		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 1</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

LIS3-VOP SSHF Plan Klinikk (HL-2018)

## Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF

Planen skal si noe om hvor de forskjellige læringsmålene i voksenpsykiatri kan oppnås. Læringsmålene/aktivitetene skal sikre praktisk klinisk erfaring med alle de viktigste tjenestetypene innen psykisk helsevern. Denne planen kan også benyttes for midlertidig dokumentasjon av oppnådd læringsmål før dette registreres elektronisk. (**A**=Akuttpsykiatrisk post, **R**=Rehabiliteringsenhet, **APO**=Almennpsykiatrisk poliklinikk, **F**=Fordypningsenhet, **Uv**=Undervisningsprogram jfr. Eget 5-årig undervisningsprogram).

**NB! Alle læringsmål og læringsaktiviteter skal oppfylles**, uavhengig av hvilken kombinasjon av tjenesteplasseringer som velges. Godkjenning av læringsmål skal også innbefatte en **kvalitativ vurdering** av kompetanseoppnåelse.

**Akuttpsykiatri** – minimum 12 måneder tjeneste i akuttpsykiatrisk enhet med 24 timers ø.hj. plikt


Kristiansand: PAM (psykiatrisk akuttmottak) og subakutt enhet

Arendal: Enhet A og enhet B

Det bør tilstrebes noenlunde lik tjenestetid ved hver av de to enhetene.


Aktuelle læringsmål:

Læringsmål		Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>LM-46</b>	Forstå ansvaret som legespesialist i ivaretagelsen av lovlighet, forsvarlighet, standardisering og god praksis.	Felleskurs	
<b>LM-47</b>	Ha kjennskap til at det finnes spesiallover, særskilte organer og saksbehandlingsformer av særlig betydning for den enkelte spesialitet.	Felleskurs	
<b>VOP-001</b>	Selvstendig kunne møte alle pasienter og pårørende respektfullt og fordomsfritt, herunder tilpasse kommunikasjon til situasjon og pasientens forståelsesramme og forutsetninger, skape god relasjon og etablere terapeutisk allianse som grunnlag for videre behandling.	<b>Tjeneste:</b> Min. 12 mndr. I akuttpsykiatrisk døgnetenhet med 24t. Ø.Hj. Min. 12 mndr. I allmennpsykiatrisk poliklinikk Min. 9 mndr. I enhet for rehabilitering Min. 9 mndr. I enhet med fordypning <b>Læringsaktiviteter:</b> Ukentlig klinisk veiledning	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Systematisk psykoterapiveiledning Ukentlig intern teoriundervisning <b>Vurderingsformer:</b> Kursprøver Skriftlig arbeider Systematisert halv+18:l877årsevaluering og sluttgodkjenning ved vurderingskollegium (klinisk veileder, faglig leder, psykoterapiveileder) Strukturerte vurderingsmetoder (f.eks. 360 graders evaluering, ACE) Journalgjennomgang med klinisk veileder Presentert fagartikler og pasientcase på Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning	
<b>VOP-002</b>	Selvstendig kunne motta akuttpsykiatriske pasienter i en lukket akuttavdeling, vurdere/diagnostisere, iverksette umiddelbare tiltak og behandling, og i dette sikre pasientens samvalg.	Tjeneste ved psykiatrisk akuttavdeling med døgninntak av uselekterte pasienter Deltakelse i døgnvaktjeneste Tjeneste ved ø-hjelpsmottak ved DPS <b>Læringsaktiviteter:</b> Minst 100 pasienter (A): Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter i og utenfor sykehus</u> - minimum 80 Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter poliklinisk og ambulant</u> - minimum 20 Prosedyreliste punkt 1 Journalgjennomgang med klinisk veileder	Min. 100 Signaturer evt. på eget ark.
<b>VOP-003</b>	Selvstendig kunne gjennomføre døgnbehandling i lukket døgnpost av pasienter i akutfase, og deretter sammenfatte og videreformidle relevant informasjon for videre behandling av pasienter. I dette sikre pasientens samvalg.	<b>Læringsaktiviteter:</b> Ansvar for minst 10 pasientforløp (A): Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5. Utarbeide skriftlig rapport på <u>pasientforløp akuttpasient</u> - minimum 10. Journalgjennomgang med klinisk veileder Prosedyreliste punkt 4	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

			8: 9: 10:
<b>VOP-008</b>	Selvstendig kunne anvende relevante psykometriske kartleggingsverktøy.	(Uv-Del I og III.) (MADRS, BDI, AU/DUDIT, PANNS, YMRS, CDSS, MMS, klokketest) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Utføre psykometriske tester på pasient som inkluderer affektive lidelser, bivirkninger, psykose og voldsrisiko og gjennomgå disse med veileder - minimum 10 Prosedyreliste punkt 36	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:
<b>VOP-009</b>	Selvstendig kunne vurdere indikasjon for henvisning til og forstå klinisk betydning av MR caput, CT caput og EEG.	(Uv-Del I.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatorisk emnekurs i nevropsykiatri Vurdere indikasjon for å henvise pasient til <u>MR caput</u> - minimum 1 pasient. Vurdere indikasjon for å henvise pasient til <u>CT caput</u> - minimum 1 pasient. Vurdere indikasjon for å henvise pasient til <u>EEG</u> - minimum 1 pasient. Prosedyreliste punkt 37 og 38	MR:  CT:  EEG:
<b>VOP-012</b>	Selvstendig kunne vurdere somatisk undersøkelse og differentialdiagnostikk hos pasienter henvist til psykisk helsevern.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Selvstudium	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-015</b>	Ha god kunnskap om medikamentell behandling av psykiske lidelser, herunder virkning, effekt, bivirkninger, interaksjoner, gjeldende retningslinjer og behandlingsmonitorering. Selvstendig kunne håndtere og utføre slik behandling, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del II.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatoriske emnekurs i psykofarmakologi Klinisk veiledning og supervisjon Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Selvstudium	
<b>VOP-016</b>	Selvstendig kunne utrede behov for, tilrettelegge for og utføre elektrostimulerende behandling (ECT), og i dette sikre pasientens samvalg. Selvstendig kunne monitorere effekt og bivirkninger.	(Uv-Del II.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatorisk emnekurs i ECT Ansvar for minst 5 pasienter som mottar ECT-behandling. Vurdere indikasjon for og selv utføre ECT-behandling - minimum 5 pasienter. Prosedyreliste punkt 34	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-029</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med rusutløste psykoser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 5 pasienter: Gjennomføre behandling av pasient med <u>rusutløste psykoser</u> , hvorav 1 journalgjennomgang med veileder - minimum 5 pasienter. Gjennomgå journalnotat av pasient med <u>rusutløste psykoser</u> med veileder - minimum 1. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)" Prosedyreliste punkt 11 Emnekurs i rus og psykiatri	1: 2: 3: 4: 5:  A:
<b>VOP-030</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med affektive symptomer som gir mistanke om bipolar lidelse.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5.	1: 2: 3: 4:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 5</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Utrede pasient med <u>affektive symptomer med spørsmål om bipolar lidelse</u> - minimum 10 pasienter.  Ansvar for minst 3 pasienter: Gjennomgå <u>journalnotat av pasient med affektive symptomer med spørsmål om bipolar lidelse</u> med veileder - minimum 3.  Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)"  Prosedyreliste punkt 12	5:  1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B: C:
<b>VOP-031</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med alvorlig affektiv lidelse med psykose, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 3 pasienter: Gjennomføre behandling av pasient med <u>affektive psykoser</u> - minimum 3 pasienter Gjennomgå <u>journalnotat av pasient med affektive psykose</u> med veileder - minimum 1. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)" Prosedyreliste punkt 13	1: 2: 3:  A:
<b>VOP-038</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med spiseforstyrrelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Obligatoriske grunnkurs Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatorisk emne i gruppepsykoterapi Ukentlig klinisk veiledning	A: B:  1: 2:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 6</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Psykoterapiveiledning Selvstudium Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F/BUP/RAM Ansvar for minst 2 pasienter": Utrede og behandle pasient med <u>spiseforstyrrelser</u> der hhv anoreksi og bulimi er hovedfokus - minimum 2 pasienter Følge opp pasient med <u>somatiske utfordringer ved alvorlige spiseforstyrrelser</u> - minimum 5 pasienter. Prosedyreliste punkt 17 og 18	3: 4: 5:
<b>VOP-045</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter som trenger avrusning og abstinensbehandling.	I dette ligger å utrede, diagnostisere og behandle pasienter med avrusning og abstinensproblematikk (alkohol, benzodiazepiner, sentralstimulerende rusmidler, opiater og lignende) og i dette sikre pasienten samvalg. <b>Læringsaktiviteter:</b> "Obligatorisk emnekurs i rus og psykiatri Ansvar for minst 10 pasienter: Ansvar for pasient med <u>avrusnings- og abstinensproblematikk</u> (alkohol, benzodiazepiner, sentralstimulerende, opiater og lignende) - minimum 10 pasienter. Utarbeide skriftlig rapport for pasient med <u>avrusnings- og abstinensproblematikk</u> (alkohol, benzodiazepiner, sentralstimulerende, opiater og lignende) - minimum 2 rapporter. (A/APO/R/F) Kan også oppfylles under tjeneste i spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin Prosedyreliste punkt 26	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10: A: B:
<b>VOP-055</b>	Selvstendig kunne vurdere og fatte vedtak for pasienter henvist til tvungent psykisk helsevern etter Psykisk helsevernloven.	Minst 15 pasienter totalt Minst 2 3-måneders vurderinger Minst 2 forlengelse etter 1 år Minst 10 kapittel 4-vedtak <b>Læringsaktiviteter:</b> Vurdere pasient henvist til <u>tvunget psykisk helsevern</u> etter Lov om psykisk helsevern, kapittel 3, alle punkter, inkludert konvertering og bruk av nødrett - minimum 5 vurderinger.	1: 2: 3: 4: 5: 1:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>				<b>Side: 7</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03	

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)


		Delta i å fatte og utføre <u>vedtak etter Lov om psykisk helsevern</u> kapittel 4, alle punkter - minimum 10 vedtak.  Utarbeide søknad om forlengelse av tvunget vern etter 1 år - minimum 2 søknader.  Utarbeide 3-måneders kontrollvurdering - minimum 2 kontrollvurderinger.  Prosedyrelisten punkt 40, 41, 43 og 44.  Obligatorisk emnekurs i Lov om psykisk helsevern.	2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B:  A: B:
<b>VOP-059</b>	Ha kunnskap om nødrett.	Felleskurs Nødrett (§17 i Straffeloven), samt §§ 4, 9 og 10 i Lov om Helse og omsorgstjenestene, dvs kunne vurdere behov for anbefaling til sosialtjenesten om å fremme tvangssak etter helse-og omsorgstjenesteloven.	
<b>VOP-062</b>	Selvstendig kunne rapportere en klinisk psykiatrisk problemstilling fokusert, kort og strukturert til kollegaer eller til andre samarbeidspartnere.	Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F Felleskurs	

I tillegg anbefales 3 måneder tjeneste ved **AkuttAmbulant team** – AAT

Kristiansand: Midtre Agder DPS, Strømme

Arendal: Østre Agder DPS, Bjorbekk


Lister: Vestre Agder DPS; Kvinesdal

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 8</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

### Aktuelle læringsmål:

Læringsmål		Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>VOP-005</b>	Selvstendig kunne gjennomføre tilsyn på pasienter innlagt på somatisk avdeling, vurdere pasientens psykiske helse, inkludert somatiske faktorer og deres betydning for psykiatrisk problemstilling, foreslå tiltak og gi tilbakemelding til henviser.	<b>Læringsaktivitet:</b> Håndtere minst 5 tilsyn Gjennomgå journalnotat med veileder av <u>Liaisontilsyn</u> - minimum 2 (under klinisk tjeneste ved A/APO/F eller i konsultasjonsliaisonpsykiatri) Prosedyrelisten punkt 6	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-025</b>	Ha god kunnskap om ambulante arbeidsmetoder, fordeler og utfordringer ved å møte pasienter på deres arenaer.	(Uv-Del II.) Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter i og utenfor sykehus</u> - minimum 80 Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter poliklinisk og ambulant</u> - minimum 20 Gjennomføre <u>ambulante saker</u> alene og sammen med andre, herunder arbeid utenfor institusjon med langtidspasienter - Minstekrav: 15 saker Skrive rapport om <u>hjemmebesøk hos egen pasient</u> - minimum 2 rapporter Prosedyreliste punkt 51 og 52	1: 2:
<b>VOP-051</b>	Selvstendig kunne gjennomføre vurdering av selvmordsfare og håndtere suicidalfare hos pasienter med ulike psykiske lidelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	<b>Læringsaktivitet:</b> <u>Suicidalvurdering</u> av pasient med gjennomgang av notatene med veileder - minimum 10 vurderinger Prosedyrelisten punkt 32 Simuleringstrening e-læringskurs/internt kurs i suicidalvurdering	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 9</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-052</b>	Selvstendig kunne gjennomføre vurdering av voldsrisiko ved hjelp av anerkjent kartleggingsverktøy og håndtere økt voldsrisiko hos pasienter med ulike psykiske lidelser.	<b>Læringsaktivitet:</b> Felleskonsultasjon med spesialist i psykiatri minst 3 ganger. <u>Farlighetsvurdere</u> - vurdere voldsrisiko hos pasient med ulike diagnoser og i ulike situasjoner - minimum 10 pasienter. Prosedyrelisten punkt 33 Simuleringstrening	A: B: C:  1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:
----------------	--	--	---

### Rehabilitering – minimum 9 måneder

Kristiansand: Psyk. sykehusavd.: Enhet for tidlig utredning av psykoser (3), enhet for psykose og rus (5) og enhet for psykose og rus, forsterket (4) samt FACT (Vestre Agder DPS, Solvang).

Arendal: Psyk. sykehusavd.: Enhet D samt FACT (Østre Agder DPS, Bjorbekk)

Lister: Ambulant team (Vestre Agder DPS, Kvinesdal)

Rehabiliteringstjeneste kan være ambulant eller intramural. Det anbefales å skaffe seg erfaring fra begge typer om praktiske forhold tillater det med for eksempel 6 + 3 måneders tjenestetid. Rehabiliteringstjenesten skal innbefatte langvarig poliklinisk oppfølging av alvorlig syke pasienter med TUD-vedtak.


Aktuelle læringsmål:

Læringsmål	Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
------------	---------------------------------	-------

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 10</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-023</b>	Ha god kunnskap om betydningen av sosiale forhold for sykdomsforløp (forebygging, behandling, og rehabilitering), og kunne oppta relevant sosial anamnese inkludert sosioøkonomiske forhold, familie og nettverk.	(UV-Del II.) Obligatorisk grunnkurs.	
<b>VOP-024</b>	Ha kjennskap til og kunne ta initiativ til nødvendige sosiale intervensjoner og bidra til samhandling med andre helse- og sosialinstanser, herunder primær helse- og sosialtjeneste, arbeid, bolig, utdanning, barnevern og politi.	Felleskurs <b>Læringsaktiviteter:</b> "Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Klinisk veiledning og supervisjon Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Kontakt med minimum 2 instanser" E-læringskurs om kontakt med barnevernet	
<b>VOP-025</b>	Ha god kunnskap om ambulante arbeidsmetoder, fordeler og utfordringer ved å møte pasienter på deres arenaer.	(Uv-Del II.) Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter i og utenfor sykehus</u> - minimum 80 Vurdere og håndtere <u>akuttpasienter poliklinisk og ambulant</u> - minimum 20 Gjennomføre <u>ambulante saker</u> alene og sammen med andre, herunder arbeid utenfor institusjon med langtidspasienter - Minstekrav: 15 saker Skrive rapport om <u>hjemmebesøk hos egen pasient</u> - minimum 2 rapporter Prosedyreliste punkt 51 og 52	1: 2:
<b>VOP-026</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle psykoselidelse, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 10 pasienter: Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5. Utrede <u>psykosepasienter</u> - minimum 5. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)" Prosedyreliste punkt 10	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 11</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

			10:
<b>VOP-027</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle nysyke med mistenkt psykoselidelse, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 5 pasienter: Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5. Utrede pasient med mistanke om <u>psykoselidelse</u> (nysyke), hvorav 2 diagnostiske notat gjennomgått med veileder - minimum 5 pasienter. Gjennomgå diagnostisk notat med veileder av pasient med mistanke om <u>psykoselidelse</u> (nysyke) - minimum 2. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)" Prosedyreliste punkt 8	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-028</b>	Selvstendig kunne ta ansvar for og bidra til aktiv rehabilitering av pasienter med psykoselidelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	<b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 5 pasienter: Gjennomføre <u>langtidsoppfølging/rehabilitering av pasient med psykose</u> med oppsummering av den differensialdiagnostiske utredning og behandlingen i lengre tids oppfølging i rehabiliteringsøyemed - minimum 5 pasienter. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)" Prosedyreliste punkt 9	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-040</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle utviklingsforstyrrelser hos voksne pasienter, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del I.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Deltatt i tverrfaglig oppfølging av minst 2 pasienter: Utføre behandling av andre pasient med <u>nevropsykiatrisk lidelse</u> (f. eks. Tourette, Asperger, Autisme) - minimum 2 pasient rapport Prosedyreliste punkt 20	1: 2:
<b>VOP-041</b>	Ha kjennskap til psykiske lidelser hos voksne med psykisk utviklingshemming.	(Uv-Del I.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Deltatt i oppfølging av minst 1 pasient:"	1:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 12</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Delta i oppfølging av pasient med <u>psykisk utviklingshemming</u> - minimum 1 pasient. Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning" Prosedyreliste punkt 21	
<b>VOP-046</b>	Ha kunnskap om legemiddelassistert rehabilitering	(Uv-Del IV.) Utføre <u>legemiddelassistert rehabilitering</u> - minimum 1 pasient. Prosedyreliste punkt 27	1:
<b>VOP-047</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med samtidig alvorlig psykisk lidelse og rusproblematikk, herunder pasienter på legemiddelbasert rehabilitering, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del IV.) Kan også oppfylles under tjeneste i spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin Behandle pasient med samtidig <u>rusproblematikk og alvorlig psykisk lidelse</u> , ("dobbeldiagnose") - minimum 5 pasienter. Prosedyreliste punkt 28	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-048</b>	Beherske differentialdiagnostisk utredning og behandling av ulike spesifikke lidelser og/eller tilstander hos voksne pasienter knyttet til transkulturelle problemstillinger, og i dette sikre pasientens samvalg.	<b>Læringsaktivitet:</b> Ansvar for pasient med <u>annen kulturell bakgrunn</u> - minimum 10 pasienter. Obligatorisk emnekurs i transkulturell psykiatri Prosedyrelisten punkt 29	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:
<b>VOP-049</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med annen kulturell, etnisk og religiøs bakgrunn og psykiske lidelser, og ha kunnskap om hvordan kulturell, etnisk og religiøs bakgrunn kan påvirke og gi følger for samarbeid med pasient og pårørende.	"Beherske kunnskapsbasert differensialdiagnostisk utredning og behandling med fokus på kulturelt mangfold, inkludert måter kulturelle og etniske faktorer påvirker pasienters uttrykk for lidelse og psykiatriske symptomer, og hvordan de forholder seg til disse. Dette omfatter også en forståelse av hvordan kultur og migrasjon kan ha betydning for psykiatrisk diagnostikk og behandling, og i dette sikre samvalg""."	A: B:  1: 2:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 13</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		<b>Læringsaktiviteter:</b> Ansvar for minst 10 pasienter med annen kulturbakgrunn enn legen: Skrive rapport om pasient med <u>annen kulturell bakgrunn</u> inkl skriving av rapport. Se på følger for samarbeid pasient – pårørende, diagnostisering og behandling - minimum 2 pasienter. <u>Samarbeidsmøter</u> med blant annet <u>førstelinje rundt individuellplan</u> for minimum 2 pasienter - minimum 2 samarbeidsmøter Dokumentere kontakt med minimum 2 av følgende instanser: a) Barnevern, ivaretagelse av barn av psykisk syke, b) politi, c) sosialvesen, anvendelse sosiallovgivning, d) helsemyndigheter som helsetilsynet, e) legemiddelverk (bivirkninger etc) Prosedyrelisten punkt 30, 49 og 56	A:
<b>VOP-055</b>	Selvstendig kunne vurdere og fatte vedtak for pasienter henvist til tvungent psykisk helsevern etter Psykisk helsevernloven.	Minst 15 pasienter totalt Minst 2 3-måneders vurderinger Minst 2 forlengelse etter 1 år Minst 10 kapittel 4-vedtak <b>Læringsaktiviteter:</b> Vurdere pasient henvist til <u>tvunget psykisk helsevern</u> etter Lov om psykisk helsevern, kapittel 3, alle punkter, inkludert konvertering og bruk av nødrett - minimum 5 vurderinger.  Delta i å fatte og utføre <u>vedtak etter Lov om psykisk helsevern</u> kapittel 4, alle punkter - minimum 10 vedtak.  Utarbeide søknad om forlengelse av tvunget vern etter 1 år - minimum 2 søknader.  Utarbeide 3-måneders kontrollvurdering - minimum 2 kontrollvurderinger.	1: 2: 3: 4: 5:  1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 14</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Prosedyrelisten punkt 40, 41, 43 og 44.  Obligatorisk emnekurs i Lov om psykisk helsevern.	10:  A: B:  A: B:
<b>VOP-056</b>	Selvstendig kunne utferdige uttalelser til kontrollkommisjonen i klagesaker, inkludert fremlegging/presentasjon.	<b>Læringsaktivitet:</b> Gi uttalelse til kontrollkommisjonen i klagesaker, inkludert fremlegging/representasjon - minimum 5 uttalelser.  Prosedyrelisten punkt 42	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-074</b>	Selvstendig kunne vurdere henvisninger i henhold til prioriteringsforskriftene for psykisk helsevern.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Delta i inntaksmøter ol.  Henviser og vurderer rett til helsehjelp ved allmenpsykiatrisk poliklinikk - minimum 10 henvisninger.  Henviser og vurderer rett til helsehjelp ved døgnavdeling - minimum 5 henvisninger.  E-læringskurs Prosedyrelisten punkt 58 og 59	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B: C: D: E:
<b>VOP-077</b>	Selvstendig kunne lede tverrfaglig og tverrsektorielt samarbeid om enkeltpasienter.	Evaluering ved spesialist i psykiatri/klinisk veileder Gjennomgang av journalnotater	1: 2:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 15</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F Minst 5 pasienter	3: 4: 5:
--	--	---	----------------

