

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge

Dokumentplassering:

1.1.1.7.4-4

Godkjent dato:

21.05.2026

Revideres innen:

21.11.2026

Sist endret:

21.05.2026

Versjon:

1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 21.11.2026

Utarbeidet av: Oslo universitetssykehus.

Plan 0023 Versjon: 1.3

Revideres innen dato: 2023

Lokaltilpassing av plan fra OUS, Nasjonal veiledende plan

Fagansvarlig SSHF: KDS forvaltere

Oppdatert dato: mars 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2018

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

F O	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse	
2	70440300	Mangelfull kunnskap om fallforebygging	1141689001	Viser kunnskap om forebygging av fall				
			709485000	Vurdering av kunnskap om fallforebygging				1, 2
			710580007	Undervisning om forebygging av fall				1, 2
			445283009	Utlevering av informasjonsmaterieill				
			710754009	Undervisning av pårørende om forebygging av fall				1, 2
Utarbeidet av:		Fagansvarlig:		Verifisert av:		Godkjent av:		Dok.nr:
OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere		KDS forvaltere		[]		På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang		D59248

Dokument-id:
 I.1.1.7.4-4

 Utarbeidet av:
 OUS, Lokaltilpasset av KDS
 forvaltere

 Fagansvarlig:
 KDS forvaltere

 Godkjent dato:
 21.05.2026

 Godkjent av:
 På vegne av fagdirektøren
 Ole Bjørn Kittang

 Revisjon:
 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

7	12983 9007	Risiko for fall	11417150 08	Ingen fall				
			11417170 00	Ingen fallrelatert skade				
			11444800 05	Redusert fallfrekvens				
			30449500 4	Overvåking av vitale tegn				
				NEWS. Følg prosedyre i EkWeb: Id: 49779	I MV			
			41419100 8	Vurdering av risiko for fall			1-6	
			71105400 5	Vurdering av risiko for fall ved innleggelse	Score screening:		1-6	
			46973005	Måling av blodtrykk	Følg prosedyre Ortostatisk Blodtrykksmåling. EK-web 26803		5	
			11302400 1	Kognitiv testing og vurdering	(Spesifiser: Tverrfaglig samarbeid/sykepleie testing)		2-6	
			71313100 7	Vurdering av svimmelhet			5	
			42722600 9	Vurdering av balanse			2,4	
			22534200 1	Vurdering av miljø	Forebygging av fall. Følg prosedyre EkWeb. Id: 34739		5	
			41039700 6	Overvåking av virkning og bivirkning av legemiddel	(spesifiser)		1,3-5	
			38629600 1	Forebygging av fall			1-6	

**Dokument-id:
I.1.1.7.4-4**
**Utarbeidet av:
OUS, Lokaltilpasset av KDS
forvaltere**
**Fagansvarlig:
KDS forvaltere**
**Godkjent dato:
21.05.2026**
**Godkjent av:
På vegne av fagdirektøren
Ole Bjørn Kittang**
**Revisjon:
1.02**

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

				Følg prosedyre Fallforebygging – sykepleie. EK-web: 34732				
				Sørge for stødig skotøy eller antisklisokker	(Spesifiser)			1,4
			37203100 8	Opprettholdelse av kontinuerlig overvåkning	Fastvakt			
			22531300 9	Tilsyn	(Spesifiser hyppighet)			
			11534710 05	Fremming av mobilitet ved bruk av hjelpemidler				1,3
			22861000 3	Rekvirering av hjelpemiddel	Spesifiser:			1,3
			22528800 9	tilrettelegging av miljø	Sørge for sikker gangpassasje, hjelpemidler tilgjengelig, god belysning, tilgjengelig alarmsnor, seng på laveste nivå, Intill vegg.			1
			71097200 7	Fortsatt bruk av fallalarm	(spesifiser: Fallalarm, døralarm, ringesnor)			
			71075400 9	pårørendeundervisning om fallforebygging				
			18211000 202106	Tverrfaglig samarbeid				1,3-6
			30844700 3	henvisning til fysioterapeut				

**Dokument-id:
I.1.1.7.4-4**
**Utarbeidet av:
OUS, Lokaltilpasset av KDS
forvaltere**
**Fagansvarlig:
KDS forvaltere**
**Godkjent dato:
21.05.2026**
**Godkjent av:
På vegne av fagdirektøren
Ole Bjørn Kittang**
**Revisjon:
1.02**


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			30845300 3	henvisning til ergoterapeut				
				Samarbeidsmøter	(Dato og involverte)			
			71106900 6	Koordinering av behandlingsplan			1,3-6	
			71310600 6	kartlegging for legemiddel- og rusmiddelmisbruk			3,5	
			37085400 7	Kartlegging for rusmisbruk			3,5	
			71310700 2	Kartlegging for alkoholmisbruk			3,5	
7	71488 4000	Vansker med forflytning	11417150 08	Ingen fall				
			30204200 5	I stand til mobilisering				
			43048100 8	Vurdering av mobilitet				
			70947500 1	Vurdering av frykt	Spesifiser: (årsaker og situasjon)			2, 3
			13392100 2	Emosjonell støtte	Situasjon/ spesifiser:			
			71012200 6	Fremming av fysisk mobilitet				
			30454900 8	Oppmuntring til trening			1,2,4-6	
			30844700 3	Henvisning til fysioterapeut				
			11557580 05	Samarbeid med fysioterapeut				
			22861000 3	Rekvirering av hjelpemiddel			1,3	

Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02
-----------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

		30845300 3	henvisning til ergoterapeut				
		11534710 05	Fremming av mobilitet ved bruk av hjelpemidler	Spesifiser: (Heis, sklibrett)		1,3	
			Sørge for stødig skotøy eller antisklisokker	(Spesifiser)		1,4	
		71080300 0 d	Bistand ved mobilitet				
		42753100 0202102	Tilsyn ved mobilisering				
		31342000 1	Bistand ved toalettbesøk			1,3	
			Sørge for dostol ved seng				
			Sørge for at urinflaske er tilgjengelig				
16189 8004	Fall	11417170 00	Ingen fallrelatert skade				
		22539100 7	Vurdering av skade			5	
		71096000 1	Forflytning ved bruk av forflytningsteknikk				
			Forflytning fra gulv: spesifiser teknikk				
		42720600 5	Vurdering etter fall			5	
			NEWS. Følg prosedyre i EkWeb: Id: 49779	I MV			
			Traumatisk hodeskade – GCS. Anvend commotio cerbri i prosedyren i EKWeb				
			Se annen VP: Commotio cerebri				
		70975500 6	Samarbeid med lege	Kontakt vakthavende			

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 7 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Referanser

1. Skog M. [Fallprevention](#) Stockholm: Vårdhandboken [oppdatert 29.05.2019; lest 02.03.2020].
2. NICE. [Falls in older people: assessing risk and prevention](#) (CG161): NICE [oppdatert 12. juni 2013 (under oppdatering); lest 14.04.2020].
3. Kiel DP. [Falls in older persons: Risk factors and patients evaluation](#). UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 20.06.2019; lest 02.03.2020].
4. Berry B, Kiel DP. [Falls: Prevention in nursing care facilities and the hospital setting](#). UpToDate [Datebase]. UpToDate, Inc [oppdatert 09.09.2018; lest 02.03.2020].
5. BMJ. [Assessment of falls in the elderly](#). BMJ Best Practice [database]. London: BMJ Publishing group [oppdatert 10.01.2019; lest 02.03.2020].
6. NICE. [Falls in older people](#). Quality standard (QS86): NICE [oppdatert Januar 2017; lest 02.03.2020].


Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Forebygge fall hos inneliggende pasienter. Hvilke tiltak forebygger fall hos pasienter innlagt i sykehus?
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Voksne innleggende pasienter.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Lokaltilpasning SSHF 2024 Janne Stien, KDS forvalter SSHF Andreas Tveit Halvorsen, KDS forvalter SSHF Forandringer som er gjort: Erstattet VAR –prosedyrer med SSHF prosedyrer, der vi har prosedyrer. Strukturert planen litt annerledes, blant annet organisert tiltak og forordner annerledes noen plasser, delt inn i vurdering av risiko for fall og forebygging av fall, flyttet planlegging av utskrivelse til eget problem. Lagt til forordninger etter tilbakemeldinger fra fagmiljøene, blant annet alt under vurdering etter fall.

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 8 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<p>Overført ICNP i SCT 2023</p> <p>Tilpasset DIPS brukergrensesnitt. Kontrollert opp mot opprinnelig NIC/NANDA plan for ikke å ha gått glipp av noen forordninger, lagt til et par stykker som ikke har kode. Flyttet slik at intervensjoner som hører sammen er lagt som forordning under relevant tiltak.</p> <p>Regional faggruppe KDS og Innleggelse, v/Annika Brandal</p> <p>Overføring til ICNP 2021</p> <p>Annika Brandal, HSØ Sidsel R. Børmark, HSØ</p> <p>Arbeidsgruppe revisjon 2020</p> <p>Ida Steen, Sykepleier og rådgiver, Medisinsk klinikk, OUS</p> <p>I og med at arbeidsgruppen kun består av én person sendes planen på høring til avdelingen som har utarbeidet nivå 1 retningslinjen, Fall – forebygging av fallulykker ID 121480</p> <p>Deres tilbakemelding vil bli vektlagt.</p> <p>Regional arbeidsgruppe 2014/2015</p> <p>Anne Karima Selim Lindberg, rådgiver EDS, Sykepleieavd., Medisinsk Klinikk, SiV Anne Marit Hagen, rådgiver AKS/EDS, Sykehuset Innlandet VBP-en er basert på flere andre VBP fra ulike foretak i HSØ (SI, SIV, AHUS, SØ).</p>
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>VBP er sendt på høring til brukerrepresentant i HSØ. Hun ment planen var god og hadde ingen konkrete forslag til endringer. Hun påpekte at det er viktig at bruk av sengehest må vurderes i hvert enkelt tilfelle.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Revisjon 2020</p> <p>Det ble gjort et systematisk litteratursøk i 2018 med tanke på å revidere VBP. Dette arbeidet ble utsatt, men søket er benyttet i utarbeidelse av den reviderte VBP. Søket ligger vedlagt.</p> <p>2014</p>

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 9 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


	<p>Det er ikke søkt systematisk etter litteratur direkte til denne VBP, men kunnskapsgrunnlaget som er brukt er hentet fra den kunnskapsbaserte VBP fra Sykehuset Innlandet. Referansene i den er hentet fra Pasientsikkerhetsprogrammet og fra nasjonalt nettverk for fagprosedyrer.</p>
6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Oppsummerende forskning fra siste 5 år som omhandler voksne pasienter innlagt på sykehus eller institusjon ble satt som kriterier for utvelgelse. En av kildene er fra 2013 og er under oppdatering. Denne er likevel inkludert da endringene som vil komme ikke ser ut til å ha betydning i for denne VBP. Kun engelsk og skandinaviskspråklig litteratur er valgt inn.</p> <p>Litteratur som tar for seg forebygging av fall hos spesielle sykdommer og lidelser er ikke inkludert.</p> <p>Retningslinjen på nivå 1 i eHåndboka OUS; «Fall - forebygging av fallulykker», er også brukt som grunnlag for utvelgelse av tiltak i VBP. Denne retningslinjen har tidligere ligget på fagprosedyrer.no og lå også som en av linkene i litteratursøket. Den opprinnelige prosedyren er utgitt på Sykehuset i Telemark, men ble hentet inn og lagt over i eHåndboka OUS i 2017.</p>
7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker: Kunnskapsgrunnlaget består av nasjonale retningslinjer og oppsummert forskning</p> <p>Svakheter: Flere av tiltakene har svak evidens. Kildene refererer til at det er få studier som kan si noe om effekten enkelttiltak da det ofte er gjort flere i studier for å forebygge fall..</p> <p>Det er ikke inkludert kvalitativ forskning, dette framkom ikke i det systematiske søket.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Utarbeidelse OUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marc Ahmed, Overlege og seksjonslege, Akuttgeriatrisk sengepost, Medisinsk klinikk, OUS • Karina Skog, Seksjonsoverlege, Fallpoliklinikken, Geriatrisk avdeling, OUS • Tone Daughton, Fagutviklingssykepleier, Akutt geriatrisk sengepost, Medisinsk klinikk, OUS • Anne-Grethe Johnsen, Fagutviklingssykepleier, Medisinsk rehabilitering, Medisinsk klinikk, OUS • Eli-Ann Kjelbergvik, Fagutviklingssykepleier, Seksjon for hjerneslag, Nevroklinikken, OUS • Karianne Grønsløth, Fagutviklingssykepleier, Ortopedisk avdeling, OUS

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 10 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<ul style="list-style-type: none"> • Elsa Grødal, Fag- og kvalitetsrådgiver, Alderspsykiatrisk seksjon, Klinikk psykisk helse og avhengighet • Synne Hesjedal Noreng, Spesialfysioterapeut, Avdeling for klinisk service, Medisinsk klinikk, OUS • Anett Skjellet, Driftsykepleier, Indremedisinsk sengepost, Medisinsk klinikk • Liv Anne Wiik, Klinisk spesialist i sykepleie, Indremedisinsk sengepost, Medisinsk klinikk • Sasa Katadzic, Intensivsykepleier og rådgiver, Medisinsk klinikk, OUS
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Plan er lokaltilpasset til SSHF.</p> <p>I arbeidet med lokaltilpassing er prosedyrer i VAR byttet ut med lokale prosedyrer, så langt det lar seg gjøre. Da planen hadde lite spesifiseringer i form av forordninger under tiltak er det tilført forordninger under tiltak som manglet det. I arbeid med utfylling av forordninger er gammel plan (NVP) på NANDA/NIC brukt som inspirasjon. Det er samme kunnskapsgrunnlag i denne planen som i den nye.</p> <p>For bedre flyt og tilpasset bruk på SSHF er enkelte tiltak flyttet i plan som "Vurdering av frykt" til problem Vansker ved forflytning. Vi har også gjort strukturell endring som å løfte opp Vurdering av risiko fra forordning til et eget tiltak med sine forordninger under.</p> <p>Vi har byttet ut enkelte koder til nye bedre passende som "Samarbeid med tverrfaglig team" til "tverrfaglig samarbeid". Da ikke alle avdelinger har et tverrfaglig team i drift internt på avdeling.</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>Dokumentansvarlig har ansvar for å revidere planen senest tre år etter godkjenningsdato. Dersom det tilkommer nyere forskning eller behov for store endringer før denne datoen vil planen bli revidert.</p>

Forebygging av fall

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 11 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner



Kvalitetsvurdert kunnskapsgrunnlag

[Oppsummert forskning](#)

[Systematiske oversikter](#)

[Kvalitetsvurderte enkeltstudier](#)

[Pasientinformasjon](#)

Sannsynligvis OK kunnskapsgrunnlag

[Pasientinformasjon](#)

Kunnskapsgrunnlaget må kvalitetssikres

[Pasienterfaringer](#)

[Retningslinjer](#)

[Enkeltstudier](#)

Dato utført:	20/08/2018	Revidert:	X
Ansvarlig bibliotekar:	Hanne Elise Rustlie	Revidert av:	X

OPPSUMMERT FORSKNING

Helsedirektoratet

[Forebygging av fall](#) (anbefaling fra retningslinje om hjerneslag) (2017)

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer

[Fallforebygging hos voksne pasienter på sykehus](#) (2017)

Vårdhandboken

[Fallprevention](#) (2016)


Kliniske retningslinjer, Danmark

[Forebygging av fald](#) (Sundhedsstyrelsen) (2018)

NHS NICE Pathways

[Preventing falls in older people overview](#) (2017)

NHS NICE Guidelines

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 12 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

[Falls in older people](#) (2017)

[Falls in older people: assessing risk and prevention](#) (2013)

UpToDate

[Falls: Prevention in community-dwelling older people](#) (2018)

[Falls in older persons: Risk factors and evaluation](#) (2018)

[Falls: Prevention in nursing care facilities and the hospital setting](#) (2018) [Prevention of falls in children](#) (2017)

BMJ Best Practice

[Assessment of falls in the elderly](#) (2018)

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok *(krever abonnement)*

[Fall og falltendens hos eldre](#) (2016)

Clinical Key *(kreve abonnement)* First Consult:

Ingen funn

Procedures Consult:

Ingen funn

[Tilbake til toppen]

SYSTEMATISKE OVERSIKTER

Cochrane Reviews

[Multifactoral and multiple component interventions for preventing falls in older people living in the community](#) (2018)


[Interventions for preventing falls in people after stroke](#) (2013)

[Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals](#) (2012)

[Interventions for preventing falls in older people living in the community](#) (2012)

[Population-based interventions for the prevention of fall-related injuries in older people](#) (2005)

DARE

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 13 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Ingen funn

[Tilbake til toppen]

PASIENTINFORMASJON

UpToDate

[Patient education: Preventing falls \(The basics\)](#) (2018)

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok (*krever abonnement*)

[Forebygging av fall](#) (2018)

Clinical Key (*krever abonnement*)

[Fall prevention in the home](#) (2018)

[Fall prevention in hospitals, pediatric](#) (2018)

[Fall prevention in hospitals, adult](#) (2018)

[Fall prevention in the home](#) (Easy to read) (2018)

[Tilbake til toppen]


PICO-SKJEMA

Hadde ikke tilgang.

[Tilbake til toppen]

EMNEORD

	Medline (MeSH)	Embase	Tekstord
P		Falling	Fall prevention

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 14 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	Accidental Falls	Prevention	
I			
C			
O			

[Tilbake til toppen]

SØKESTRATEGI

Oppsummert forskning

Helsedirektoratet: forebygging fall

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer: forebygging fall

Vårdhandboken: lista skumlest

NHS NICE Pathways: fall prevention

Kliniske retningslinjer, Danmark: forebygg fald

NHS NICE Guidelines: fall prevention

UpToDate: fall prevention

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: forebygging fall

BMJ Best Practice: fall prevention

ClinicalKey: fall prevention


Systematiske oversikter

Cochrane Reviews: søkt på tittel: preventing falls og fall prevention DARE: søkt på tittel: preventing falls og fall prevention

Pasientinformasjon

UpToDate: fall prevention

BMJ Best Practice: fall prevention

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 15 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: forebygging fall

ClinicalKey: fall prevention

[Tilbake til toppen]

KOMMENTAR

I dette litteratursøket er det kun søkt i kilder som har gjennomgått en kvalitetskontroll, og som vi har merket grønn. Finner ikke arbeidsgruppa svar på alle spørsmål kan det bestilles et utvidet litteratursøk hvor det søkes i enkeltstudier. Vær oppmerksom på at artiklene da må kvalitetssikres med [sjekklister](#) fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

TIPS! På nettsiden [Sunn skepsis](#) forklares det hvordan kvalitetsvurdering av pasientinformasjon skal gjøres.

OBS! NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) og Clinical Key krever abonnement.


PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS

Revisjon (tidligere Regional VBP)

Navn VBP	Fall - forebygge
Skjemanummer	
Kontaktperson (er)	Ida Steen
Epost	IDSTEE@ous-hf.no

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål
Hvilke tiltak forebygger fall hos pasienter innlagt i sykehus?

Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Voksne pasienter, 18 – 100 år innlagt på sykehus
Intervention Hvilken intervensjon/	Sykepleietiltak for å forebygge fall.


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 16 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

eksposisjon dreier det seg om?	
Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	
Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse?	Ingen fall Unngå fall Unngå skade


Hva slags type spørsmål er dette?	Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?
??Diagnose ??Etiologi??Erfaringer ??Diagnose ??Effekt av tiltak	??Ja ??Nei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.	
P Person/pasient/problem	Adults Older Elderly
I Intervensjon/eksposisjon	Falls Accidental Falls Slip or trip Stumble or tumble Accident Prevention Hospitals Hospitalization Institutionalization Subacute Care Hospital Departments Rehabilitation Centers
C Evt. sammenligning	

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 17 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

O Resultat/utfall	Falls Falls prevention Accidental Falls Slip or trip Stumble or tumble Accident Prevention No falls
---------------------------------	---

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 18 Av: 18
Dokument-id: I.1.1.7.4-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser