		Foretaksnivå			Prosedyre
Aseptisk teknikk					Side 1 av 2
Dokumentplassering: I.5.2.6.2.1.7-2		Godkjent dato: 01.08.2025	Revideres innen: 01.08.2027	Sist endret: 11.02.2026	Revisjon: 2.03

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Endret lenke til video om aseptisk teknikk

HENSIKT

Prosedyren skal sikre at helsepersonell er i stand til å utføre aseptiske prosedyrer korrekt, med det mål å forebygge kryss-smitte og endogen smitte.

MÅLGRUPPE

Gjelder alt helsepersonell som utfører prosedyrer der det er påkrevd å bruke aseptisk teknikk

Ansvar

Enhver linjeleder har ansvar for å informere sine ansatte om retningslinjen, og alle ansatte har ansvar for å følge den.

Generell informasjon

Aseptisk teknikk er en arbeidsmetode som har som formål å holde mikrobiell kontaminering på levende vev og medisinsk utstyr på et minimum. Det brukes sterilt utstyr og steriliteten opprettholdes frem til prosedyren er avsluttet. Man kan arbeide aseptisk ved bruk av non-touch teknikk («ikke ta på»). Da utføres aseptiske prosedyrer uten å bruke sterile hansker.

Når sterile hansker benyttes, tas de på uten å bli kontaminert

Eksempel på prosedyrer der aseptisk teknikk skal benyttes (listen er ikke uttømmende):

- Innleggelse av permanent blærekateter
- Steril intermitterende urinkateterisering
- Innleggelse, til- og frakobling av perifere venekanyler
- Stell, til- og frakopling av sentrale venekanyler
- Til- og frakobling av hemodialysekateter
- Stell av sår
- Tilbereding og administrering av legemidler til intravenøs bruk
- Stell av dialysekateter
- Sugning av nedre luftveier
- Skylling av intraabdominal abscess


FREMGANGSMÅTE

Håndtering av utstyr ved en aseptisk prosedyre

Se følgende video «Forberedelse til en aseptisk prosedyre» <https://vimeo.com/1157577093/7a7fcc72f3>

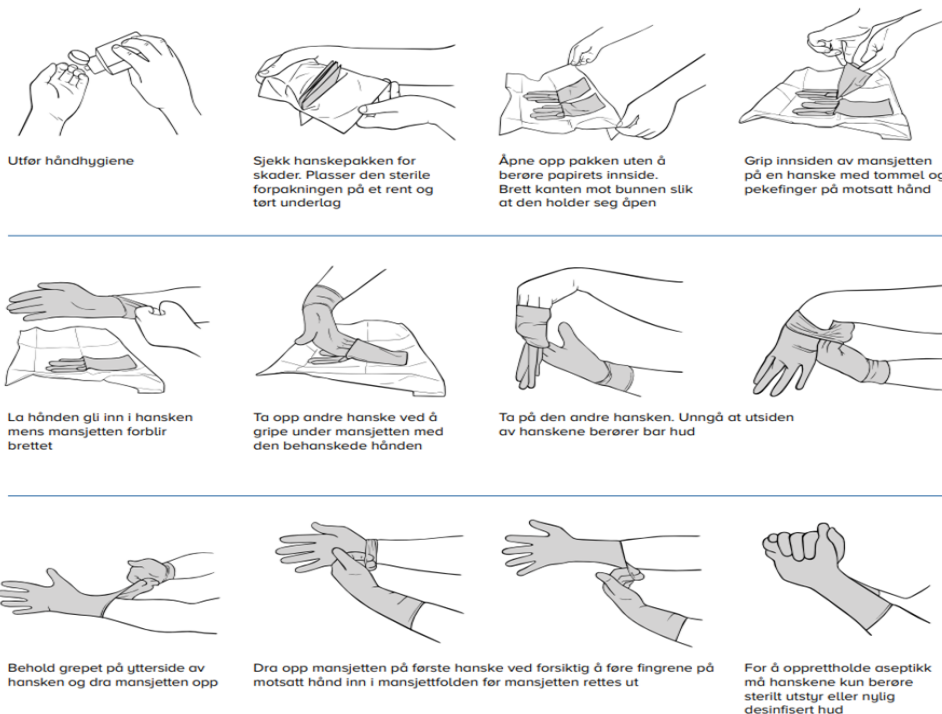
(lengde 03:19)

Utarbeidet av: Smittevernheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlegen	Verifisert av: []	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Dok.nr: D53034
--	---	----------------------	---------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS		Aseptisk teknikk			Side: 2
Dokument-id: I.5.2.6.2.1.7-2	Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlegen	Godkjent dato: 01.08.2025	Godkjent av: Mikkel Høyberg	Revisjon: 2.03

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

HVORDAN TA PÅ STERILE HANSKER



Desinfeksjon av hud og slimhinner

Aseptisk teknikk vil ved flere situasjoner kreve korrekt desinfeksjon av hud og slimhinner. Hensikten med desinfeksjon er å drepe mikroorganismer på hud og slimhinner, for å hindre at disse ikke føres inn i kroppen og medfører fare for infeksjon (endogensmitte). Se prosedyre for [Desinfeksjon av hud og slimhinner](#)

Bruk av munnbind, plastforkle eller ren stellefrakk

Det anbefales bruk av munnbind og ev. ren stellefrakk eller plastforkle ved aseptiske prosedyrer, f.eks. punksjoner og ved stell av sår. Hensikten er å forhindre smitte fra personal til pasient.

Referanser

- [I.5.2.6-1 Policydokument smittevern SSHF](#)
- [I.5.2.6.2.1.1-3 Basale smittevernrutiner plakat](#)
- [I.5.2.6.2.1.2-1 Håndhygiene](#)
- [I.5.2.6.2.4.1-1 Luftveisinfeksjoner - forebygging av](#)
- [I.5.2.6.2.4.2-1 Urinveisinfeksjoner \(forebygging av\) og bruk av katetre](#)
- [I.5.2.6.2.4.3-1 Postoperative sårinfeksjoner - forebygging](#)
- [I.5.2.6.2.4.4-1 Intravaskulære kateterassosierte infeksjoner, forebygging](#)

Eksterne referanser

- [NIFS retningslinjer for generell sårbehandling](#)
- Akselsen og Elstrøm (red) 2012: Smittevern i helsetjenesten. 2. utgave, Gyldendal
- Folkhelseinstituttet (2017) [Håndhygieneveilederen](#)
- Huys J.(2014). Rengjøring,desinfeksjon og sterilisering av medisinsk utstyr. Norsk forening for Sterilforsyning.
- FHI: [Basale smittevernrutiner](#)
- FHI: [Aseptikk - FHI](#)