

 SØRLANDET SYKEHUS				Foretaksnivå				Generelt dokument			
Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell								Side 1 av 15			
Dokumentplassering: I.1.1.7.4-19				Godkjent dato: 09.11.2024		Revideres innen: 09.11.2027		Sist endret: 09.11.2024		Versjon: 1.00	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Veilende plan har et revideringsintervall på 3 år.

Utarbeidet av: SSHF, Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A

SSK

Plan ID: <ikke styrt> **Versjon:** 1.0

Revideres innen dato: 2027

SSHF plan

Fagansvarlig SSHF: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK

Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2024

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)					
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
2	129868008	Mangelfull kunnskap om behandlingsregime	1145007008	Viser kunnskap om behandlingsregime			1
2			310866003	Informering av pasient			1
2				Pre- og postoperative rutiner			1
2			445283009	Utlevering av informasjonsmateriell	Spesifiser:		2
2			392155009	Undervisning om behandlingsregime	Spesifiser:		2
2	430794006	Risiko for delir	225439006	Ingen forvirring			5
2			1137672001	Redusert forvirring			5
2			386255004	Håndtering av delirium			5
2				Følg prosedyre i EkWeb: «Delirium – forebygging, diagnostikk og behandling» - nasjonal fagprosedyre, godkjent i SSHF* Vis prosedyre			
2				Se annen VBP: “Delir”			
2			733870009	Vurdering av delirium			
2			445536008	Kartlegging med kartleggingsverktøy	4AT, CAM		
3	733741005	Svekt sirkulasjon	278811000202109	Tilfredsstillende kardiovaskulær funksjon			1
3			733873006	Vurdering av kardiovaskulære system			
			304495004	Overvåking av vitale tegn			
3				NEWS2. Følg prosedyre i EkWeb: «Bruk av NEWS2 ved SSHF»* Vis prosedyre			

Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59315
---	--	----------------------	--	--------------------------

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 2 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

3	704296008	Risiko for nedsatt funksjon i respirasjonssystem	278971000202107	Tilfredsstillende respirasjonssystem			1, 2
3				Metningsmål:			
3			53617003	Overvåking av respirasjon			2
3			304495004	Overvåking av vitale tegn			2
3				NEWS2. Følg prosedyre i EkWeb: «Bruk av NEWS2 ved SSHF»* Vis prosedyre			
3			1217334008	Håndtering av respirasjonsutstyr	Spesifiser:		
3			57485005	Oksygenbehandling	Som forordnet		1, 2
3				L O2:			
3				Maks L O2:			
3	1144780006	Risiko for emboli	417461000202100	Ingen emboli			1
3			386281000	Forebygging av emboli			
3			710122006	Fremming av fysisk mobilitet	Informere om viktigheten av tidlig mobilisering og si ifra tidlig om smerter		1
3			182764009	Antikoagulasjonsbehandling	Som forordnet		1
3	704348005	Blødningsrisiko	1141705002	Ingen blødning			1
3			710953007	Håndtering av administrasjon av blodprodukt	Som forordnet		
				Følg prosedyre i EkWeb: id: 27602			
3	271809000	Perifert ødem	1141974008	Ingen perifere ødemer			1
3			229824005	Leiring av pasient	Elevere ekstremitet. Spesifiser:		2
3	78648007	Infeksjonsrisiko	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon			2
3			370835007	Overvåking av tegn og symptomer på infeksjon			2
3			225395003	Vurdering av sår			2
3			304495004	Overvåking av vitale tegn			2
4	16985007	Fastende	Meldt inn begrep	Unngå unødvendig faste			1
4			792805006	Faste	Spesifiser:		
4			103744005	Administrasjon av intravenøs væske	Som forordnet		
4				Følg prosedyre i EkWeb: Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK *Vis prosedyre			
				Følg prosedyre i EkWeb: Preoperativ forberedelse ø-hjelp/elektive pasienter. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA* Vis prosedyre			

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 3 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

4	129845004	Risiko for ubalansert ernæring, mindre enn kroppens behov	248324001	Godt ernært			1
4			11816003	Kostholdsundervisning			
4				Informere om viktigheten om av mat-/væskeinntak postoperativt			1
			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			
				Score Trygg Arena:			
			386372009	Håndtering av ernæring	Spesifiser:		
4, 8	422587007	Kvalme	162056003	Ingen kvalme			1
4, 8			16161000202103	Redusert kvalme			
4, 8			367861000202106	Forebygging av kvalme			
4, 8				Se annen VBP: «Kvalme»			
4, 8			1217125005	Vurdering av kvalme			1
4, 8				Vurdere mulige årsaker til kvalmen			
4, 8			408882007	Håndtering av kvalmebehandling	Som forordnet		1
				Se annen VBP: «Kvalme»			
3, 5	714659000	Risiko for nedsatt funksjon i urinveier	14761000202109	Tilfredsstillende funksjon i urinveier			1
			410024004	blærekateterisering			
5			410253009	Håndtering av stell av urinkateter			
5				Følg prosedyre i EkWeb: Innleggelse, stell, observasjoner av permanent blærekateter hos voksne SSHF *Vis prosedyre			
3, 5			286738000	Seponering av urinkateter	Så tidlig som mulig		1
3				Følg prosedyre i EkWeb: Innleggelse, stell, observasjoner av permanent blærekateter hos voksne SSHF *Vis prosedyre			
3			700387001	Ultralyd av urinblære for måling av resturin			
3, 5			167217005	Urinundersøkelse			
3, 5				U-stix/U-bact	Som forordnet		1
3,5			113148007	Oppmuntring til drikke			
5	14760008	Obstipasjon	162081000	Ingen obstipasjon			2
5			389082000	Behandling av obstipasjon			2

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 4 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

5				Administrere laksantia	Som forordnet		1
5				Se annen VBP: "Obstipasjon"			
			497641000202102	Registrering av defekasjon	Dato:		
5	129691005	Risiko for obstipasjon	162081000	Ingen obstipasjon			
5			713115004	Forebygging av obstipasjon			2
5				Administrere laksantia	Som forordnet		1
5				Se annen VBP: "Obstipasjon"			
			497641000202102	Registrering av defekasjon	Dato:		
8, 12	183976008	Inngrep planlagt	764816006	Fysisk klargjort til operasjon			1
8, 12			133898004	Operasjonsforberedelse			
8, 12				Følg prosedyre i EkWeb: «Klargjøring av ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK»* Vis prosedyre			
				Følg prosedyre i EkWeb: "Preoperativ forberedelse ø-hjelp/elektive pasienter. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA"* Vis prosedyre			
8	228153004	Utfordring med å utføre personlig hygiene	16361000202101	Tilfredsstillende personlig hygiene			1
8			225964003	Bistand til personlig hygiene			
8				Spesifiser:			
8			225965002	Skift av sengetøy	Dato:		
8			1156582006	Tilrettelegging for personlig hygiene			
				Spesifiser:			
8			18071000202109	Oppmuntring til å vaske seg selv			
6	285304000	Risiko for trykksår	1157027004	Ingen trykksår			1, 2
6			17931000202109	Tilstrekkelig kunnskap om forebygging av trykksår			
6			225392000	Vurdering av risiko for trykksår			
6				Score Trygg Arena:			
6			225996006	Forebygging av trykksår			2
6				Følg prosedyre i EkWeb: "Forebygging av trykksår" * Vis prosedyre			
6			733920005	Sørge for trykkavlastende madrass	Henvist ergoterapeut:		2
6			225286008	Snuregime	Spesifiser:		2

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 5 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

6			225965002	Skift av sengetøy	Spesifiser:		4
6				Se annen VBP: «Trykksår»			
6			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			4
6				Score Trygg Arena:			
6			1156886000	Fremming av næringsinntak som dekker behov			4
6	1163215007	Trykksår (spesifiser ...)	1157027004	Ingen trykksår			1, 2
6			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			4
6				Score Trygg Arena:			
6			1156886000	Fremming av næringsinntak som dekker behov			4
6			225393005	Vurdering av trykksår	Trykksår grad: Oppdaget dato:		
6			225357008	Behandling av trykksår			
6				Spesifiser sårprosedyre:			
6				Følg prosedyre i EkWeb: Sårbehandling – Metodebok SSHF *Vis prosedyre			
6	7919002	Svekket hudintegritet – relatert til operasjonssår	12151000202100	Tilfredsstillende hudkvalitet			1
6			226007004	Stell av operasjonssår			1
6			18949003	Skift av sårbandasje	Spesifiser:		1
6			302414003	Fjerning av agraff	Dato:		
6			30549001	Fjerning av sutur	Dato:		
6			710107001	Stell av sårdren			1
6				Spesifiser prosedyre:			
6			710765004	Seponering av sårdren	Dato:		
6			15502008	Undervisning om sårbehandling	Ved utreise		2
7	129839007	Fallrisiko	1141715008	Ingen fall			6
7			386296001	Fallforebygging	Spesifiser:		6
7				Se annen VBP: «Fall – Forebygge»			
7			414191008	Vurdering av risiko for fall			6
7				Score Trygg Arena:			
7			308447003	Henvisning til fysioterapeut			
7	82971005	Nedsatt mobilitet	301570003	I stand til å mobilisere med hjelpemidler			1, 2
7			62013009	Mobilisering av pasient			
7			710803000	Mobilitetsbistand	Spesifiser:		
7			225346003	Fremming av selvstendighet			
7			710804006	Bistand til å gå med bruk av hjelpemiddel	Spesifiser:		2

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 6 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

7			228610003	Sørge for hjelpemidler	Spesifiser:		2
7			Meldt inn	Bevegelsesrestriksjoner	Spesifiser:		1
7			304549008	Oppmuntring til trening			2
7			430481008	Vurdering av mobilitet			
7			308447003	Henvising til fysioterapeut	Utført dato:		2
8	26677001	Forstyrta søvnmønster	1137437005	Tilstrekkelig søvn			1
8			1156687006	Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn			
8				Se annen VBP: «Søvnforstyrrelser»			
8	274663001	Akutte smerter	81765008	Ingen smerter			2, 3
8			1149085006	Tilfreds med smertehåndtering			
8			182970005	Smertelindring			
8			52685006	Administrasjon av smertestillende	Smertelindring før mobilisering		2
8			310866003	Informering av pasient	Informere om forventede smerter, og viktighet av å si ifra tidlig om smerter		1, 2
8				Vurdere ikke-medikamentelle tiltak som elevasjon av ekstremitet, kompresjon, ispose/varmepute, e.l.	Spesifiser:		3
8				Se egen VBP: «Smerte – akutt»			
				Opioider på sengepost - Ordinering og overvåking, SSHF Følg prosedyre i EkWeb. ID: 46388			
8				EDA			
8				Følg prosedyre i EkWeb: "Epidural smertehandling SSK" * Vis prosedyre			
				Følg prosedyre i EkWeb: "Epiduralanestesi peri-/postoperativt, anestesirutine, SSA"* Vis prosedyre			
				Følg prosedyre i EkWeb: "Epiduralanestesi peri/postoperativt Anestesirutine SSF, SSF"* Vis prosedyre			
8			370810001	Vurdering av respons på smertehandling			2, 3
8				NRS	Følg prosedyre i EkWeb. ID: 46388 Vis prosedyre		3
8				Observere non-verbale smertetegn			2
8	82423001	Kroniske smerter – spesifiser:	1149085006	Tilfreds med smertehåndtering			
8			182970005	Smertelindring			

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 7 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

8			52685006	Administrasjon av smertestillende	Spesifiser:		
8			370810001	Vurdering av respons på smertebehandling			2, 3
				NRS	Følg prosedyre i EkWeb. ID: 46388 Vis prosedyre		
8				Observere non-verbale smertetegn			2
3	129702000	Risiko for perifer nevrovaskulær dysfunksjon	1148973008	Normal perifer nevrovaskulær funksjon			2
3	1149251000	Perifer nevrovaskulær dysfunksjon	10331000202106	Tilfredsstillende perifer nevrovaskulær funksjon			2
3			182764009	Antikoagulasjonsbehandling	Som forordnet		2
3			442284008	Undervisning om antikoagulasjonsbehandling			
			311401005	Pasientopplæring	Opplæring i Klexane-setting Utført dato:		
3			713134004	Vurdering av perifer nevrovaskulær funksjon			2
3			710995003	Overvåking av smerte	Observere tegn på kompartmentsyndrom		2
3			229824005	Leiring av pasient	Elevere ekstremitet Spesifiser:		2
3			424411004	Telling av perifer puls			2
3			225397006	Vurdering av hud			2
3			385695003	Stell av gips	Observere tranghet og smerter		2
10	371754007	Utskrivningsplanlegging	430567009	Klar for utskrivelse			1
10			371754007	Planlegging av utskrivelse	Utskrivningsklar dato:		2
10			710824005	Vurdering av behov for helse- og sosialomsorg	Så snart som mulig, fortløpende		
10				Opprettet PLO-korrespondanse	Send nye opplysninger ved forandring i helsetilstanden		
10				Følg prosedyre i EkWeb. Id: 43860			
10			370792002	Evaluerer av bolig før helsehjelp tas imot i hjemmet	Vurder henvisning til ergoterapeut		
10			710951009	Arrangere transport av utstyr	Spesifiser:		
10			370849003	Rapportering av status til pårørende, familie eller støtteperson	Kontaktperson:		
10			410365006	Håndtering av transport	Spesifiser:		
10			709755006	Samarbeid med lege	Spesifiser, eks: videre oppfølging i sykehus, resept		

 SØRLANDET SYKEHUS		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 8 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

10				Se annen VP: Hjemreise/ Utskrivelse- planlegge			
----	--	--	--	---	--	--	--

Referanser

1. e-håndboken OUS (2022). Preoperativ informasjon – ortopediske sengeposter. Hentet 23.08.2024 fra [eHåndbok - Preoperativ informasjon - ortopediske sengeposter \(ous-hf.no\)](https://ous-hf.no)
2. Doenges, M.E. (2019). Orthopedic Disorders – FRACTURES. *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span* (10. utg., s. 702-718). F.A. Davis Company/Publishers.
3. Mariano, E.R. (2024). Approach to the management of acute pain in adults. Hentet 27.08.2024 fra [Approach to the management of acute pain in adults - UpToDate](#)
4. Schub, E. Pravikoff, D. & Boling, B. (2024). Pressure Injuries: Heels. Hentet 27.08.2024 fra [Pressure Injuries: Heels: NRC Plus \(ebSCOhost.com\)](#)
5. Burton, J.K., Craig, L., Yong, S.Q., Siddiqi, N., Teale, E.A., Woodhouse, R. Barugh, A.J., Shepherd, A.M., Brunton, A., Freeman, S.C., Sutton, A.J. & Quinn, T.J. (2021). Non-pharmacological interventions for preventing delirium in hospitalised non-ICU patients (Review). Hentet 27.08.2024 fra cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013307.pub3/epdf/full
6. Ehn, M. & Kristoffersson, A. (2023). Clinical Sensor-Based Fall Risk Assessment at an Orthopedic Clinic: A Case Study of the Staff's Views on Utility and Effectiveness. Hentet 27.08.2024 fra [Clinical Sensor-Based Fall Risk Assessment at an Orthopedic Clinic: A Case Study of the Staff's Views on Utility and Effectiveness - PMC \(nih.gov\)](#)

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: At pleiepersonell på ortopedisk sengepost for voksne pasienter utøver nødvendige sykepleieintervensjoner i møte med denne pasientgruppen. Dette inkluderer blant annet: • Pasienten føler seg ivaretatt og informert om behandlingssituasjonen • Forebygge/håndtere delir • Pasienten er stabil sirkulatorisk og respiratorisk • Forebygge/behandle kvalme • Forebygge/behandle obstipasjon • Tilrettelegge for personlig hygiene • Forebygge trykksår • Forebygge infeksjoner • Bistå med hjelp til mobilisering • Tilrettelegge for søvn • Behandle akutte smerter • Trygg utreise
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Voksne pasienter innlagt på Ortopedisk sengepost på sykehus i møte med pleiepersonell.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSHF Kristiansand.
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Ikke vurdert.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 9 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	Søkeprosessen startet med utarbeidelsen av PICO-skjema. Deretter utførte u.t. litteratursøket systematisk fra toppen av listen "Retningslinjer og kliniske oppslagsverk" der hvor databasen er markert som "obligatorisk". Det ble funnet seks artikler/faglitteratur som ble ansett som relevant. Valget ble tatt på bakgrunn av tittel/abstrakt, og deretter gjennomgang av artikkelen. Bibliotekar er ikke rådført i søkeprosessen da u.t. nylig har utarbeidet en annen kunnskapsbasert VBP. Søkene ble da utført sammen med bibliotekar som gikk igjennom søkeprosessen sammen med u.t., og samme metode ble brukt også i denne VBP.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: I utgangspunktet kun benyttet artikler som er tre år gamle. Den ene kilden er fra 2019, og har valgt å bruke denne da dette er faglitteratur som anses som relevant. Valgte å ikke fokusere på artikler rettet mot spesifikke ortopediske diagnoser, men generell tilnærming til ortopediske pasienter da dette er en generell ortopedisk VBP. Litteraturen er vurdert opp mot egen praksiserfaring fra ortopedisk sengepost (SSK, SSHF).
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrke: Artikler som ikke er eldre enn tre år. Svakhet: Kun seks kilder, men u.t. opplever disse som relevante og dekkende. Planen er ikke utarbeidet i en arbeidsgruppe, men sendt til fagsykepleiere i ortopedi ved sykehusene som tilhører SSHF for vurdering.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon:
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Plan revideres hvert 3. år av ortopedisk fagsykepleier SSK, SSHF.

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS

Prosedyrens tittel	Generell ortopedi
Spørsmål fra PICO-skjema	Hvilke sykepleieintervensjoner bør utføres i møte med voksne ortopediske pasienter innlagt på sengepost på sykehus?
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: Henriette Rypestøl E-post: henriette.rypestol@sshf.no Tlf: 38073980
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Arbeidssted: E-post: Tlf:

Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedyrene) (obligatorisk)
Dato for søk	23.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ortopedi + sykepleie Ortopedi
Kommentarer	eHåndbok - Preoperativ informasjon - ortopediske sengeposter (ous-hf.no)

 SØRLANDET SYKEHUS		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 10 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet (obligatorisk)
Dato for søk	26.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ortopedi + sykepleie Ortopedi + sengepost Ortopedi + sykehus Ortopedi + sykehus + sykepleie Ortopedi + sykehus + sengepost
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	UpToDate (obligatorisk)
Dato for søk	27.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Orthopedics + nurse intervention Orthopedic patient + hospital Orthopedic ward + nurse Orthopedic patients Nurse intervention + orthopedic Nurse intervention + fracture Orthopedic intervention General orthopedic intervention: 1 relevant treff Approach to the management of acute pain in adults - UpToDate <i>Markerte søkene med "adults"</i>
Patient Education	
Kommentarer	Approach to the management of acute pain in adults - UpToDate

Database/kilde	BMJ Best Practice (obligatorisk)
Dato for søk	27.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Orthopedic intervention Orthopedic + nurse General orthopedic Orthopedic assessment
Patient leaflets	
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	Nursing Reference Center Plus (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	27.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	General + orthopedic + intervention: 1 relevant treff Result List: general orthopedic intervention: NRC Plus (ebscohost.com) Orthopedic + assessment: 1 relevant treff Pressure Injuries: Heels: NRC Plus (ebscohost.com) Orthopedic + nurse Ortopedic + intervention <i>Sorterte dokumentene i søket etter dato fra nyest til eldst.</i>
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	NICE Guidance (UK) (obligatorisk)
Dato for søk	27.08.2024

 SØRLANDET SYKEHUS		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 11 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Søkehistorie eller fremgangsmåte	Orthopedic Orthopedic + intervention Orthopedic + assessment
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Center for kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Retningslinjer fra spesialistforeninger/specialist societies som prosedyremakerne kjenner til som kan være aktuelle for denne prosedyren
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	Evt. retningslinjesøk i MEDLINE/PubMed Stryk det som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere.
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	AND ("practice guideline"[PT] OR "guideline"[PT])
Antall treff	
Kommentarer	

Systematiske oversikter

Database/kilde	The Cochrane Library (obligatorisk)
----------------	---

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 12 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Dato for søk	27.08.2024
Søkehistorie	Orthopaedic nursing Orthopaedic intervention Orthopaedic patient + hospital: 1 relevant treff cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013307.pub3/epdf/full Orthopedic patient + nurse
Antall treff	Cochrane Reviews () Clinical Answers ()
Kommentarer	

Database/kilde	Epistemonikos (obligatorisk)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Advanced Search. Søkt i «Title OR Abstract»: Orthopedic intervention Orthopedic + nurse Orthopedic assessment: 1 relevant treff Clinical Sensor-Based Fall Risk Assessment at an Orthopedic Clinic: A Case Study of the Staff's Views on Utility and Effectiveness - PMC (nih.gov)
Antall treff	Broad Synthesis () Structured summary () Systematic review ()
Kommentarer	

Database/kilde	Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	PEDro – The Physiotherapy Evidence Database, OTSeeker – Occupational Therapy Systematic Evaluation of Evidence, The Campbell Library Stryk de som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere av disse. Fjern hele boksen om ingen er aktuell.
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	Clinical Queries Reviews i MEDLINE (Systematic Reviews i PubMed eller "reviews (best balance of sensitivity and specificity)" i Ovid)
Dato for søk	
Søkehistorie	
Antall treff	
Kommentarer	

Kvalitetsvurderte enkeltstudier

Database/kilde	McMaster PLUS – (ACP Journal Club (selected via PLUS) og PLUS Studies)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 13 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Kommentarer	
--------------------	--

Er det nå funnet svar på spørsmålet og informasjonen er av forholdsvis ny dato (ikke mer enn tre år gammel), kan man avslutte søket. Dersom man ikke finner oppsummert kunnskap som tilfredsstillende disse kravene, må det søkes i kilder for primærstudier.

Primærstudier

Database/kilde	Ovid MEDLINE eller PubMed , Embase , CINAHL , PsycINFO , AMED , SveMed+ , The Cochrane Library (Kan evt. dokumenteres i Cochrane over). Oppgi valgt tidsspenn i alle databaser. Stryk de som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere av disse. Fjern hele boksen om dere har funnet nok oppsummert kunnskap
Dato for søk	
Søkehistorie	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Pasient- og pårørendeopplæring

Dersom det er aktuelt å kombinere problemstillingen i denne fagprosedyren med emnet pasient- og pårørendeopplæring:

Eksempler på emneord i noen aktuelle databaser:

Medline/Cochrane Library/SveMed+: Patient Education as Topic/

ERIC: patient education/ or parent counseling/ or parent education/

PsycINFO: parent training/ or client education/

CINAHL: patient education/

I flere av databasene over kan det også være aktuelt å knytte subheadingen «Education» til spesielle populasjoner/situasjoner. Eks i Medline: exp Family/ed [Education], exp Parents/ed [Education].

Tekstord:

Eksempel fra Ovid, tilpasses de ulike databaser: ((patient* or inpatient* or client* or family or families or parent* or carer* or caregiver or significant other*) adj2 (teach* or instruc* or educat* or counse* or program* or course* or train* or prepar*)).tw,kf.

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan:

 SØRLANDET SYKEHUS		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell			Side: 14 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Skjemanummer:			
Kontaktperson(er):			
Epost:			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Ortopedi, sykehus, sengepost, sykepleie			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Voksne ortopediske pasienter innlagt på sengepost	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? Sykepleieintervensjoner	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål: Hvilke sykepleieintervensjoner bør utføres i møte med voksne ortopediske pasienter innlagt på sengepost på sykehus?			
Hva slags type spørsmål er dette? ☒ Diagnose ☐ Etiologi ☐ Erfaringer ☐ Prognose ☐ Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? ☐ Ja ☒ Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P Person/pasient/problem	I Intervensjon/eksposisjon	C Evt. sammenligning	O Resultat/utfall
Orthopaedic patient Orthopaedic ward Adult	Nurse Nursing intervention Nursing assessment Care Admission General orthopaedic intervention		

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell				Side: 15 Av: 15
Dokument-id: I.1.1.7.4-19	Utarbeidet av: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, fagsykepleier 4A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser