

 SØRLANDET SYKEHUS		Klinikknivå			Retningslinje
Veiledende pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision - Dagkirurgisk enhet SSK					Side 1 av 3
Dokumentplassering: II.SOK.AIO.SSK.1.a.1-8		Godkjent dato: 05.04.2024	Gyldig til: 05.04.2026	Sist endret: 05.04.2024	Revisjon: 1.12

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Dagkir - SSK/Pasienter og brukere
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 05.04.2026 uten endringer i dokumentet.

Omfang

Retningslinjen gjelder for anestesileger i AIO og spesialsykepleiere/sykepleiere på DK

Hensikt

Å sikre faglig og forsvarlig pre- og postoperativ smertebehandling til dagkirurgiske pasienter, samt sikre at legemiddelhåndtering i avdelingen skjer i tråd med gjeldende lovverk, forskrifter og prosedyrer ved SSHF.

Ansvar

Anestesilegene har ansvar å forordne pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision.

Kirurgene har ansvar for forordning av antibiotika og trombose - profylakse. Enhetsleder DK har ansvar for at retningslinjen er tilgjengelig i enheten og at ansatte har fått opplæring.

PREMEDIKASJON VOKSNE (> 18 år)				
		<70 år	>70 år	
Paracetamol	>65 kg	2.0 g	1,5 g	Kontraindikasjoner: alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
	<65 kg	1,5 g	1,5 g	
Ibuprofen (samme dosering iv, pr.os og supp)	>50 kg	600 mg	600 mg	Kontraindikasjoner: Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcerus, ischemisk karsykdom, symptomatisk hjertesvikt, nyresvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet Forsiktighet ved: eldre, pas. m/risiko for hjertekarsykdom, pas. som bruker ACE-hemmere/All-blokkere og diuretika
	<50 kg	400 mg	400 mg	
Dexametason	>65 kg	12 mg	12 mg	Forsiktighet/reduert dose ved diabetes mellitus. Kontraindikasjoner: pågående infeksjon og diagnostisk lymfeknutebiopsi
	<65 kg	8 mg	8 mg	
Oxycodone (≥ 18 år) (OxyContin)	>65 kg <65 kg	10 mg 5 mg	5 mg 5 mg	Indikasjoner: Enkelte gynekologiske inngrep, omfattende skulder- og kneoperasjoner, laparoskopier og tonsillektomier Forsiktighetsregler: Dosen reduseres ved OSAS, betydelig adipositas, alvorlig lungesykdom, graviditet, amming og høy alder
Oxacepam (Sobril) <i>eller</i> Midazolam	10 – 30 mg pr. os 3,75 – 7,5 mg pr. os			Indikasjon: pasienter som er spesielt engstelige eller ber om beroligende før operasjon. Individuell dosering til pasienter som står på beroligende fra før
Dexmedetomidine (Dexdor)	2 µg pr. kg. nasalt			Indikasjon: tannbehandlinger Kontraindikasjon: kjent hjertesykdom
Insulin-infusjon	NaCl 0,9 % 500 ml tilsatt/ 50 E NovoRapid			Indikasjoner: diabetespas med blodglucose > 10 mmol/l. Følg natt-dosering. Se prosedyre «Diabetes: Insulin-infusjon SSHF»

Utarbeidet av: M.Grundetjern/E. Abusdal	Fagansvarlig: A. Halvorsen/K.Menning	Verifisert av: □	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Dok.nr: D50047
--	---	---------------------	---	-------------------

 SØRLANDET SYKEHU		Veiledende pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision - Dagkirurgisk enhet SSK			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.1.a.1-8	Utarbeidet av: M.Grundetjern/E. Abusdal	Fagansvarlig: A. Halvorsen/K.Menning	Godkjent dato: 05.04.2024	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 1.12

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Dagkir - SSK/Pasienter og brukere

POSTOPERATIV MEDIKASJON VOKSNE (>18 år)				
		<70 år	>70 år	
Fentanyl		50-100 µg iv. Frekvens: hvert 5. min, maks 4 doser	25-50 µg iv. Frekvens: hvert 5. min, maks 4 doser	Indikasjon: Sterke smerter (NRS>3) Kontraindikasjoner: Ikke våken pas., Respirasjonsfrekvens ≤ 8, Systolisk BT<80,
Oxycodone (OxyNorm)	>65 kg	10 mg pr. os Frekvens: hvert 60. min	5 mg pr. os Frekvens: hvert 60. min	Kontraindikasjoner: Resp. depresjon, alvorlig lungesykdom, nedsatt leverfunksjon.
	<65 kg	5 mg pr. os Frekvens: hvert 60.min	5 mg pr. os Frekvens: hvert 60. min	
Oxycodone (OxyContin)	>65 kg	10 mg pr. os	5 mg pr. os	Kontraindikasjoner: Pas som har fått OxyContin preopr., resp. depresjon, alvorlig lungesykdom, nedsatt leverfunksjon
	<65 kg	5 mg pr. os	5 mg pr. os	
Ibuprofen (Ibux)	• 400 mg pr. os (maksdose 2400 mg/døgn) Frekvens: 1 dose			Kontraindikasjoner: Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcer, ischemisk karsyk., symptomatisk hjertesvikt, nyresvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet.
Paracetamol (Paracet)	• 500 mg /1000 g pr. os eller iv. (maksdose 4 g/døgn) Frekvens: 1 dose			Kontraindikasjoner: alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
Ondansetron (Zofran)	• 4 mg iv Frekvens: 4 mg inntil x 3			Kontraindikasjoner: overfølsomhet for virkestoffene
Metoclopramide (Afipran)	• 10 mg iv Frekvens:10 mg inntil x 3			Kontraindikasjoner: GI- blødning, forlenget QT-tid?
Droperidol (Dridol)	• 0,625 mg iv Frekvens: 1 dose			Kontraindikasjoner: forlenget QT-tid, hypokalemi, bradycardi ≤ 50, parkinson
PREMEDIKASJON BARN (opptil 18 år)				
Paracetamol (Paracet)	Se retningslinjen «Premedikasjonsveileder til barn» Obs! dersom det brukes «hurtigknapper» i MV, er doseringen 15 mg/kg og <u>ikke</u> 40 mg/kg som i premedikasjonsveilederen.			Kontraindikasjoner: alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
Neurofen mikstur 40 mg/ml eller supp 120 mg.	Se retningslinjen «Premedikasjonsveileder til barn»			Kontraindikasjoner: Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcer, ischemisk karsyk., symptomatisk hjertesvikt, nyresvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet.
Dexmedetomidine (Dexdor) og/eller Midazolam	• 2 µg pr. kg nasalt (maksdose 100 µg) Se retningslinjen «premedikasjonsveileder til barn». Maksdose 7,5 mg.			Indikasjoner: Gjelder engstelige barn >1 år og ≤ 5 år Indikasjon: Engstelige barn
POSTOPERATIV MEDIKASJON BARN				
Fentanyl	• 0,5 – 1 µg iv pr. kg Frekvens: 5-10 min. (Maksdose totalt inntil 3 µg pr. kg)			Indikasjon: Sterke smerter (NRS>3) Kontraindikasjoner: Ikke våken pas., respirasjonsfrekvens <10

 SØRLANDET SYKEHU		Veiledende pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision - Dagkirurgisk enhet SSK			Side: 3
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.1.a.1-8		Utarbeidet av: M.Grundetjern/E. Abusdal	Fagansvarlig: A. Halvorsen/K.Menning	Godkjent dato: 05.04.2024	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik
					Revisjon: 1.12

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Dagkir - SSK/Pasienter og brukere