

Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF

Side 1 av 5

 Dokumentplassering:
II.SOF.KIF.KSF.8-5

 Godkjent dato:
18.12.2025

 Revideres innen:
18.12.2027

 Sist endret:
18.12.2025

 Revisjon:
9.00

 Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Velkommen til praksis ved kirurgisk sengepost SSF

Sørlandet sykehus HF




SSHFs visjon: «Trygghet når du trenger det mest» med verdiene «**respekt - faglig dyktighet - tilgjengelighet - engasjement.**»

Verdiene skal prege måten vi møter pasienter, pårørende, ansatte og samarbeidspartnere på.


 Utarbeidet av:
Anette Årstad

 Fagansvarlig:
Cecilie Brekne

 Verifisert av:


 Godkjent av:
Inge Øksendal

 Dok.nr:
D49761

| | | | | | |
|--|---------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU | | Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF | | | Side: 2 Av: 5 |
| Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5 | Utarbeidet av: Anette Årstad | Fagansvarlig: Cecilie Brekne | Godkjent dato: 18.12.2025 | Godkjent av: Inge Øksendal | Revisjon: 9.00 |

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Organisering av praksis på enheten

Du har en eller to praksisveiledere, avhengig av deres stillingsstørrelse. Det er viktig at du som student følger turnusen til veilederen din, både dag, kveld, natt og helg. Man møter på vaktrommet i 4. etg for rapport. Se på oversiktstavla hvilke pasienter veilederen din skal ha. Det er tilgjengelige PC på vaktrom, V415 og «stillerrommet» for å lese rapport. Første uke følger du veileder tett og blir kjent i enheten.

Forventninger til student

- Overholder taushetsplikt
- Deltar aktivt og oppsøker læresituasjoner
- Ser egen kompetanse/begrensninger
- Stiller spørsmål, og ber om råd/hjelp når du trenger det
- Bruker din kunnskap og reflekterer
- Samarbeider nært med praksisveileder og gir tilbakemeldinger
- Utvikler kunnskap om de ulike operasjonene og prosedyrene som er aktuelle i enheten
- Klargjøre operasjonspasienter
- Møter presis
- Bruker ikke mobil i enheten
- Viser pasienter og pårørende vennlighet, respekt og tilgjengelighet


| Rolle | Navn | Kontakt |
|--------------------|-------------------|-----------|
| Enhetsleder | Cecilie Brekne | 38327201 |
| Soneleder | Defineres pr vakt | 3832 7202 |
| Postsekretær/enhet | | 3832 7200 |

Introduksjon av enheten

Vi behandler pasienter innen ortopedi og gynekologi, både planlagte og akutte innleggelser. Det er gjennomsnittlig ni sengeplasser i ukedagene, og vanlig liggetid er en til to døgn. Sengeposten har ca. 26 ansatte: enhetsleder, sykepleiere og hjelpepleiere/helsefagarbeidere. Vi har primærsykepleie og stille rapport. I enheten samarbeides det tverrfaglig med leger og fysioterapeuter i pasientbehandlingen.

Samdrift

I helger, høytider og ferier har enheten samdrift med medisinsk sengepost i 3.etg, og avdelingen har da 5 kirurgiske senger. Pasientene flyttes ned i 3. etg fredager kl. 13.30, og flytter opp i 4. etg mandager kl. 07.30. Kveldsvaktene på fredager møter på jobb i 4. etg, og dagvaktene på mandager møter i 4. etg for stille rapport

| | | | | | | |
|--|---------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU | | Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF | | | | Side: 3 Av: 5 |
| Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5 | Utarbeidet av: Anette Årstad | Fagansvarlig: Cecilie Brekne | Godkjent dato: 18.12.2025 | Godkjent av: Inge Øksendal | Revisjon: 9.00 | |

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Turnus/vakter

De ansatte arbeider 3-delt turnus med arbeid hver 3.helg (kalender-/fleksiplan). Turnusperiodene varierer i lengde.

- Dagvakt (D7): 07.15- 15.00
- Kveldsvakt (A7): 14.45-22.15
- Nattevakt 22.00-07.30

Praktisk informasjon

- 30 minutt pause ca. kl. 11.00. Kantina kan brukes for dere studenter dagtid (plassutfordringer i enheten)
- sykdom/fravær meldes til enheten/praksisveileder
- enheten har skap til oppbevaring av vesker mm
- studenter bruker PCer som står på medisintrallene (hovedsakelig på dagtid pga få PCer)

Oversiktstavle

| Rom | Pasient | Fag | Ansvar D | Telefon | Ansvar A | Telefon | Annet |
|---------|--|-----|----------|---------|-----------|---------|----------|
| S 406-1 |  T1 | ORT | Ingrid | 9745 | Eva | 7200 | Perm |
| S 406-2 |   S1 | ORT | Ingrid | | Eva | | R. KJ 14 |
| S 409 |  P3 | GYN | Siv/Elin | 9746 | Anne/Tove | 7202 | Fastvakt |
| S 412 |  S3 | ORT | Ingrid | | Eva | | |
| S 414 |   T2 | KIR | Gerd | 9748 | Tone | 9745 | |


| |
|-----------------------------|
| Blå = Mann |
| Rød = Dame |
| Gul = Isolert |
| Svart = Utreise |
| Grønn = Ny meldt pas |

Rutine

- dagvaktene fordeler pasient/pleier til kveldsvakt innen kl. 14.00
- kveldsvaktene fordeler til dagvakt innen kl. 22.00
- nattevaktene fordeler ø-hjelp innen kl.07.00
- alle oppdaterer tavla på sine pasienter fortløpende

De vanligste operasjoner/diagnoser

- total hofteprotese
- total kneproese
- brudd
- fjerning av livmor
- vaginal plastikk

| | | | | | |
|--|--|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU | Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF | | | | Side: 4 Av: 5 |
| Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5 | Utarbeidet av: Anette Årstad | Fagansvarlig: Cecilie Brækne | Godkjent dato: 18.12.2025 | Godkjent av: Inge Øksendal | Revisjon: 9.00 |

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Sykepleiefokus

- smertelindring
- medikamenter: administrering, registrering, observasjon av virkning/bivirkning
- hygiene og smittevern
- pre- og postoperativ sykepleie
- kartlegging av pasientenes funksjonsnivå
- samarbeid med kommunene
- samarbeid med pårørende
- observasjon
- rehabilitering/mobilisering


Sykepleieoppgaver og prosedyrer

- PVK
- Midline
- CVK
- Kateter
- NEWS
- EKG
- Blæreskanning
- Blodtransfusjoner
- Stell og pleie
- Mottak av pasienter (akutte og elektive)
- Dokumentasjon
- PLO meldinger
- Utskriving av pasienter
- Ventrikkelsonde
- Sårbehandling

De vanligste medikamentene

- Antibiotika
- Tromboseprofylakse
- Analgetikum
- Laxantia
- Syrehemmende

Lykke til i praksis! Vi ønsker deg velkommen, og håper at du vil få en lærerik og spennende praksisperiode hos oss på kirurgisk sengepost SSF 😊

| | | | | | |
|--|--|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU | Velkommen til praksis - kirurgisk sengepost SSF | | | | Side: 5 Av: 5 |
| Dokument-id: II.SOF.KIF.KSF.8-5 | Utarbeidet av: Anette Årstad | Fagansvarlig: Cecilie Brekne | Godkjent dato: 18.12.2025 | Godkjent av: Inge Øksendal | Revisjon: 9.00 |

Klinikknivå/Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Kir sengepost SSF/Opplæring av ansatte

Interne referanser

[II.SOF.KIF.KSF.8-1 Døgnrytmeplan Kirurgisk sengepost SSF](#)

[I.6.2.6.2.1.3-3 Uniformsreglement](#)

[I.6.4.4-1 Rusforebygging, rusreglement og advarselssystem](#)

[I.6.4.4-4 Rusreglement - brosjyre](#)

[II.SOF.MEF.M-F.2-6 Generell branninstruks SSF \(ARKIVERT\)](#)

[II.SOF.KIF.KSF.7-3 Tiltakskort for soneleder ved brannmelding i sone 5 - Kirurgisk sengepost SSF](#)

[II.SOF.KIF.KSF.3-1 Beredskapsplan Kirurgisk sengepost SSF](#)