**Poliklinikk** – minimum 12 måneder

Kristiansand: Midtre Agder DPS (Strømme) og Vestre Agder DPS (Solvang og Mandal).

Arendal: Østre Agder DPS (Bjorbekk, Tvedestrand, Grimstad)

Lister: Vestre Agder DPS (Farsund, Flekkefjord, Kvinesdal)

Poliklinisk tjeneste skal omfatte psykoterapi overfor utvalgte pasienter, samhandling med kommunehelsetjenesten, samt tverrfaglig samarbeide.


Aktuelle læringsmål:

Læringsmål		Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>LM-55</b>	Kunne anvende metoder og pedagogiske prinsipper for å planlegge, gjennomføre og evaluere opplæring av pasienter og pårørende i samhandling med relevante profesjonsgrupper.	Felleskurs	
<b>VOP-001</b>	Selvstendig kunne møte alle pasienter og pårørende respektfullt og fordomsfritt, herunder tilpasse kommunikasjon til situasjon og pasientens forståelsesramme og forutsetninger, skape god relasjon og etablere terapeutisk allianse som grunnlag for videre behandling.	<b>Tjeneste:</b> Min. 12 mndr. I akuttpsykiatrisk døgnenhet med 24t. Ø.Hj. Min. 12 mndr. I allmennpsykiatrisk poliklinikk Min. 9 mndr. I enhet for rehabilitering Min. 9 mndr. I enhet med fordypning <b>Læringsaktiviteter:</b> Ukentlig klinisk veiledning Systematisk psykoterapiveiledning Ukentlig intern teoriundervisning <b>Vurderingsformer:</b>	Presentasjon:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 16</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Kursprøver Skriftlig arbeider Systematisert halv+I18:I877årsevaluering og sluttgodkjenning ved evalueringskollegium (klinisk veileder, faglig leder, psykoterapiveileder) Strukturerte evalueringsmetoder (f.eks. 360 graders evaluering, ACE) Journalgjennomgang med klinisk veileder  Presentert fagartikler og pasientcase på Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning	
<b>VOP-004</b>	Selvstendig kunne motta, utrede, diagnostisere, planlegge, gjennomføre, avslutte, sammenfatte og videreformidle relevant informasjon for videre behandling av pasienter i allmennpsykiatrisk poliklinikk. I dette sikre pasientens samvalg.	<b>Læringsaktiviteter:</b> Ansvar for minst 25 pasientforløp (APO):  Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5.  Avslutte <u>pasientforløp</u> i allmenpsykiatrisk poliklinikk - minimum 20.  Avslutte <u>pasientforløp</u> i allmenpsykiatrisk poliklinikk hvorav epikriser er gjennomgått med veileder- minimum 5.  Journalgjennomgang med klinisk veileder Prosedyreliste punkt 5	25:  1: 2: 3: 4: 5:  20:  1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-007</b>	Selvstendig kunne anvende relevante og strukturerte diagnostiske intervjuverktøy.	(Uv-Del I og III.) (SCID, MINI, PRISM og gjeldende versjon av kulturformuleringsintervjuet) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Utføre strukturerte diagnostiske intervjuer og gjennomgå disse med veileder - minimum 5 intervjuer.	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 17</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Prosedyreliste punkt 35 (Uv-Del I.)	
<b>VOP-011</b>	Ha kunnskap om psykologiske spesialundersøkelser/tester og kunne anvende resultatene i behandlingsforløp		
<b>VOP-013</b>	Selvstendig kunne følge opp igangsatt somatisk behandling og ivareta komorbiditetsproblematikk hos pasienter i psykisk helsevern.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F	
<b>VOP-014</b>	Ha kunnskap om, forstå konsekvensen av og selvstendig kunne håndtere somatiske helseutfordringer for pasienter med spesifikke psykiske lidelser, samt tilby relevante livsstilsintervensjoner.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Spesifikk klinisk erfaring med forebygging av metabolsk syndrom, kosthold, fysisk aktivitet og røykeavvenning. Tverrfaglig samarbeid E-læringskurs	
<b>VOP-018</b>	Ha god kunnskap om og beherske basale elementer i lege-pasient-forholdets dynamikk, rasjonelle og irrasjonelle sider av forholdet og hvordan tidligere relasjonelle- og andre livserfaringer påvirker forholdet. Selvstendig kunne bruke denne dynamikken diagnostisk og terapeutisk.	(Uv-Del II.) Gjennomføre <u>grunnleggende psykoterpiveiledning i fht alle typer pasienter fra/i ulike kliniske situasjoner/tjenesteområder i en periode over 3 år - minimum 70 timer</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterpisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterpiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterpiveileder. Gjennomføre <u>psykoterpiveiledning i et langvarig behandlingsforløp på minst 6 mnd for minimum 1 pasient</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterpisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterpiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterpiveileder. Gjennomføre <u>psykoterpiveiledning innen valgfri anerkjent metode i henhold til metodespesifikke definerte læringsmål</u>	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 18</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		<p>i en periode over 3 år - minimum 35 timer. LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder.</p> <p>Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi.</p> <p>Emnekurs i kognitiv terapi.</p> <p>Emnekurs i gruppepsykoterapi.</p> <p>Repeterende psykoterapiveiledning minst 35 timer for hver av 2 psykoterapimetoder (minst 70 av 105 timer) med godkjent veileder i aktuell metode.</p> <p>Prosedyrelisten punkt 7</p>	
<b>VOP-019</b>	Beherske basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling av ulike pasienter over kortere og lengre tid, og forstå den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen.	<p>(Uv-Del II.)</p> <p><b>Læringsaktiviteter:</b></p> <p>"Oppnåelse av basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk regelmessig psykoterapiveiledning. Viser til anbefalte prosedyrer (Psykoterapiveiledning)."</p> <p>Gjennomføre <u>grunnleggende psykoterapiveiledning i fht alle typer pasienter fra/i ulike kliniske situasjoner/tjenesteområder i en periode over 3 år - minimum 70 timer</u>. LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder.</p> <p>Gjennomføre <u>psykoterapiveiledning i et langvarig behandlingsforløp på minst 6 mnd for minimum 1 pasient</u>. LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen</p>	

Dokument-id:  
I.5.8.2-63

 Utarbeidet av:  
Kristin Broch, Victoria Bakke

 Fagansvarlig:  
Kristin Broch, Victoria Bakke


 Godkjent dato:  
28.01.2026

 Godkjent av:  
Ikke styrt

 Revisjon:  
0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder. Gjennomføre <u>psykoterapiveiledning innen valgfri anerkjent metode i henhold til metodespesifikke definerte læringsmål i en periode over 3 år - minimum 35 timer</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder. Prosedyrelisten punkt 7	
<b>VOP-021</b>	Selvstendig kunne anvende elementer og intervensjoner fra minst to anerkjente spesifikke psykoterapimetoder, herunder selvstendig kunne vurdere indikasjon for psykoterapi ved ulike lidelser.	(Uv-Del II.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Psykiaterutdanningen oppnås gjennom systematisk psykoterapiveiledning innenfor de aktuelle metodene. Eksempler på aktuelle metoder er psykodynamisk orientert psykoterapi, gruppepsykoterapi, kognitive terapiformer. Viser til anbefalte prosedyrer (psykoterapiveiledning)." Gjennomføre <u>grunnleggende psykoterapiveiledning i fht alle typer pasienter fra/i ulike kliniske situasjoner/tjenesteområder i en periode over 3 år - minimum 70 timer</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder. Gjennomføre <u>psykoterapiveiledning i et langvarig behandlingsforløp på minst 6 mnd for minimum 1 pasient</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder.	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 20</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Gjennomføre <u>psykoterapiveiledning innen valgfri anerkjent metode i henhold til metodespesifikke definerte læringsmål i en periode over 3 år - minimum 35 timer</u> . LIS skal opparbeide basale ferdigheter i systematisk psykoterapeutisk samtalebehandling og forståelse av den psykoterapeutiske prosessen og veiledningsprosessen gjennom systematisk, regelmessig veiledning av godkjent psykoterapiveileder. Prosedyrelisten punkt 7	
<b>VOP-022</b>	Selvstendig kunne benytte psykoedukative metoder overfor pasienter og pårørende.	Felleskurs Gjennomføre <u>strukturert informasjon til pårørende (individuell eller gruppe) - minimum 10</u> Punkt 46 og 53 i prosedyrelisten	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:
<b>VOP-030</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med affektive symptomer som gir mistanke om bipolar lidelse.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5.  Utrede pasient med <u>affektive symptomer med spørsmål om bipolar lidelse</u> - minimum 10 pasienter.  Ansvar for minst 3 pasienter: Gjennomgå <u>journalnotat av pasient med affektive symptomer med spørsmål om bipolar lidelse</u> med veileder - minimum 3.  Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning	1: 2: 3: 4: 5:  1: 2: 3: 4: 5: 6:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 21</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		(A/APO/R/F)"  Prosedyreliste punkt 12	7: 8: 9: 10:  A: B: C:
<b>VOP-032</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med depresjon, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 10 pasienter (?): Gjennomføre behandling av pasient med depresjoner - minimum 15 pasienter Gjennomgå <u>journalnotat av pasient med depresjon</u> med veileder - minimum 5  Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (A/APO/R/F)"  Prosedyreliste punkt 14	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10: 11: 12: 13: 14: 15:  A: B: C: D: E:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 22</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-033</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med personlighetsforstyrrelser i alle faser av behandlingsforløpet, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Eksempler på faser i behandlingsforløpet: akutte kriser hos pasienter med emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse, faser med suicidalitet, stabiliseringsfaser, oppfølging over tid. "Obligatoriske grunnkurs Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatoriske emnekurs Ukentlig klinisk veiledning Psykoterapiveiledning Selvstudium Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F Ansvar for minst 10 pasienter: Utføre skriftlig arbeid i form av fullstendig <u>psykiatrisk primærjournal</u> - minimum 5. Håndtering av akutte kriser og oppfølging av pasient med <u>personlighetspatologi</u> over lengre tid med fem skriftlige arbeid - minimum 10 pasienter Utføre skriftlig arbeid (journalnotat) ift håndtering av akutte kriser og oppfølging av pasient med <u>personlighetspatologi</u> over lengre tid - minimum 5 skriftlige arbeid. Emnekurs i gruppepsykoterapi Prosedyreliste punkt 15	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:
<b>VOP-034</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med angstlidelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 5 pasienter (?): Behandle pasient med <u>angst- og tvangslidelser</u> (minst to med tvangslidelse og minst to med PTSD) - minimum 10 pasienter Gjennomgå <u>journalnotat med veileder for pasient med angst- og tvangslidelser</u> - minimum 2  Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (APO)"	Tvangsl. 1: 2: PTSD 3: 4: Journal 5: 6:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 23</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Prosedyreliste punkt 16	7: 8: 9: 10:
<b>VOP-035</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med stress- og traumebaserte lidelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) Behandle pasient med <u>angst- og tvangslidelser</u> (minst to med tvangslidelse og minst to med PTSD) - minimum 10 pasienter Gjennomgå <u>journalnotat med veileder for pasient med angst- og tvangslidelser</u> - minimum 2 Prosedyreliste punkt 16 Simuleringstrening	Sim:
<b>VOP-036</b>	Ha kunnskap om utredning, diagnostisering og behandling av pasienter med somatoforme lidelser.	(Uv-Del III.)	
<b>VOP-037</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med tvangslidelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Ansvar for minst 2 pasienter Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning (APO)" Prosedyreliste punkt 16	1: 2:
<b>VOP-038</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med spiseforstyrrelser, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> "Obligatoriske grunnkurs Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatorisk emnekurs i gruppepsykoterapi Ukentlig klinisk veiledning Psykoterpiveiledning Selvstudium Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F/BUP/RAM Ansvar for minst 2 pasienter": Utrede og behandle pasient med <u>spiseforstyrrelser</u> der hhv anoreksi og bulimi er hovedfokus - minimum 2 pasienter Følge opp pasient med <u>somatiske utfordringer ved alvorlige spiseforstyrrelser</u> - minimum 5 pasienter.	A: B:  1: 2: 3: 4: 5:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 24</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Prosedyreliste punkt 17 og 18 (Uv-Del III.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Ansvar for minst 5 pasienter (?): Utrede pasient med mistanke om <u>ADHD</u> - minimum 5 pasienter.	1: 2: 3: 4: 5:
		Prosedyrelisten punkt 19 <b>Læringsaktiviteter:</b> Asylsøkere som har vært utsatt for krig, tortur og liknende - minimum 2 pasienter. Prosedyrelisten punkt 31	1: 2:
		<b>Læringsaktivitet:</b> Samarbeide med tolk - minimum 5 pasienter Prosedyrelisten punkt 47	1: 2: 3: 4: 5:
		<b>Læringsaktivitet:</b> Felleskonsultasjon med spesialist i psykiatri minst 3 ganger  Gjennomføre <u>strukturert informasjon til pårørende</u> (individuell eller gruppe) - minimum 10  Prosedyrelisten punkt 53 Felleskurs	A: B: C:  1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 25</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-063</b>	Selvstendig kunne bidra til kompetanseoverføring og veiledning av helse- og omsorgspersonell i primærhelsetjenesten.	Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F Klinisk veiledning Mester-svenn-læring Felleskurs	
<b>VOP-064</b>	Selvstendig kunne samarbeide med andre instanser som førstelinjen, politi, barnevern, NAV og andre vedrørende enkeltpasienter.	<b>Læringsaktiviteter:</b> Bidra til utarbeidelse og gjennomføring av individuell plan:  <u>Samarbeidsmøter med blant annet førstelinje rundt individuellplan</u> for minimum 2 pasienter - minimum 10 samarbeidsmøter.  Utarbeide skriftlig rapport og vurdering av <u>roller, utfordringer fra samarbeidsmøter</u> (for eksempel møtereferat) - minimum 2 rapporter.  Prosedyreliste punkt 48, 49, 50 og 56	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B:
<b>VOP-065</b>	Ha kunnskap om og anerkjenne andre profesjoners kompetanse og selvstendig kunne delta i et gjensidig samarbeid om enkeltpasienter, samt selvstendig kunne bidra og delta aktivt i forskjellige typer teamarbeid og tverrfaglig samarbeid.	Felleskurs Klinisk tjeneste ved A/APO/R/F	
<b>VOP-066</b>	Selvstendig kunne utforme spesialisterklæringer til offentlig trygde- og sosialvesen, samt redegjørelse til tilsynsmyndigheter og Norsk pasientskadeerstatning (NPE).	<b>Læringsaktiviteter:</b> Minst 5 spesialisterklæringer:  Utarbeide legeerklæringer til offentlig trygde- og sosialvesen om ulike forhold - minimum 20 legeerklæringer.	1: 2: 3: 4: 5:  A:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 26</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Gjennomgå med veileder legeerklæring til offentlig trygde- og sosialvesen om ulike forhold - minimum 2 legeerklæringer.  E-læringskurs i sakkyndighetsarbeid. Prosedyrelisten punkt 55	B:
<b>VOP-067</b>	Selvstendig kunne samarbeide med pårørende om utredning, behandlingsvalg og behandlingsforløp.	<b>Læringsaktiviteter:</b> Gjennomføre pårørendesamtaler: innhente opplysninger og informere - minimum 10 pårørendesamtaler.  Skrive rapport fra pårørendesamtaler med diskusjon av juridiske forhold, som taushetsplikt vs informasjonsplikt - minimum 2 rapporter.  Prosedyrelisten punkt 54	1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B:
<b>VOP-069</b>	Selvstendig kunne kartlegge og følge opp barn som pårørende til pasienter med psykisk sykdom.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Felleskonsultasjon med spesialist i psykiatri minst 2 ganger	1: 2:
<b>VOP-070</b>	Selvstendig kunne utarbeide og gjennomføre undervisning/generell informasjon om psykiske lidelser hos voksne i et forebyggende folkeopplysningsperspektiv.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Undervise om <u>psykiske lidelser</u> til befolkningen generelt - minimum 1. Gi generell informasjon om <u>psykiske lidelser</u> til befolkningen generelt - minimum 1. Prosedyrelisten punkt 57	1: 2:
<b>VOP-074</b>	Selvstendig kunne vurdere henvisninger i henhold til prioriteringsforskriftene for psykisk helsevern.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktiviteter:</b>	1: 2: 3:

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 27</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Delta i inntaksmøter ol.  Henvise og vurdere rett til helsehjelp ved allmenpsykiatrisk poliklinikk - minimum 10 henvisninger.  Henvise og vurdere rett til helsehjelp ved døgnavdeling - minimum 5 henvisninger.  E-læringskurs Prosedyrelisten punkt 58 og 59	4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  A: B: C: D: E:
<b>VOP-078</b>	Selvstendig kunne reflektere og forvalte sin faglighet i overensstemmelse med lovgivning, profesjonsetikk, personlig integritet, rolleforståelse og eget verdigrunnlag.	<b>Spesialitetskomiteens kommentar:</b> I dette læringsmålet siktes til at det i spesialiteten i større grad enn i andre spesialiteter presses på grenser og engasjement slik at stødig refleksjon rundt og trygghet på egen integritet og posisjon er av særskilt betydning. Vesentlig for oppnåelse av læringsmålet er ukentlig klinisk veiledning. <b>Læringsaktivitet:</b> Utføre skriftlig arbeid 2-4 sider om f.eks. rammevilkår, definisjoner, jus, etikk, grenseoverskridelser - minimum 1. (pkt. 62 i prosedyrelisten).	Skr. Oppgave:

**Fordyping** – minimum 9 måneder

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 28</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

Kristiansand: 1) *Rettspsykiatri*: Psyk. sykehusavd., enhet for sikkerhetspsykiatri. 2) *Alderspsykiatri*: Alderspsyk. avd.; pol. + døgn, 3) *AAT (akuttambulanseteam)*: Midtre Agder DPS, Strømme, 4) *Rus- og avhengighetsmedisin*: ARA. 5) *Barne- og ungdomspsykiatri*: ABUP. 6) *Gruppebehandling OCD*: Vestre Agder DPS, Solvang 7) *Gruppebehandling MBT*: Midtre Agder DPS, Strømme


Arendal: 1) *Alderspsykiatri*: Alderspsyk. pol., *Gruppeterapi*: Gruppeenheten for personlighetsforstyrrelser, Østre Agder DPS. 2) *Angstbehandling*: Angstteamet ved Østre Agder DPS 3) *AAT*: Østre Agder DPS. 4) *Rus- og avhengighetsmedisin*: ARA. 5) *Barne- og ungdomspsykiatri*: ABUP.

Lister: 1) *Barne- og ungdomspsykiatri*: ABUP (Flekkefjord og Farsund). 2) *AAT*: Vestre Agder DPS, Kvinesdal

Fordypningstjenesten skal kvalitativt atskille seg fra annen tjeneste ved at den inneholder teoretisk og praktisk videreutdanning i en avgrenset del av faget. Det kan være spesielle behandlingsteknikker og/eller spesielle pasientgrupper. Fordypningstjenesten skal inneholde utarbeidelse av en av de to lengste skriftlige oppgavene, og skal representere en subspecialisering innen faget psykiatri.

Aktuelle læringsmål:

Læringsmål		Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>VOP-053</b>	Ha svært god kunnskap (dybdekunnskap) innenfor et valgfritt fagområde: Fordypningstjeneste minimum 9 måneder innen ett av følgende fagområder: -C/L konsultasjons-liaisons-psykiatri, -BUP Barne og ungdomspsykiatri, -Rus-og avhengighetsmedisin, -Alderspsykiatri, -Personlighetspsykiatri -Korttidsintervensjon døgn -Sikkerhetspsykiatri -Spiseforstyrrelse -PPU Psykisk lidelse og psykisk utviklingshemming -Nypsykoseutredning -Affektive lidelser -Transkulturell psykiatri -Gruppeterapi	<b>Spesialitetskomiteens presisering:</b> Lis skal være i stand til fordypning innen et nærmere bestemt fagområde uten å miste helheten av syne når det gjelder tilstøtende fagområder det sammenhengende tjenestetilbudet, pasientens behov og samvalg. Fagområder kan være både definerte sykdomsgrupper, pasientgrupper og behandlingsmetoder. Eksempler er alderspsykiatri, sikkerhetspsykiatri, spiseforstyrrelser, transkulturell psykiatri. TIPS/nysykeutredning, personlighetspsykiatri, korttids intervensjon døgn, OCD, C/L-psykiatri, affektive lidelser og gruppeterapi. <b>Læringsaktiviteter:</b> Gjennomføre forskningsrelatert arbeid med skriftlig rapport (5-10 sider) - minimum 1 (pkt.60 i prosedyrelisten)	A: (Skr. Oppgave - forskningsrelatert):  B: (Skr. Oppgave-kvalitetsrelatert):

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 29</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

	-Akuttambulant psykiatri -Voksenhabilitering -Traume/PTSD (Post-traumatisk stresslidelse) -Hyperkinetiske forstyrrelser/adhd -Nevropsykiatri -Familieterapi -Angst- og tvangslidelser	Gjennomføre skriftlig arbeid (4-8 sider) eller prosjekt knyttet til kvalitetsforbedringsarbeid - minimum 1 (pkt, 61 i prosedyrelisten)
--	---	--


I tillegg anbefales 3 måneder tjeneste ved en **Alderspsykiatrisk enhet**.

Kristiansand: Psyk. sykehusavd.: Enhet for alderspsykiatri (7), døgnavdeling og poliklinikk

Arendal: Psyk. sykehusavd.: Alderspsykiatrisk poliklinikk

Aktuelle læringsmål:

Læringsmål	Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>VOP-010</b> Ha kunnskap om nevropsykologisk utredning og kunne anvende testresultat som ledd i utredning, behandling og oppfølging.	(Uv-Del I.) (MMPI, WAIS, andre nevrokogn. tester) <b>Læringsaktivitet:</b> Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Obligatorisk emnekurs i nevropsykiatri Henvist minst 2 pasienter Vurdere indikasjon for å henvise pasient til <u>nevrokognitiv utredning (NU)</u> - minimum 1 pasient Prosedyreliste punkt 39	Klinisk tjeneste:  Henv.1:  Henv.2:
<b>VOP-011</b> Ha kunnskap om psykologiske spesialundersøkelser/tester og kunne anvende resultatene i behandlingsforløp	(Uv-Del I.) <b>Læringsaktivitet:</b> Klinisk praksis Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning	Klinisk praksis:
<b>VOP-042</b> Under supervisjon kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med demens, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktivitet:</b> "Deltatt i oppfølging av minst 5 pasienter:	1: 2: 3:


		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 30</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

		Delta i oppfølgingen av pasient med <u>demens</u> - minimum 5 pasienter. Ansvar under supervisjon for minst 2 pasienter: Utarbeide skriftlig rapporter med diskusjon av <u>demens versus psykiatriske problemstillinger</u> - minimum 2 pasienter. Skriftlige rapporter med diskusjon av demens versus psykiatriske problemstillinger" Obligatorisk emnekurs i alderspsykiatri Prosedyreliste punkt 22 og 23	4: 5: A: B:
<b>VOP-043</b>	Under supervisjon kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med øvrige alderspsykiatriske tilstander, herunder eldre med angst, psykose og depresjon, og i dette sikre pasientens samvalg.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktivitet:</b> Obligatorisk emnekurs i alderspsykiatri Ansvar under supervisjon for minst 5 pasienter: Utrede pasient med øvrige <u>alderspsykiatriske tilstander</u> (eldre med angst, psykose, depresjon) under supervisjon - minimum 5 pasienter. Prosedyreliste punkt 24	1: 2: 3: 4: 5:
<b>VOP-044</b>	Ha kunnskap om medikamentelle og andre spesifikke utfordringer hos alderspsykiatriske pasienter, inkludert medikamentinteraksjoner og somatiske forhold.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktivitet:</b> Klinisk arbeid inkludert journalføring: Utføre skriftlige arbeider om <u>alderspsykiatriske pasienter</u> med medikamentelle og andre spesielle utfordringer, inkludert medikamentinteraksjoner og andre somatiske forhold - minimum 2 skriftlige arbeider (journalnotater) Nasjonal, regional og/eller intern teoriundervisning Klinisk veiledning Obligatorisk emnekurs i alderspsykiatri Prosedyreliste punkt 25	1: 2:

#### Andre relevante fagområder:

- Rus- og avhengighetsmedisin** (ARA har poliklinikk og døgnavdelinger i Kristiansand og Arendal. I tillegg har ARA polikliniske lokaler i Mandal, Farsund og Flekkefjord.)

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 31</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03


Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

- **Rettspsykiatri** (Enhet for sikkerhetspsykiatri (6), psyk. sykehusavd., Kristiansand)

Det anbefales å tilegne seg praktisk klinisk erfaring innen ovennevnte fagområder i den grad tjenestetiden tillater det, og konkrete muligheter for tjeneste foreligger.

Aktuelle læringsmål:

Læringsmål		Undervisning/Læringsaktiviteter	Sign.
<b>VOP-045</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter som trenger avrusing og abstinensbehandling.		
<b>VOP-046</b>	Ha kunnskap om legemiddelassistert rehabilitering.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktivitet:</b> "Deltatt i oppfølgingen av minst 1 pasient Kan også oppfylles under tjeneste i spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin"	1:
<b>VOP-047</b>	Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med samtidig alvorlig psykisk lidelse og rusproblematikk, herunder pasienter på legemiddelbasert rehabilitering, og i dette sikre pasientens samvalg.	Kan også oppfylles under tjeneste i spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin	
<b>VOP-054</b>	Selvstendig kunne reflektere over og forvalte etiske aspekter i anvendelsen av Psykisk helsevernloven.	(Uv-Del IV.) <b>Læringsaktiviteter:</b> Minst 5 skriftlige arbeider (eks utfyllende journalnotater/ redegjørelser til kontrollkommisjonen).  <u>Skrive journalnotat med etiske refleksjoner om pasienter mottatt på tvang - minimum 5</u>  Obligatorisk emnekurs i Lov om psykisk helsevern  Prosedyrelisten punkt 2	1: 2: 3: 4: 5:  A: B: C: D: E:


		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 32</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

<b>VOP-057</b>	Ha kjennskap til rettspsykiatrisk sakkyndighetsarbeid og gjeldende lovverk.	(Uv-Del IV.) Kan også oppfylles under tjeneste i spesialitetene barne- og ungdomspsykiatri eller rus- og avhengighetsmedisin Nettbasert kurs i sakkyndighetsarbeid.	
<b>VOP-058</b>	Ha kunnskap om spesielle forhold knyttet til oppfølging av pasienter med dom på overføring til tvungent psykisk helsevern.	(Uv-Del IV.) Obligatorisk emnekurs i Lov om psykisk helsevern	
<b>VOP-068</b>	Ha kunnskap om konflikthåndtering og –løsning overfor interne og eksterne samarbeidspartnere.	Felleskurs Gruppeveiledning Simuleringstrening.	


#### Læringsmål som ikke inngår i planen over:

Læringsmål		Læringsaktivitet	
<b>VOP-006</b>	Ha kunnskap om hvordan personlighetstrekk og somatisk og psykiatrisk samsykelighet påvirker og utfordrer utredning, diagnostisering og behandling.	Klinisk praksis Klinisk veiledning Psykoterapiveiledning Internundervisning	
<b>VOP-017</b>	Ha kjennskap til andre biologiske metoder (Eksempelvis lysbehandling og nervus vagus-stimulering (NVT))	Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Nasjonal eller intern teoriundervisning Selvstudium Kurs	
<b>VOP-020</b>	Ha god kunnskap om det teoretiske grunnlaget for de mest anvendte psykoterapeutiske metoder i individuell- gruppe- og familiebehandling, herunder psykodynamiske, kognitive og gruppeterapeutiske metoder.	Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi, emnekurs i kognitiv terapi, emnekurs i gruppepsykoterapi.	
<b>VOP-071</b>	Ha kjennskap til relevante internasjonale konvensjoner og traktater og mulige konsekvenser	Grunnkurs Nasjonal eller intern teoriundervisning	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 33</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

	av brudd på menneskerettigheter for psykisk helse i den voksne befolkningen og for den enkelte. (OBS: Istanbulkonvensjonen, us. av flyktninger)	Selvstudium	
<b>VOP-072</b>	Ha kjennskap til utfordringer og problemstillinger innenfor mental helse i et globalt perspektiv.	Grunnkurs Nasjonal eller intern teoriundervisning Selvstudium	
<b>VOP-073</b>	Ha kunnskap om særlige forhold og utfordringer for barn av psykisk psyke.	Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Klinisk veiledning Grunnkurs	
<b>VOP-075</b>	Ha kjennskap til organisering og ressurser på kommunalt nivå og hos andre samarbeidspartnere innen psykisk helseområdet.	Nasjonal eller intern teoriundervisning Samarbeidsmøter Klinisk tjeneste ved A, APO, R, F Klinisk veiledning	
<b>VOP-076</b>	Ha kjennskap til hvordan nasjonale særtrekk og lokale forutsetninger kan gi variasjon i behandlingstilnæringer, både ønsket og uønsket.	Grunnkurs	
<b>VOP-079</b>	Ha kunnskap om relevante fagområder og forskning fra tilstøtende akademiske fag som psykologi, sosiologi og filosofi	Grunnkurs Gjennomføre forskningsrelatert arbeid med skriftlig rapport (5-10 sider) - minimum 1 (pkt.60 i prosedyrelisten) Selvstudium	
<b>VOP-080</b>	Ha kjennskap til forskningsetiske problemstillinger rundt forskning på pas. underlagt TPH og/eller manglende samtykkekompetanse.	Grunnkurs Nasjonal eller intern teoriundervisning	
<b>VOP-081</b>	Ha kunnskap om hvordan sosiokulturelle forhold har betydning for anvendelsen av forskningsresultater, planleggingen og gjennomføringen av forskningsprosjekter	Grunnkurs	
<b>VOP-082</b>	Ha god kunnskap om fagets vitenskapsteoretiske grunnlag inkludert fagets historie,	Grunnkurs Emnekurs	

		<b>Plan for klinisk tjeneste og læringsaktiviteter for LIS3 i faget Psykiatri ved SSHF</b>			<b>Side: 34</b> <b>Av: 34</b>
Dokument-id: I.5.8.2-63	Utarbeidet av: Kristin Broch, Victoria Bakke	Fagansvarlig: Kristin Broch, Victoria Bakke	Godkjent dato: 28.01.2026	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.03

Virksomhetsstyring/Utdanning og kompetanse/Leger i spesialisering (LIS)

	forståelsesmodeller, behandlingstilnærminger og fagkritikk		
--	--	--	--

### Angående fravær

#### ***Følgende anses som fravær:***

- *Sykdom, lovfestet og tariffestet permisjon og annet fravær*
- *Uttak av overført ferie eller forskuddsferie*

→ *Ordinær ferie, deltagelse på kurs og andre utdanningsaktiviteter er ikke fravær og skal ikke trekkes fra tjenestetiden.*

#### ***Det maksimale tillatte fraværet i LIS2/3 er:***

- *10% av utdanningstiden (minimumstiden)*

*Ved fravær utover det tillatte, skal fraværet trekkes fra tjenestetiden. Utdanningstiden må da forlenges tilsvarende.»*