
18.12.2025

 Revideres innen:
18.12.2027

 Sist endret:
18.12.2025

 Revisjon:
9.00

 Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Velkommen til praksis ved kirurgisk sengepost SSF

Sørlandet sykehus HF




SSHFs visjon: «Trygghet når du trenger det mest» med verdiene «**respekt - faglig dyktighet - tilgjengelighet - engasjement.**»

Verdiene skal prege måten vi møter pasienter, pårørende, ansatte og samarbeidspartnere på.


 Utarbeidet av:
Anette Årstad

 Fagansvarlig:
Cecilie Brekne

 Verifisert av:


 Godkjent av:
Inge Øksendal

 Dok.nr:
D49761

 SØRLANDET SYKEHU		Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF			Side: 2 Av: 5
Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5	Utarbeidet av: Anette Årstad	Fagansvarlig: Cecilie Brekne	Godkjent dato: 18.12.2025	Godkjent av: Inge Øksendal	Revisjon: 9.00

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Organisering av praksis på enheten

Du har en eller to praksisveiledere, avhengig av deres stillingsstørrelse. Det er viktig at du som student følger turnusen til veilederen din, både dag, kveld, natt og helg. Man møter på vaktrommet i 4. etg for rapport. Se på oversiktstavla hvilke pasienter veilederen din skal ha. Det er tilgjengelige PC på vaktrom, V415 og «stillerommet» for å lese rapport. Første uke følger du veileder tett og blir kjent i enheten.

Forventninger til student

- Overholder taushetsplikt
- Deltar aktivt og oppsøker læresituasjoner
- Ser egen kompetanse/begrensninger
- Stiller spørsmål, og ber om råd/hjelp når du trenger det
- Bruker din kunnskap og reflekterer
- Samarbeider nært med praksisveileder og gir tilbakemeldinger
- Utvikler kunnskap om de ulike operasjonene og prosedyrene som er aktuelle i enheten
- Klargjøre operasjonspasienter
- Møter presis
- Bruker ikke mobil i enheten
- Viser pasienter og pårørende vennlighet, respekt og tilgjengelighet


Rolle	Navn	Kontakt
Enhetsleder	Cecilie Brekne	38327201
Soneleder	Defineres pr vakt	3832 7202
Postsekretær/enhet		3832 7200

Introduksjon av enheten

Vi behandler pasienter innen ortopedi og gynekologi, både planlagte og akutte innleggelser. Det er gjennomsnittlig ni sengeplasser i ukedagene, og vanlig liggetid er en til to døgn. Sengeposten har ca. 26 ansatte: enhetsleder, sykepleiere og hjelpepleiere/helsefagarbeidere. Vi har primærsykepleie og stille rapport. I enheten samarbeides det tverrfaglig med leger og fysioterapeuter i pasientbehandlingen.

Samdrift

I helger, høytider og ferier har enheten samdrift med medisinsk sengepost i 3.etg, og avdelingen har da 5 kirurgiske senger. Pasientene flyttes ned i 3. etg fredager kl. 13.30, og flytter opp i 4. etg mandager kl. 07.30. Kveldsvaktene på fredager møter på jobb i 4. etg, og dagvaktene på mandager møter i 4. etg for stille rapport

 SØRLANDET SYKEHU		Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF				Side: 3 Av: 5
Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5	Utarbeidet av: Anette Årstad	Fagansvarlig: Cecilie Brekne	Godkjent dato: 18.12.2025	Godkjent av: Inge Øksendal	Revisjon: 9.00	

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Turnus/vakter

De ansatte arbeider 3-delt turnus med arbeid hver 3.helg (kalender-/fleksiplan). Turnusperiodene varierer i lengde.

- Dagvakt (D7): 07.15- 15.00
- Kveldsvakt (A7): 14.45-22.15
- Nattevakt 22.00-07.30

Praktisk informasjon

- 30 minutt pause ca. kl. 11.00. Kantina kan brukes for dere studenter dagtid (plassutfordringer i enheten)
- sykdom/fravær meldes til enheten/praksisveileder
- enheten har skap til oppbevaring av vesker mm
- studenter bruker PCer som står på medisintrallene (hovedsakelig på dagtid pga få PCer)

Oversiktstavle

Rom	Pasient	Fag	Ansvar D	Telefon	Ansvar A	Telefon	Annet
S 406-1	 T1	ORT	Ingrid	9745	Eva	7200	Perm
S 406-2	  S1	ORT	Ingrid		Eva		R. KJ 14
S 409	 P3	GYN	Siv/Elin	9746	Anne/Tove	7202	Fastvakt
S 412	 S3	ORT	Ingrid		Eva		
S 414	  T2	KIR	Gerd	9748	Tone	9745	


Blå = Mann
Rød = Dame
Gul = Isolert
Svart = Utreise
Grønn = Ny meldt pas

Rutine

- dagvaktene fordeler pasient/pleier til kveldsvakt innen kl. 14.00
- kveldsvaktene fordeler til dagvakt innen kl. 22.00
- nattevaktene fordeler ø-hjelp innen kl.07.00
- alle oppdaterer tavla på sine pasienter fortløpende

De vanligste operasjoner/diagnoser

- total hofteprotese
- total kneproese
- brudd
- fjerning av livmor
- vaginal plastikk

 SØRLANDET SYKEHU		Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF			Side: 4 Av: 5
Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5	Utarbeidet av: Anette Årstad	Fagansvarlig: Cecilie Brækne	Godkjent dato: 18.12.2025	Godkjent av: Inge Øksendal	Revisjon: 9.00

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Sykepleiefokus

- smertelindring
- medikamenter: administrering, registrering, observasjon av virkning/bivirkning
- hygiene og smittevern
- pre- og postoperativ sykepleie
- kartlegging av pasientenes funksjonsnivå
- samarbeid med kommunene
- samarbeid med pårørende
- observasjon
- rehabilitering/mobilisering


Sykepleieoppgaver og prosedyrer

- PVK
- Midline
- CVK
- Kateter
- NEWS
- EKG
- Blæreskanning
- Blodtransfusjoner
- Stell og pleie
- Mottak av pasienter (akutte og elektive)
- Dokumentasjon
- PLO meldinger
- Utskriving av pasienter
- Ventrikkelsonde
- Sårbehandling

De vanligste medikamentene

- Antibiotika
- Tromboseprofylakse
- Analgetikum
- Laxantia
- Syrehemmende

Lykke til i praksis! Vi ønsker deg velkommen, og håper at du vil få en lærerik og spennende praksisperiode hos oss på kirurgisk sengepost SSF 😊

 SØRLANDET SYKEHU	Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF				Side: 5 Av: 5
Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5	Utarbeidet av: Anette Årstad	Fagansvarlig: Cecilie Brekne	Godkjent dato: 18.12.2025	Godkjent av: Inge Øksendal	Revisjon: 9.00

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Interne referanser

[II.SOF.KIF.KSF.8-1 Døgnrytmeplan Kirurgisk sengepost SSF](#)

[I.5.2.6.2.1.3-3 Uniformsreglement](#)

[I.5.4.4-1 Rusforebygging, rusreglement og advarselsystem](#)

[I.5.4.4-4 Rusreglement - brosjyre](#)

[II.SOF.MEF.M-F.2-6 Generell branninstruks SSF \(ARKIVERT\)](#)

[II.SOF.KIF.KSF.7-3 Tiltakskort for soneleder ved brannmelding i ansvarsområdet - Kirurgisk sengepost SSF](#)

[II.SOF.KIF.KSF.3-1 Beredskapsplan Kirurgisk sengepost SSF](#)