

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox

Dokumentplassering: 1.1.1.7.4-22	Godkjent dato: 21.05.2026	Revideres innen: 21.11.2026	Sist endret: 21.05.2026	Versjon: 1.04
--	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 21.11.2026

Utarbeidet av: Nasjonal veiledende plan utarbeidet av Helse Nord og revidert av OUS
Plan ID: [nummer] Versjon: [1.0]
Revideres innen dato: 2023

Lokaltilpassing av nasjonal plan fra Helse Nord/OUS

Fagansvarlig SSHF: Marthe Johannessen, sykepleier 2A SSK


Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2020

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
9.	Seksualitet/reproduksjon	10.	Sosialt/planlegging av utskrivning
		11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
		12.	Annet/legedelegerte aktiviteter


FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens / situasjon	Ref.
	39623008	Risiko for forgiftning	1157056004	Ingen forgiftning			
			Ikke funnet	Håndtering av overdose			(2,7,22,20,16,19,5,10,23,3,18,14)
				Nedlegging av gastrisk sonde			(2,7,20,21,5,10)
			370773004	Administrering av legemiddel- og væskeoppløsning			(15,7,20,9,16,19,21,10,3)
			410397006	Overvåking av virkning og bivirkning av legemiddel			
			710170000	Administrering av forebyggende behandling			
			713107002	Kartlegging for alkoholmisbruk			
				Henvise AAT, ARA SOMA			
			370854007	Kartlegging for rusmiddelmisbruk			
				Henvise AAT, ARA SOMA			
			415662004	Oppfølging av rusmiddelmisbruk			(2,7,22,20,16,19,5,10,23,3,18,14)
				Henvise ARA			
			370883005	Undervisning om overgrepforebygging			
	65108000	Risiko for vold	1141702004	Ingen aggressiv atferd			
			385894001	Forebygging av vold			(1)
				Se VP Vold- risiko for			
	67750007	Nedsatt evne til å holde luftveiene frie	1145305006	I stand til opprettholdelse av frie luftveier			
			710971000	Opprettholdelse av frie luftveier			(2-4,8-11)
			710976005	Opprettholdelse av ventilering			(4,6,8,9)
			1155835003	Suging av munnhule Suging i munn og svelg EkWeb id 7278			

Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannessen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannessen, sykepleier 2A, SSK	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59318
---	--	----------------------	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 2 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

		225715000	suging via endotrakeal tube Trakealkanyle, suging, voksne, EK-Web, ID 37288			
		430191008	Håndtering av noninvasiv mekanisk ventilasjon			(2,8,9,12,3,13,11)
129893005	Endret respirasjon	1156330008	Normalt respirasjonssystem			
		422834003	Vurdering av respirasjon			
		304495004	Overvåking av vitale tegn			(2-6,9-11,13-17)
			Bruk av NEWS 2 ved SSHF, EK-WEB, ID: 49779			
		713143008	Arteriell blodprøvetaking			
		229824005	Leiring av pasient			
		57485005	Oksygenbehandling			(2,4,8,9,12,6,10,3)
371736008	Risiko for aspirasjon	1141704003	Ingen aspirasjon til luftveier			
		386519006	Forebygging av aspirasjon			
		230040009	Suging av luftveier			
		229824005	Leiring av pasient			
733741005	Nedsatt funksjon i sirkulasjonssystem	61618002	Normal kardiovaskulær funksjon			
		733873006	Vurdering av sirkulasjonssystem			
		304495004	Overvåking av vitale tegn			(2,15,4,9,16,5,6,10,3,14,17,13,11)
			Bruk av NEWS 2 ved SSHF, EK-WEB, ID: 49779			
		710839006	Vurdering av hjertestatus med overvåkningsutstyr			
			Telemetri		Etter forordning	
		33747003	Blodsuktermåling	Hyppighet		
130985008	Endret sanseinntrykk	1137680008	Normal sanseoppfatning			
		710979003	Observasjon av endret sanseinntrykk			
130987000	Akutt forvirring	1137672001	Redusert forvirring			
		713119005	Overvåking av forvirring			
			Se VP Forvirring- akutt			
274663001	Akutt smerte	1149085006	Tilfreds med smertelindring			
		278414003	Håndtering av smerte			
			Se VP Smerte - akutt			
422587007	Kvalme	162056003	Ingen kvalme			
		408882007	Håndtering av kvalmebehandling			(20,23,10,14)
			Administrere kvalmestillende ved behov			
			Se VP kvalme			
386689009	Hypotermi	87273009	Normal kroppstemperatur			
		133879001	Overvåking av kroppstemperatur			

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 3 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

		56342008	Måling av temperatur	Spesifiser		
		41011000	Vurdering av etterlevelse			
		370811002	Vurdering av respons på temperaturregulering			(3,5,6,16-18)
50177009	Kroppstemperatur over normalområdet	87273009	Normal kroppstemperatur			
		133879001	Overvåking av kroppstemperatur			
		56342008	Måling av temperatur	Spesifiser		
		709541000	Administrering av febernedsettende middel			
		370811002	Vurdering av respons på temperaturregulering			(3,5,6,16-18)
130948000	Forandring i nyre	81141003	Normal nyrefunksjon			
		711011000	Vurdering av urinstatus			(20,16,6)
		711006002	Måling av væskeinntak		I MV	
		711005003	Måling av væskeproduksjon		I MV	
		700387001	Ultralydundersøkelse av urinblære for bestemmelse av resturin			
		410024004	Blærekateterisering			(14)
			Se VP nyresvikt			
48694002	Angst	1149156003	Redusert angst			
		710841007	Vurdering av angst			(19,5,12,6,10)
			Se VP angst			
			Bruk CIWA-score		I MV	
81763001	Risiko for skade	224964008	Ingen synlig skade			
		225391007	Vurdering av skade			
		225398001	Vurdering av neurologisk status			(2,4,15,9,16,6,3,18,14,17,11)
		Ikke funnet	Overvåke pupillerefleks			
		275826003	Forebygging av skade			
		372031008	Opprettholdelse av kontinuerlig overvåkning			
			Telemetri			
		225337009	vurdering av selvmordsrisiko	Henvise AAT		
		711107008	Behandling av skade			
		710768002	Iverksetting av anfallshåndtering			
7919002	Svekket hudkvalitet	444884003	Intakt hud			
		225397006	Vurdering av hud			(2,16,19,18)
		225395003	Vurdering av sår			
77151000202109	Ivareta barn som pårørende		Barn tilfredsstillende ivaretatt			


 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 4 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

		77151000202 109	ivareta barn som pårørende			
			Barn som pårørende - Arbeide - Fremgangsmåte https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok58479.htm			
			Bruk "Barn under radaren"- rutine akuttmottak 51528			
			Se annen VP: Barn som pårørende			
		371754007	Planlegging av utskrivelse			(1,5,6)
		710483006	Utskrivningsplanlegging med pårørende			
		308440001	Henvisning til sosialarbeider			
			Se VP hjemreise			

Referanser

- Helsedirektoratet. [Avrusning fra rusmidler og vanedannende legemidler, nasjonal faglig retningslinje](#) [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet [oppdatert 13. mai 2016; lest 3.oktober 2020].
- Levine M. [General approach to drug poisoning in adults](#). UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert oktober 2020; lest 3. oktober 2020].
- Sivilotti MLA. [Initial management of the critically ill adult with an unknown overdose](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate [oppdatert 20. mars 2020; lest 3. oktober 2020].
- Cowan E. [Ethanol intoxication in adults](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 19. mars 2020; lest 3. oktober 2020].
- Walsh KRMC, Engelke ZRM. [Poisoning, Accidental: Responding](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018.
- Schub TB, Barous TRMF. [Carbon Monoxide Poisoning](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018.
- Helsebiblioteket.no. [Forgiftninger](#) [database]. Helsebiblioteket [lest 3. oktober 2020].
- Zvosec DL. [Gamma hydroxybutyrate \(GHB\) intoxication](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 15. april 2020; lest 3. oktober 2020].
- Greller K. [Benzodiazapine poisoning and withdrawal](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 20. oktober 2020; lest 20. oktober 2020].
- Cabrera GM, Karakashian ARB. [Acetaminophen Poisoning](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2019.

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 5 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

11. Sivilotti MLA. [Methanol and ethylene glycol poisoning: Pharmacology, clinical manifestations, and diagnosis](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 7. januar 2020; lest 3. oktober 2020].
12. Schub TB. [Inhalation of Toxic Materials: an Overview](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018.
13. Chu J. [Metformin poisoning](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 23. juli 2020; lest 3. oktober 2020].
14. Perrone J. [Lithium poisoning](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 22. september 2020; lest 3. oktober 2020].
15. Stolbach A. [Acute opioid intoxication in adults](#). UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, inc [oppdatert 12. august 2020; lest 3. oktober 2020].
16. Arnold T. [Acute amphetamine and synthetic cathinone \("bath salt"\) intoxication](#) Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 13. februar 2020; lest 3. oktober 2020].
17. Hoffman RJ. [MDMA \(ecstasy\) intoxication](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 7. januar 2020; lest 3. oktober 2020].
18. Su M. [Anticholinergic poisoning](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 6. oktober 2020; lest 6. oktober 2020].
19. Spillum B. [Antidoter- Beredskap og bruk i Norge](#). Norsk Farmaceutic tidsskrift 2014;4:25- 8.
20. Heard, K. [Acetaminophen \(paracet\) poisoning in adults: Treatment](#) [database]. Waltham, MA: UpToDate [oppdatert 11. februar 2020; lest 3. oktober 2020].
21. Kornusky JRM. [Gastric Lavage for Removal of Toxic Substances: Performing](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2017.
22. Felleskatalogen. [Forgiftninger](#) [web page]. [lest 3. oktober 2020].
23. Jordan MRMC, Karakashian ARB. [Mushroom Poisoning](#). Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018.

PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS

REVISJON

Navn VBP	Intox
Skjema nummer	
Kontaktperson (er)	Linda Grindal, Observasjonsposten, Akuttmedisinsk avdeling, Medisinsk klinikk Ida Steen, KDS-koordinator, Medisinsk klinikk 92458696
Epost	UXNDGR@ous-hf.no

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 6 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål
Hvordan kan sykepleieren i somatisk avdeling ivareta voksen pasient med akutt intoksikasjon?


Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om?	Voksne pasienter med akutt forgiftning innlagt på sykehus. Alle typer forgiftninger er aktuelle.
Intervensjon Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om?	Sykepleietiltak Veiledning Observasjon Overvåkning
Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	
Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse?	God og effektiv behandling av den akutte voksne intox pasienten.

Hva slags type spørsmål er dette?	Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?
<input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input checked="" type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Diagnose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?	
Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.	
P Person/pasient/problem	Intox, intoxication, poisoning, overdose, drug overdose, toxic injury, toxicosis, alcoholic intoxication
I Intervensjon/eksposisjon	Gastric emptying, observations, level of consciousness, vital signs, antidot, information and education, prevent aspiration,
C Evt. sammenligning	
O Resultat/utfall	Survival, minimize toxic injury, prevent further injury to vital organs,


Metoderapport

VBP: Intox	
	AVGRENSNING OG FORMÅL
1	Overordnede mål er: Kvalitetssikre sykepleie og behandling av voksne intoxpasienter. Sikre ensrettet behandling for denne pasientgruppen.
2	Helsespørsmål(ene) i VBP-en er: Hvordan kan sykepleieren i somatisk avdeling best ivareta voksen pasient med akutt intoksikasjon?

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 7 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

3	<p>Populasjonen (pasienter, befolkning osv) VBP-en gjelder for:</p> <p>Voksne pasienter innlagt i sykehus med selvpåført eller ufrivillig intoksikasjon.</p> <p>Vårt kildesøk er gjort med utgangspunkt i voksne pasienter, men vi tror at den veiledende behandlingsplanen kan tilpasses til bruk for barn.</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<p>Arbeidsgruppen som har revidert VBP-en har med personer fra alle relevante faggrupper (navn, tittel og arbeidssted noteres):</p> <p>Revisjon 2020</p> <p>Marianne Bakken, ledende spesialsykepleier med ansvar for fag, medisinsk intensiv, OUS Ullevål</p> <p>Linda Grindal, sykepleier med ansvar for fag, akuttmedisinsk observasjonspost, OUS Ullevål</p> <p>Linda Sannes, sykepleier, akuttmedisinsk observasjonspost, OUS Ullevål</p> <p>Arbeidsgruppen som har utarbeidet VBP-en har med personer fra alle relevante faggrupper (navn, tittel og arbeidssted noteres):</p> <p>Linda Grindal, sykepleier, akuttmedisinsk observasjonspost, OUS Ullevål</p> <p>Linda Sannes, sykepleier, akuttmedisinsk observasjonspost, OUS Ullevål</p> <p>Ina Nielsen Aure, sykepleier, akuttmottak, OUS Ullevål</p> <p>Hedda K Kolle Bøhmer, ledende spesialsykepleier med ansvar for fag, akuttmottak, OUS Ullevål</p> <p>Marianne Bakken, ledende spesialsykepleier med ansvar for fag, medisinsk intensiv, OUS Ullevål</p> <p>Revidert juni 2021 av prosjekt Veiledende behandlingsplaner i HN av:</p> <p>Rita Hofsføy, spes spl, Medisinsk Klinikk, UNN Harstad.</p> <p>2024:</p> <p>Lokaltilpasset SSHF ved Marthe Johannesen, sykepleier 2A SSK. Byttet ut VAR prosedyrer med prosedyrer fra EK-web der det finnes. Tatt bort noen punkter som ikke anses som relevante på og slått sammen noen. Samt lagt til punkter som er relevante for SSHF.</p>
5	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen (pasienter, befolkning osv) som VBP-en gjelder for:</p> <p>Arbeidsgruppen har tatt utgangspunkt i egne erfaringer med pasientgruppen og faglitteratur.</p> <p>Pasientgruppen er ikke direkte involvert i prosessen, men dokumentet sendes til høring til brukerutvalget, OUS. Svar foreligger ikke per nå.</p>

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 8 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

6	<p>Målgruppe er klart definert: Alle ansatte i spesialisthelsetjenesten som er autorisert sykepleier eller annet helsepersonell kan bruke VBP en. Helsepersonell og studenter i spesialisthelsetjenesten som dokumenterer sykepleie i pasientjournal.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
7	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Utarbeidet nytt PICO skjema Nytt søk gjort av bibliotekar ved Medisinsk bibliotek på Ullevål 25.06.2020. Det er også benyttet forskningslitteratur fra kunnskapsbasert kliniske prosedyrer. (e-håndbok, VAR)</p> <p>Utarbeidet PICO skjema Utført søk i databasene av bibliotekar Se vedlegg –dokumentasjon av søk.</p>
8	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Vi har søkt i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier har vi først og fremst søkt etter systematiske oversikter og/eller etter artikkel publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter. Søket ble begrenset til voksne pasienter. Søket endte med 144 treff i ulike retningslinjer og databaser. Arbeidsgruppen valgte ut 23 kilder.</p>
9	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget er: Styrker er at det finnes mye relevant forskning på området. Svakheter er at det ikke er sykepleieforskning, hovedsakelig medisinsk. I søket fra 2020 er det også funnet relevant sykepleieforskning (Nursing Reference Center)</p>
10	<p>Metodene som er brukt for å utarbeide anbefalingene er: Artikkene ble fordelt og lest av medlemmene i gruppen. Funnet ble diskutert i gruppen og de ulike tiltakene har gruppen kommet frem til i fellesskap. Vi har under revisjonen lagt vekt på at VBP skal bli mer spesifikk og rettet mot den enkelte pasient. Vi har satt inn nye nivå 1, lokale ehåndboksprosedyrer- og retningslinjer. I tillegg har vi satt inn vurdering av tiltak på forskjellige områder fordi dette er en viktig oppgave sykepleier skal utføre.</p> <p>Revidering av prosjekt Veiledende behandlingsplaner Helse Nord: ICNP er benyttet som kodeverk. Det er tatt utgangspunkt i nylig revidert plan i NIC og NANDA. På</p>

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 9 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<p>grunn av forskjeller i kodeverk og tilpasninger i journalsystemet er begreper fra NANDA og NIC enten slått sammen eller delt opp. Der utsagn mangler er det meldt inn til Helsedirektoratet for utbedring av begrep.</p>
11	<p>Helsemessige fordeler, bivirkninger og risikoer er tatt i betraktning ved utarbeidelsen av anbefalingene: Anbefalingene er vurdert til ikke å ha noen bivirkning, men er generelle anbefalinger som må tilpasses hver enkelt pasient.</p>
12	<p>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget: Vi har funnet mye generell og sammenfallende litteratur, og vi har valgt ikke å henvise direkte i teksten til referanselisten. NIC eller forordninger som er støttet av innhentet forskning er synliggjort i VBPen med tallreferanse bak.</p>
13	<p>VBP-en er blitt vurdert eksternt av eksperter før publisering: Knut Erik Hovda (consultant clinical toxicology, MD, PhD). Sendt til høring til fagsykepleier Akuttmottak AHUS, Marte Holseth, Fagsykepleier Medisinsk overvåking Lovisenberg og Fagsykepleier Akuttmottaket Lovisenberg Inger Wastol.</p> <p>Revidert VBP er sendt til høring til: Ledende sykepleier fag Sissel Bang Øimoen Medisinsk Intensiv OUS, Ullevål, Ledende sykepleier fag Liv Kristin Berg, Medisinsk Intensiv OUS, Ullevål, Ledende sykepleier fag Renate Birkeli, Akuttmedisinsk Observasjonspost, OUS Ullevål, Knut Erik Hovda (consultant clinical toxicology, MD, PhD), Jon Sigurd Riis, overlege, Akuttmedisinsk avdeling OUS, Ullevål, Øystein Undseth, overlege Akuttmedisinsk avdeling OUS, Ullevål og Anestesisykepleier Turid Sannæs Verdich Akuttmottaket OUS, Ullevål.</p> <p><u>Tilbakemelding fra Renate Birkeli:</u> Forslag om å inkludere CIWA-score i VBP, valgte å ikke ta med CIWA score da det finnes egen VBP for delir.</p> <p>Forslag om å inkludere forordningen «Henvise til psykiatrisk tilsyn», dette ble ikke inkludert da dette er legens oppgave.</p>


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 10 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

14	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VBP-en er: Skal revideres innen tre år, ansvarlig for revisjon er dokumentansvarlig, Linda Grindal.
KLARHET OG PRESENTASJON	
15	Anbefalingene er spesifikke og tydelige: Behandlingsplanen må tilpasses den enkelte pasient. Vi har brukt korte setninger, tydelig språk. Sykepleier på Observasjonsposten Marit Sørbekk har gjennomgått VBPen og synes den er forståelig.
16	De ulike mulighetene for håndtering av tilstanden eller helse spørsmålet er klart presentert: Behandlingsplanen er et verktøy og man må selv vurdere og velge de enkelte tiltakene og forordningene.
17	De sentrale anbefalingene er lette å identifisere: Våre anbefalinger er prioritert etter ABCD- prinsippet.
ANVENDBARHET	
18	Faktorer som hemmer og fremmer bruk av VBP-en: En fremmede faktor er at man bruker behandlingsplan, og at opplyser om at den finnes i DIPS. Bruk av behandlingsplanen krever at man har tilgang til eHåndbok OUS og helsebiblioteket.no
19	Hvilke råd og/eller verktøy for bruk i praksis er VBP-en støttet med: VBP viser til prosedyrer i eHåndbok OUS og helsebiblioteket.no Revidering av prosjekt VP i Helse Nord: Det er lagt til forslag på navn på prosedyrer/VAR. Disse må besluttes enighet om før planen tas i bruk
20	Potensielle ressursmessige konsekvenser ved å anvende anbefalingene er: Anbefalingene fører ikke til ressursmessige konsekvenser.
21	Kriterier for etterlevelse og evaluering: Det er tatt ut rapport fra DIPS av bruken av VBP, den viser at VBPen er brukt 311 ganger i løpet av det siste året, hovedsakelig av AME.
REDAKSJONELL UAVHENGIGHET	
22	Synspunkter fra finansielle instanser har ikke hatt innvirkning på innholdet i VBP-en: Ingen finansielle instanser har hatt innvirkning på VBP-en.
23	Konkurrerende interesser i arbeidsgruppen bak VBP-en er dokumentert og håndtert: Ingen interessekonflikter.

Får ikke tilgang til søkshistorikken

[VBP+Intox+-+Dokumentasjon+av+søk+-+Oppdatering+250620.pdf](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 11 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Sjekkliste Fagfelleevaluering av VP

Fagfelleevaluering av VP: Intox


Kontaktperson til VP:

Fagfelle 1: Lisa Johansen, spl, AKUM, UNN Tromsø

Fagfelle 2:


Kopi av utfylt sjekkliste sendes med VP til endelig godkjenning og skal legges ved VP i Doc-map.

Sjekk punkter	Kryss for utført Evt. Kommentar om VP til fagfelle 2, eller om det er ting som må endres før den sendes videre	Utført av fagfelle 1. sett kryss	Utført av evt dobbelt kontrollert av Fagfelle nr. 2 Sett kryss
Gå over VP		x	
Se/endre /evt returnere VP etter veileder for utfylling av mal av VP	Hvis det er mange feil /mangler avgjør du selv om du retter eller sender den i retur til dokumentansvarlig/evt, bekreftes på telefon		
PICO	Er det pico? Er søket relevant for VP?	x	
Metoderapport Se veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av VP i sykepleie	Hvis det er mangler, før det inn, eller send i retur. Se veiledning til fagfeller av VP	x	
«Gammel mal for metoderapport»	Planer som er byttet kodeverk fra NIC/NANDA til ICNP har «gammel» mal på metoderapporten. Denne byttes ut når planen blir revidert.	Gammel mal	
Linker i litteraturliste	Går linkene til riktig side?	5,6,10,12,21,23 virker ikke	
Vurdering av kunnskapsbaseringen utført	Her kommer det an på hvor dypt du skal ettergå og hvor deltakende du har vært med i utarbeidelse prosessen. Det må være en viss tillit til de som har utarbeidet.	Kunnskapsbasert OUS	

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 12 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<p>Men som fagfelle 1 går du god for at den er kunnskapsbasert. Hvis den ikke er kunnskapsbasert, skal det stå tydelig øverst i VP. Den skal da ikke legges i Doc-map. Hvis den er i påvente av en fullgod kunnskapsbasering må dette skrives tydelig i metoderapporten med en frist får når den skal være ferdig. Som fagfelle 2 bør PICO sjekkes opp mot metoderapport, og sjekke at det er relevant litteratur som er lagt inn. Og at referanser som er lagt inn er beskrevet i metoderapporten.</p>		
Høringsrunder som er aktuelle?	Anbefalinger; Lege, en ny sykepleier og en erfaren sykepleier som jobber med pasientgruppen. Andre avdelinger som benytter VP.		
Sjekk av FO er riktig i VIPS		x	
Sjekk av ICNP kode er riktig samt riktig akse		x	
Sjekk at lenkene til Doc- map prosedyrene stemmer		x	
Sjekk at lenkene til VAR- prosedyrene stemmer		x	
Sjekk at VAR-prosedyren er dekkende, evt før inn Doc-map prosedyre nr som bør inngå i tillegg		x	


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox			Side: 13 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Sett inn Dokumentasjon av søk her

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: Skjemanummer: Kontaktperson(er): Epost:			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om?	Intervensjon Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om?	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P	I	C	O
Person/pasient/problem	Intervensjon/eksposisjon	Evt. sammenligning	Resultat/utfall

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Intox				Side: 14 Av: 14
Dokument-id: I.1.1.7.4-22	Utarbeidet av: Helse Nord/OUS, Lokaltilpasset av Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Fagansvarlig: Marthe Johannesen, sykepleier 2A, SSK	Godkjent dato: 21.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.04

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser