

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet: ARA Døgn-Arendal

Introduksjon av enheten

ARA Døgn-Arendal er en enhet under avdeling for Rus og Avhengighetsbehandling (ARA). Besøksadressen er Dydens vei 22, 4838 Arendal
Enheten har lukkede dører, utenfra og inn. Det er elektronisk adgangskontroll for ansatte, med ID kort og pinkode.

Det er ca. 25 faste ansatte i enheten fortrinnsvis sykepleiere og vernepleiere, men også andre profesjoner er representert.
Enheten har 3 lege stillinger, fordelt på overlege og LIS.

Enheten har også en del faste vikarer som jevnlig tar vakter.
Postens ledelse utøves av Enhetsleder/ass. enhetsleder.

Pasientene henvises fra fastlege, NAV, legevakt, andre enheter i Sykehus og internt fra andre enheter i ARA. Alle henvisninger blir rettighetsvurdert i egen Vurderingsenhet ved ARA SSHF.

- Det er plass til 12 pasienter
- Det er i all hovedsak elektive innleggelser, ca. 25 % av innleggelser er definert som akutt.
- Pasientene er frivillig innlagt, og kan avbryte behandlingen etter eget ønske.
- Gjennomsnittlig liggedøgn er 9 dager.

Pasientgruppen består av mennesker med forskjellige former for rusmiddelavhengighet.
Alder er fra 18 år og oppover-både kvinner og menn.

Turnus/vakter

Personalet jobber todelt turnus. Det er egen nattevakts turnus.
Det er rullerende turnus over 6 uker.

Vaktkode	D1	D4	A1	A3	N
TID	0730-1500	0730-1530	1430-2200	1400-2200	2145-0745

Praktisk informasjon

De ansatte går i privat tøy. Det er viktig å ha med seg gode sko og godt yttertøy, da det er fast tur, både dag og aften.

Spisepause avholdes på eget personalrom i tidsrommet 1130-1230.

Det er ikke kantine her, men kjøleskap og mikrobølgeovn på personalrommet.

Døgnrytmeplan

Alle elektive inntak skjer på dagtid. Akuttsengen som disponeres av AAT kan brukes for inntak frem til kl.2100.

Det er utpekt en Vakt 1 på alle skift, som har et særegent ansvar for gjennomføring av vaktlagets oppgaver. Det er en egen prosedyre i Ek Web for dette.

Det er faste medisin og måltidstider.

Det er faste visitt dager man-ons-fre. Visitt ved behov utover det.

Det er lege tilstede på dagtid i ukedager.

På aften/ natt og helg, er det vakthavende i klinikk for psykisk helse (KPH) som server enheten med legebistand pr. telefon.

De vanligste diagnosene

Ulike avhengighetsdiagnoser. I tillegg har mange av pasientene andre diagnoser, både i kategoriene somatisk og psykiatriske diagnoser.

Mange av pasientene har blandingsmisbruk av flere rusmidler samtidig.

Sykepleiefokus

Grunnlaget for sykepleie er respekt for det enkelte menneske. Vi jobber ut fra et helhetlig menneskesyn, hvor verdigrunnlaget til SSHF er et bærende element i all praksis. Verdigrunnlagets paroler er: Respekt, Faglig dyktighet, Tilgjengelighet og Engasjement.

Vi vektlegger en trygg og forsvarlig medisinsk avgiftning, med god hjelp av medikamenter og miljøterapi. Dette for å dempe og redusere abstinensene i avgiftningsfasen. Vi bruker nasjonal veileder for avrusning fra 2016, som førende retningslinje for avgiftningen. <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/avrusning-fra-rusmidler-og-vanedannende-legemidler>

Vi kartlegger pasientens problemområder, og driver et utstrakt motivasjonsarbeid for rusfrihet. Vi henviser videre til annen somatisk utredning og behandling, samt henviser videre til rusbehandling ved behov.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

- Sykepleierne i enheten har Vakt 1 funksjon. De har inntak og oppfølging av pasienter.
- Vi har et stort fokus på observasjon og behandle abstinens symptomer, og forhindre alvorlige abstinensstilstander som krampetilstander og delir utvikling.
- Legemiddelhåndterings ansvarlige.
- Vanligste øvrige prosedyrer er injeksjoner, EKG, CRP-taking.

De vanligste medikamentene

Som hovedregel administreres det ikke avhengighetsskapende medikamenter. Det er likevel noen pasienter som får vanedannende medikamenter i nedtrapping, for å sikre en forsvarlig avgiftning. De mest vanlige medikamenter i bruk til dette er Imovane, Sobril, Vival, Buprenorphine, Subuxone. I tillegg brukes det ikke vanedannende legemidler for å lindre i abstinens fasen.

Det vil være nyttig å lese seg opp på hvordan de forskjellige rusmidlenes virkning, og hvilke abstinensplager som de medfører.

Hyppige rusmidler er: Alkohol, Benzodiazepiner, Opiater, Cannabis, Amfetamin/metamfetamin, Kokain og GHB.

Forventninger til student

Vi tilstreber et godt læringsmiljø, og ønsker at studenten skal føle seg ivaretatt. Vi forventer at du er aktiv og engasjert, og at du utnytter de læringssituasjonene du møter. Som student forventer vi at du tar ansvar og spør oss når du er usikker og er i tvil/lurer på noe, dette gir god læring. Vi forventer en progresjon gjennom praksisperioden.

Vi forventer:

- At du er høflig, hyggelig og utviser respekt for pasienter og kollegaer
- Du møter presis til vakt, og gir beskjed ved fravær.
- Følger skolens fagplan og plan for praksis
- Har god dialog med kontaktsykepleier, og i hovedsak følger turnus til denne
- Reflekterer hvordan det er å være innlagt pasient med rusproblematikk
- Reflekterer over etiske problemstillinger
- Kjenner til aktuelt lovverk. (Helse og omsorgstjenesteloven, pasientrettighetsloven, spesialisthelsetjenesteloven)
- Overholder taushetsplikten

Organisering av praksis på enheten

Første dag i praksis vil du få god informasjon av enhetsleder /ass. enhetsleder. Du får utdelt turnusen til veileder, og setter opp en oppmøteplan for praksisen. Du får hilse på veileder, hvis vedkommende er på jobb. Du skal ha oppstartsamtale med veileder og praksisveileder fra UIA i løpet av de første dagene.