

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ

| | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Dokumentplassering: I.1.1.7.4-25 | Godkjent dato: 21.05.2026 | Revideres innen: 21.11.2026 | Sist endret: 21.05.2026 | Versjon: 1.02 |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 21.11.2026

Utarbeidet av: Helene Kittilsen, gastrosykepleier, Gastrokirurgen Ullevål, OUS. helkit@ous-hf.no

Hildegunn Frøysa, fagsykepleier, Gastrokirurgen Ullevål,

OUS. b20520@oushf.no

Plan ID: Versjon:

Revideres innen dato: 2022

Lokaltilpassing av plan fra OUS

Fagansvarlig SSHF: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA

Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2019

| FUNKSJNSOMRÅDER (FO) | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--|
| 1. Kommunikasjon/sanser | 5. Eliminasjon | 9. Seksualitet/reproduksjon | |
| 2. Kunnskap/utvikling/psykisk | 6. Hud/vev/sår | 10. Sosialt/planlegging av utskriving | |
| 3. Respirasjon/sirkulasjon | 7. Aktivitet/funksjonsstatus | 11. Åndelig/kulturelt/livsstil | |
| 4. Ernæring/væske/elektrolyttbalanse | 8. Smerter/søvn/hvile/velvære | 12. Annet/legedelegerte aktiviteter | |

| FO | ICNP | Sykepleiediagnose | ICNP | Resultat og intervensjon | Spesifiser | Frekvens/situasjon | Referanse |
|----|-----------|--|------------|--|---|--------------------|-----------|
| 2 | 129868008 | mangelfull kunnskap om behandlingsregime | 1145007008 | viser kunnskap om behandlingsregime | | | |
| | | | 225795001 | er informert | | | |
| | | | 392155009 | undervisning om behandlingsregime | | | 1 |
| | | | 445283009 | utlevering av informasjonsmateriell | Pasientinformasjon utleveres på forundersøkelse: Brokk (hernie) pasientinformasjon | | |
| 3 | 704296008 | risiko for nedsatt funksjon i respirasjonssystem | 22803001 | normal funksjon i respirasjonssystem | | | |
| | | | 304495004 | overvåking av vitale tegn | | | |
| | | | | EK WEB prosedyre: Bruk av news 2 ved SSHF | | | |
| | | | 370791009 | oppmuntring til dyp pusting og hosteøvelser | | | |
| | | | 710825006 | opplæring i pusteteknikk | | | |

| | | | | |
|--|--|-----------------------------|--|--------------------------|
| Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Verifisert av: [] | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Dok.nr: D59358 |
|--|--|-----------------------------|--|--------------------------|

| | | | | | |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | | | | | | | |
|---|-----------|----------------------------------|----------------|---|-----------------|---------------|-----|
| | | | | bruk av PEEP-ventil (når pasienten er våken) | | 3 x 10/time | 1 |
| 4 | 129845004 | risiko for lavt næringsinntak | 248324001 | godt ernært | | | |
| | | | 386374005 | overvåking av ernæring | | | |
| | | | 39857003 | veiling av pasient | I Metavision | Ved innkomst | 2 |
| | | | | utføre ny ernæringscreening | | Som forordnet | |
| | | | 17831000202103 | kostregistrering | I Metavision | | |
| | | | | Se annen VP: Ernæringsvikt - underernæring | | | |
| 5 | 129691005 | risiko for obstipasjon | | har luftavgang før utskrivelse | | | |
| | | | 711003005 | overvåking av tarmmotilitet | | | 1,3 |
| | | | | registrere luftavgang | I Metavision | | |
| | | | | registrere avføring | I Metavision | | |
| | | | | administrere tyggegummi | | | 1 |
| 6 | 70693003 | risiko for svekket hudintegritet | 444884003 | intakt hud | | | |
| | | | 226007004 | stell av operasjonssår | | | |
| | | | 18949003 | Skift av sårbandasje | | | 3,4 |
| | | | | Observere tegn til sårruptur | | | 3,4 |
| | | | | Forebygge trykk og friksjon av hud | | | 3,4 |
| | | | | observere sårbandasjer | If prosedyre | | 3,4 |
| | | | | Følge prosedyre i EK WEB: Brokk (hernie) , Kirurgiske senger SSHF | | | |
| | | | | observere for tegn til sårruptur | | | 3,4 |
| | | | Kode | Forebygging av trykksår | Se VP: Trykksår | | 3,4 |
| | | | 710107001 | stell av sårdren | | | |
| | | | | registrere mengde | I Metavision | | |
| | | | | vurdere mengde, farge, konsistens | | | |
| 6 | 78648007 | risiko for infeksjon | 397680002 | ingen tegn eller symptomer på infeksjon | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | | | | | | | |
|---|-----------|---|------------|---|---|---------------------------------|-----|
| | | | 711127009 | overvåkning av tegn og symptomer på postoperativ infeksjon | | | |
| | | | | blodprøvetaking | infeksjonsstatus | 1. POD/som forordnet | |
| | | | | observere buk for tegn til peritonitt | | x 1/vakt | 3,4 |
| | | | | Følge prosedyre i EK Web: Bruk av News 2 ved SSHF | News etter prosedyre | | |
| | | | | Følge prosedyre i EK web: PVK - Perifert venekateter - Innleggelse, stell og bruk hos voksne SSHF | | | |
| 5 | 714659000 | risiko for nedsatt funksjon i urinveier | 1149389007 | normal funksjon i urinveier | | | |
| | | | 700387001 | ultralud av urinblære for måling av resturin | | etter seponering av urinkateter | |
| | | | 225103006 | intermitterende kateterisering (225103006) | Kateterisering ved behov, blærevolumet bør ikke overstige 400ml jf EK prosedyre Brokk (hernie) kirurgiske senger SSHF | | |
| | | | | EK WEB prosedyre: Steril intermitterende kateterisering | | | |
| | | | | EK WEB prosedyre: Innleggelse, stell, observasjoner og seponering av permanent blærekateter hos voksne SSHF | | | |
| 7 | 284778005 | vansker med utførelse av egenomsorg | 284774007 | i stand til å utføre egenomsorg | | | |
| | | | 704444008 | bistand ved stell | | | |
| | | | 1230050000 | bistand til påkledning | Spesifiser: (...) | | |
| | | | 386420003 | bistand til at pasienten vasker seg selv | Spesifiser: (...) | | |
| | | | 60369001 | vasking av pasient | Spesifiser: (...) | | |
| 7 | 82971005 | nedsatt mobilitet | 302042005 | i stand til mobilisering | | | 1,5 |
| | | | 710122006 | fremming av fysisk mobilitet | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |
|------------------------------|---|---|------------------------------|---|-------------------|

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | | | | | | | |
|----|-----------|--------------------------------------|------------|---|---|---------------|-----|
| | | | 713138001 | bistand til mobilisering i seng | | | |
| | | | 304549008 | oppmuntring til trening | Mobilisere ut av seng | | |
| | | | | tilpasse brokkbind | | | |
| | | | Kode | Undervisning om behandlingsregime | Spesifiser: Instruere i å bruke brokkbind i aktivitet Instruere i å bruke brokkbind hele døgnet | Som forordnet | 5,6 |
| | | | | Instruere i riktig kroppsbruk og avlastning av bukmuskulatur | | | 5 |
| | | | | Informere om viktigheten av fysisk aktivitet for å forebygge komplikasjoner | | | 1 |
| 8 | 274663001 | akutt smerte | 1149085006 | tilfreds med smertehåndtering | | | |
| | | | 278414003 | smertehåndtering | | | |
| | | | 225399009 | smertevurdering | | | 1,3 |
| | | | | instruere i bruk av hostepute | | | |
| | | | | NRS (Numeric Rating Scale) | | | |
| 10 | | behov for planlegging av utskrivelse | 430567009 | klar for utskrivelse | | | |
| | | | 709755006 | samarbeid med lege | | | |
| | | | | Vurdere behov for resept | | | |
| | | | 371754007 | planlegging av utskrivelse | | | |
| | | | | Informering av pasient | | | |
| | | | | Anvende sjekklister for utskrivningssamtale | EkWeb id: 45425 | | |
| | | | 711066004 | samarbeid med pårørende | | | |
| | | | 709755006 | Samarbeid med lege | (Resept, sykemelding,) | | |
| | | | 710824005 | Vurdering av behov for helse- og sosialomsorg | Så snart som mulig, fortløpende | | |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|---------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | Side: 5 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | Henvising til kommunale tjenester | Innen 24 timer om de har tjenester fra før | | |
| | | | | Opprettet PLO korrespondanse Følg prosedyre i EkWeb. Id: 43860 | Send nye opplysninger ved forandring i helsetilstanden | | |
| | | | | Vurdering av behov | (Spesifiser) | | |

Referanser

- Jensen K, Brondum T, Harling H, Kehlet H, Jorgensen L, Jensen KK, et al. [Enhanced recovery after giant ventral hernia repair](#). Hernia. 2016;20(2):249-56
- Helsedirektoratet: [Pasientsikkerhetsprogrammet; Forebygging av underernæring](#) (2018). Hentet 30.10.19.
- Shas, SK., Rosen, M., Chen, W. (2018). [Laparoscopic ventral hernia repair](#). I: [UpToDate \(version3,0. 22.03.2018\)](#) Hentet 30.10.19
- NICE guidance: [Surgical site infections: prevention and treatment](#) (2019) Hentet 30.10.19.
- McCoy K. [Hernia Repair](#). I: Nursing Reference Center (01.03.2018) Hentet 30.10.2019.
- Christoffersen MW, Olsen BH, Rosenberg J, Bisgaard, T. (2014) [Randomized clinical trial on the postoperative use of an abdominal binder after laparoscopic umbilical and epigastric hernia repair](#). Hernia. 2015;19 (1):147-5


Metoderapport

| | |
|-------------------------------------|--|
| <h3>VBP: Hernie - postoperativ</h3> | |
| AVGRENSNING OG FORMÅL | |
| 1 | Overordnede mål er: Bidra til at pasienter som gjennomgår hernieoperasjoner, får god informasjon og kommer seg raskere postoperativt, samt forebygge komplikasjoner. |
| 2 | Helse spørsmål(ene) i VBP er: Hvordan kan sykepleier veilede og overvåke pasienter med brokk, postoperativt etter hernie-operasjon slik at individet gjenvinner grunnleggende behov. |
| 3 | Populasjonen (pasienter, befolkning osv) VBP gjelder for: Voksne pasienter som har gjennomgått hernieoperasjon. |
| INVOLVERING AV INTERESSETER | |
| 4 | Arbeidsgruppen som har utarbeidet VBP har med personer fra alle relevante faggrupper (navn, tittel og arbeidssted noteres): 2024: Lokaltilpassing SSHF: Superbruker KDS ved lettpost SSA Heidi Seldal, fagsykepleier lettpost Ida G. Rastad, fagsykepleier gastro avd 3c SSA har gått igjennom plan. Lokaltilpasset ved å fjerne eksterne prosedyrer, satt inn lokale prosedyrer fra EK. Fjernet dobbeltføringer. Lagt inn link til informasjonsskriv til pasient. Overført til nytt kodeverk ICNP juni 2023. |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|---------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 6 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|-----------------------------|---|
| | <p>Utført av Hildegunn Frøysa, fagsykepleier, AGKS 1, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål, KIT. B20520@ous-hf.no</p> <p>Arbeidsgruppe 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> - Helene Kittilsen, gastrosykepleier, Gastrokirurgen Ullevål, OUS. helkit@ous-hf.no - Hildegunn Frøysa, fagsykepleier, Gastrokirurgen Ullevål, OUS. b20520@ous-hf.no <p>Arbeidsgruppen som utarbeidet første utgave 2015</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kristin Øverlie, avdelingssykepleier, AGKS1/AGKS4, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. uxkrov@ous-hf.no - Pia Sørhoel Røring, ledende sykepleier, AGKS4, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. piaroe@ous-hf.no - Jessica Sylvan, ledende sykepleier, AGKS1, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. jessyl@ous-hf.no - Stine-Lise Skogbakken, fagsykepleier, AGKS3, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. stlisk@ous-hf.no - Hege Sveistrup, ledende sykepleier, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. uxsveh@ous-hf.no - Kristian Sande, sykepleier, AGKS1, KKT Seksjon for sengeposter, Avdeling for gastro og barnekirurgi, Ullevål. E- postadr. UXSAKR@ous-hf.no |
| 5 | <p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen (pasienter, befolkning osv) som VBP gjelder for:</p> <p>Den første arbeidsgruppen var satt sammen av erfarne sykepleiere fra sengeposten. Revisjonen er utført av erfarne sykepleiere fra sengepost, med tilleggskutdannning.</p> |
| 6 | <p>Målgruppe er klart definert:</p> <p>Målgrupper er sykepleiere og andre som deltar i sykepleien til pasienter som har fått utført operasjoner av hernier.</p> |
| METODISK NØYAKTIGHET | |
| 7 | <p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Det ble brukt PICO-skjema som i første utgaven av VBP. Bibliotekar ved medisk bibliotek i OUS utførte et systematisk litteratursøk, se vedlagt liste. Litteraturen ble gjennomgått i arbeidsgruppen.</p> |
| 8 | <p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Arbeidsgruppen har gått gjennom relevant litteratur. Det er lite spesifikk sykepleielitteratur rettet mot hernier. Vi har tatt med en amerikansk sykepleienettside som har referanseliste. For å få opp siden må man logge seg inn på nytt og legge inn tittelen.</p> <p>Litteratur som omhandler det kirurgiske inngrepet, er ekskludert. Vi har inkludert litteratur som tar for seg postoperativ oppfølging.</p> |
| 9 | <p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Styrker: Det er brukt få referanser men relevante referanser. ERAS er et kjent prinsipp i kirurgien som vi jobber etter, selv om det ikke er laget et ERAS-forløp for hernier ved OUS.</p> <p>Det er brukt relevante nivå 1 prosedyrer i VBP som er kunnskapsbaserte.</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|---------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | Side: 7 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--------------------------------|---|
| | <p>Svakheter: Kort litteraturliste, lite direkte sykepleielitteratur. Dette kompenseres med erfaring fra sykepleierne som har vært med.</p> <p>Linken til litteraturreferanse nr. 5: For å komme inn på siden må man logge inn på nytt: Nursing Reference Center Plus. Legg inn Hernia Repair på søkefeltet så kommer det opp.</p> |
| 10 | <p>Metodene som er brukt for å utarbeide anbefalingene er:</p> <p>Vi tok utgangspunkt i den første VBP. Etter gjennomgang av litteraturen har vi oppdatert planen og lagt inn litteratur på relevante punkter. Vi har fjernet det som ikke er spesifikt for hernier, og ryddet i forhold til hva som skal i VBP og hva som skal i kurven.</p> <p>Litteraturen ble lest og diskutert i gruppen</p> |
| 11 | <p>Helsemessige fordeler, bivirkninger og risikoer er tatt i betraktning ved utarbeidelsen av anbefalingene:</p> <p>Tiltakene er lagt inn med tanke på bedret pasientforløp.</p> <p>Det er ikke helsemessig risiko eller bivirkninger ved bruk av VBP. Noen forordninger er lagt inn og skal vurderes av lege.</p> |
| 12 | <p>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Ja, det er lagt inn som referanser i dokumentet.</p> <p>Bruk av brokkbind ligger både som ved aktivitet og som hele døgnet. Dette er satt som legeforskrift ut fra hvordan operasjonen er utført.</p> |
| 13 | <p>VBP er blitt vurdert eksternt av eksperter før publisering:</p> <p>Følgende personer fikk planen til høring: Maren Bakke, sykepleier, Aurora S. Skaar, sykepleier, Randi M. Søhol, sykepleier, Stina Rogstad, sykepleier, Seblewongel Abayneh-Ali, sykepleier, Jannicke Heramb-Aamot, sykepleier, Line S. Fleischer, gastrosykepleier, Anne Flatland, onkologisk sykepleier, Jorunn Skattum, overlege, Tom Male, overlege, Torgeir T. Søvik, overlege, Tina Gaarder, avdelingsleder for traumatologi.</p> <p>Vi fikk inn en skriftlig tilbakemelding på dokumentet. Tilbakemeldingen gikk mer på form enn innhold. Lege Jorunn Skattum ønsker at dokumentet Ventralhernier, ID 72669, i Gastrokirurgisk metodebok i eHåndboka legges til grunn. Denne er lenket inn i VBP.</p> <p>Det er ikke brukt brukerrepresentant. Dette vil vi prioritere ved neste revisjon.</p> |
| 14 | <p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VBP er:</p> <p>Ansvarlig for revisjon er dokumentansvarlig i eHåndboka.</p> <p>VBP godkjennes for 3 år etter prosedyre Veiledende behandlingsplan (VBP), Utarbeide_P ID 65750</p> |
| KLARHET OG PRESENTASJON | |
| 15 | <p>Anbefalingene er spesifikke og tydelige:</p> <p>Ja. Det har ikke kommet inn tilbakemeldinger etter høring om at det ikke er det.</p> |
| 16 | <p>De ulike mulighetene for håndtering av tilstanden eller helse spørsmålet er klart presentert:</p> <p>Det er lagt inn forskjellige alternativer i VBP, slik at det kan tilpasses den enkelte pasient. Det vil være bl.a. på bakgrunn av hvilken operasjon som er utført.</p> |
| 17 | <p>De sentrale anbefalingene er lette å identifisere:</p> <p>VBPen er satt opp etter funksjonsområdene i DIPS, i rekkefølgen 1-12.</p> |
| ANVENDBARHET | |
| 18 | <p>Faktorer som hemmer og fremmer bruk av VBP:</p> <p>Vi har denne planen i avdelingen fra før men vil fokusere på at den nå er oppdatert. Bruken vil gjøre det enklere å lage individualisert plan i DIPS, samt hjelpe mer uerfarne til å få med seg viktige punkter.</p> |
| 19 | <p>Hvilke råd og/eller verktøy for bruk i praksis er VBP støttet med:</p> <p>Vi har brukt e-Håndboka som støtte i VBP.</p> |
| 20 | <p>Potensielle ressursmessige konsekvenser ved å anvende anbefalingene er:</p> <p>Det er ingen ressursmessige konsekvenser ved å ta i bruk VBP.</p> |
| 21 | <p>Kriterier for etterlevelse og evaluering:</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 8 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|----------------------------------|---|
| | Ved neste revisjon kan man ta ut en rapport for å se på bruken av VBP i OUS. |
| REDAKSJONELL UAVHENGIGHET | |
| 22 | Synspunkter fra finansielle instanser har ikke hatt innvirkning på innholdet i VBP: Arbeidsgruppen er uavhengig og har ikke mottatt støtte fra finansielle instanser. |
| 23 | Konkurrerende interesser i arbeidsgruppen bak VBP er dokumentert og håndtert: Det har vært enighet i arbeidsgruppen. |


DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS

| | |
|--|---|
| Problemstilling | Postoperativ sykepleie til hernieopererte pasienter Hvordan kan sykepleieren veilede og overvåke pasienter postoperativt etter hernieoperasjon? |
| Bibliotekar som utførte/veiledet søket: | Hilde Iren Flaatten UiO. Universitetsbiblioteket. Medisinsk bibliotek, Rikshospitalet |
| Kontaktperson/avd. | Hildegunn Frøysa, fagsykepleier B20520@ous-hf.no Helene Kittilsen, gastrosykepleier helkit@ous-hf.no |
| Dato for søk: | 20.februar 2019 – 25.februar 2019 |
| Navn VBP | Hernie - postoperativ |

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Fagprosedyrer som er lokalt utviklet og godkjent i de enkelte helseforetak (på nettsiden til Helsebiblioteket) |
| Søkehistorie: | Sett gjennom listene under kirurgi og mage tarm |
| Treff: | Ingen relevante |

| | |
|--------------------------|--|
| Database/ressurs: | VAR HEALTHCARE (tidligere PPS - Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten) |
| Søkehistorie: | Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder > VAR |
| Treff: | |

| | |
|--------------------------|--|
| Database/ressurs: | Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet |
| Søkehistorie: | Søkeord: brokk |
| Antall treff: | 25 |
| Treff med lenker: | Faglig veileder for sykmeldere Fordøyelsessystemet (D) Lyskebrokk og lårbrokk operert(D89) Navlebrokk, epigastrisk brokk (D89 Abdominale brokk) Prioriteringsveileder – gastroenterologisk kirurgi Brokk - alle typer bukvegg- og lyskebrokk og perineale brokk |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 9 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--|--|
| | Antibiotika i sykehus Nasjonal faglig retningslinje for bruk av antibiotika i sykehus Operasjon for kompliserte ventralhernier og reoperasjoner |
|--|--|


| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker |
| Søkehistorie: | Søkeord: brokk / hernie |
| Antall treff: | 2, ikke relevante |

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Helsebibliotekets retningslinjebase |
| Søkehistorie: | Sett gjennom emnegruppen: mage og tarm |
| Antall treff: | Ingen relevante |

| | |
|--------------------------|--|
| Database/ressurs: | NICE Guidance (UK) |
| Søkehistorie: | herni* filter: guidance/NICE advice |
| Antall treff: | 54 |
| Treff med lenker: | <p>Laparoscopic surgery for inguinal hernia repair Technology appraisal guidance [TA83] Published date: 22 September 2004 (Reviewed evidence febr 2016 – ingen endringer i recommendations)</p> <p>Surgical site infections: prevention and treatment (update) In development [GID-NG10094] Expected publication date: 11 April 2019 https://www.nice.org.uk/guidance/indevelopment/gid-ng10094</p> <p>Surgical site infection (QS49) Quality standard Published October 2013</p> <p>Hernia In development [GID-CGWAVE0771] Not currently planned to be recommissioned</p> |

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer |
| Søkehistorie: | Sett gjennom liste |
| Antall treff: | Ingen relevante |


| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Sundhedsstyrelsen - Kvalitet og retningslinjer (DK) |
| Søkehistorie: | Sett gjennom listene Nationale Kliniske Retningslinjer |
| Antall treff: | Ingen relevante |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|----------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 10 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Center for kliniske retningslinjer (DK) |
| Søkehistorie: | Sett gjennom Godkente retningslinjer |
| Treff: | Ingen relevante |


| | |
|--------------------------|--|
| Database/ressurs: | Nursing Reference Center |
| Søkehistorie: | TI herni* NOT TI (child* OR disc) |
| Antall treff: | Quick Lessons (4) Skills (0) Evidence Based Care Sheets (1) Patient Handouts (10) |
| Treff med lenker: | <p>For å få fulltekstlenkene til å virke: kopiér og lim de inn i nettleserens adressefelt (URL-feltet), istedet for bare å klikke på lenken.</p> <p>March PP. Hernia, Umbilical. Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018. https://bit.ly/2X9i6CF</p> <p>Schub TB, Smith NRM. Inguinal Hernia. Ipswich, Massachusetts: EBSCO Publishing; 2018. https://bit.ly/2EIIeSz</p> <p>Ventral Hernia. EBSCO Publishing; 2018. https://bit.ly/2EkasxF</p> <p>Scholten A. Groin Hernia -- Adult. EBSCO Publishing; 2018. https://bit.ly/2SMif05</p> <p>McCoy K. Hernia Repair. EBSCO Publishing; 2018. https://bit.ly/2tsPkiz</p> <p>Patient education:</p> <p>Discharge Instructions for Ventral Hernia. EBSCO Publishing; 2017. https://bit.ly/2U4c8RD</p> <p>Strawinski MA. Discharge Instructions for Hernia Repair. EBSCO Publishing; 2017. https://bit.ly/2T3qUun</p> <p>Neff DM. Discharge Instructions for Groin Hernia. EBSCO Publishing; 2017. https://bit.ly/2GAHAnn</p> <p>Alan R. Hernias: Causes and Treatment Options. EBSCO Publishing; 2017. https://bit.ly/2NgA1Tp</p> |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|  | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 11 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | UpToDate |
| Søkehistorie: | Søkeord: hernia repair postoperative |
| Treff: | <p>Overview of treatment for inguinal and femoral hernia in adults http://www.uptodate.com/contents/3687</p> <p>Overview of complications of inguinal and femoral hernia repair Overview of complications of inguinal and femoral hernia repair Overview of complications of inguinal and femoral hernia repair Overview of complications of inguinal and femoral hernia repair http://www.uptodate.com/contents/89384</p> <p>Open surgical repair of inguinal and femoral hernia in adults Open surgical repair of inguinal and femoral hernia in adults Open surgical repair of inguinal and femoral hernia in adults http://www.uptodate.com/contents/3690 Open surgical repair of inguinal and femoral hernia in adults</p> <p>Laparoscopic inguinal and femoral hernia repair in adults http://www.uptodate.com/contents/3692</p> <p>Laparoscopic ventral hernia repair http://www.uptodate.com/contents/116246</p> <p>Wound infection following repair of abdominal wall hernia http://www.uptodate.com/contents/15100</p> <p>Recurrent inguinal and femoral hernia http://www.uptodate.com/contents/15099</p> <p>Post-herniorrhaphy groin pain http://www.uptodate.com/contents/14927 Post-herniorrhaphy groin pain</p> |

| | |
|--------------------------|--|
| Database/ressurs: | Best Practice |
| Søkehistorie: | Søkeord: abdominal hernia/ inguinal hernia/ umbilical hernia / femoral hernia / |
| Treff: | <p>Umbilical hernia – complications https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/438/complications</p> <p>Inguinal hernia in adults – guidelines https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/723/guidelines</p> <p>Guidelines fra International Endogernia Society http://www.iehs.de/publications/</p> <p>Se vedlegg for noen av guidelines</p> <p>Pasientinformasjon: https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/723/patient-leaflets</p> |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|  | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 12 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | The Cochrane Library (Cochrane Reviews, Clinical Answers) |
| Søkehistorie: | https://bit.ly/2SOcrmT #1MeSH descriptor: [Herniorrhaphy] this term only #2MeSH descriptor: [Hernia, Abdominal] explode all trees #3((abdominal or inguinal or ventral or femoral or umbilical) NEXT hernia*):ti,ab,kw #4(hernia repair* or herniorrhaph* or hernioplast* or herniotom* or (hernia* and surg*)):ti,ab,kw #5{OR #1-#4} #6MeSH descriptor: [Postoperative Complications] this term only #7MeSH descriptor: [Postoperative Hemorrhage] this term only #8MeSH descriptor: [Postoperative Period] explode all trees #9(postoperativ* or "post operativ*" or postanesthe* or "post anesthe*" or postanaesthe* or "post anaesthe*"):ti,ab,kw #10MeSH descriptor: [Perioperative Nursing] explode all trees #11MeSH descriptor: [Postoperative Care] this term only #12MeSH descriptor: [Perioperative Care] this term only #13{OR #6-#12} #14#5 and #13 with Cochrane Library publication date Between Jan 2014 and Mar 2019, in Cochrane Reviews, Clinical Answers |
| Antall treff: | Cochrane Reviews: 14 Clinical Answers: 0 |
| Treff med lenker: | Utvalgte, mulig relevante: Hamilton TW, Athanassoglou V, Mellon S, Strickland LH, Trivella M, Murray D, et al. Liposomal bupivacaine infiltration at the surgical site for the management of postoperative pain. Cochrane Database Syst Rev. 2017(2). https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011419.pub2/full Liu Z, Dumville JC, Norman G, Westby MJ, Blazeby J, McFarlane E, et al. Intraoperative interventions for preventing surgical site infection: an overview of Cochrane Reviews. Cochrane Database Syst Rev. 2018(2). https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012653.pub2/full Lockhart K, Dunn D, Teo S, Ng JY, Dhillon M, Teo E, et al. Mesh versus non-mesh for inguinal and femoral hernia repair. Cochrane Database Syst Rev. 2018(9) https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011517.pub2/full |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|----------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 13 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--|---|
| | Sun P, Cheng X, Deng S, Hu Q, Sun Y, Zheng Q. Mesh fixation with glue versus suture for chronic pain and recurrence in Lichtenstein inguinal hernioplasty. Cochrane Database Syst Rev. 2017(2). https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010814.pub2/full |
|--|---|

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | PubMed – guidelines og systematic reviews |
| Søkehistorie: | <p>(hernia*[Title] OR "hernia, abdominal"[MeSH Terms]) AND ("postoperative period"[MeSH Terms] OR "postoperative complications"[MeSH Terms] OR "postoperative care"[MeSH Terms] OR "perioperative care"[MeSH Terms] OR postoperativ*[Title] OR "post operative"[Title] OR "post operativly"[Title]) AND (Practice Guidelines as Topic[mesh] OR guideline*[ti]) Filters: published in the last 5 years; English</p> <p>((hernia*[Title] OR "hernia, abdominal"[MeSH Terms]) AND ("postoperative period"[MeSH Terms] OR "postoperative complications"[MeSH Terms] OR "postoperative care"[MeSH Terms] OR "perioperative care"[MeSH Terms] OR postoperativ*[Title] OR "post operative"[Title]) Filters: Systematic Reviews; published in the last 5 years; English</p> |
| Antall treff: | 15, 97 mange artikler omhandler sammenligninger mellom ulike kirurgiske teknikker- anses som ikke relevante. |
| Treff med lenker: | <p>Jensen KK. Recovery after abdominal wall reconstruction. Dan Med J. 2017;64(3). https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28260602 (abstract) http://ugeskriftet.dk/files/scientific_article_files/2018-08/b5349.pdf</p> <p>Wang L, Pryor AD, Altieri MS, Romeiser JL, Talamini MA, Shroyer L, et al. Perioperative rates of deep vein thrombosis and pulmonary embolism in normal weight vs obese and morbidly obese surgical patients in the era post venous thromboembolism prophylaxis guidelines. Am J Surg. 2015;210(5):859-63. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=26066865 https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002961015002081?via%3Dihub</p> <p>Werner MU, Enggaard TP. Persistent pain following groin hernia repair: what is the best practice in pain management? Pain management. 2015;5(2):65-8. https://bit.ly/2GVp20f</p> <p>Miserez M, Peeters E, Aufenacker T, Bouillot JL, Campanelli G, Conze J, et al. Update with level 1 studies of the European Hernia Society guidelines on the treatment of inguinal hernia in adult</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|--------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 14 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

patients. Hernia. 2014;18(2):151-63.
<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-014-1236-6>

Andresen K. **Onstep repair of inguinal hernias**. Dan Med J. 2018;65(3).
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29510815> (abstract)

Boonchan T, Wilasrusmee C, McEvoy M, Attia J, Thakkinstian A. **Network meta-analysis of antibiotic prophylaxis for prevention of surgical-site infection after groin hernia surgery**. Br J Surg. 2017;104(2):e106-e17.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=28121028> (abstract)

Erdas E, Medas F, Pisano G, Nicolosi A, Calo PG. **Antibiotic prophylaxis for open mesh repair of groin hernia: systematic review and meta-analysis**. Hernia. 2016;20(6):765-76.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=27591996> (abstract)

Forrester JD, Gomez CA, Forrester JA, Nguyen M, Gregg D, Deresinski S, et al. **First case of mesh infection due to Coccidioides spp. and literature review of fungal mesh infections after hernia repair**. Mycoses. 2015;58(10):582-7.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=26293423> (abstract)

Gong W, Li J. **Operation versus watchful waiting in asymptomatic or minimally symptomatic inguinal hernias: The meta-analysis results of randomized controlled trials**. Int J Surg. 2018;52:120-5.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29471159> (abstract)


Hodgkinson JD, Maeda Y, Leo CA, Warusavitarne J, Vaizey CJ. **Complex abdominal wall reconstruction in the setting of active infection and contamination: a systematic review of hernia and fistula recurrence rates**. Colorectal Dis. 2017;19(4):319-30.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=28102927> (abstract)

Jensen KK, Henriksen NA, Harling H. **Standardized measurement of quality of life after incisional hernia repair: a systematic review**. Am J Surg. 2014;208(3):485-93.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=25017051> (abstract)

Jensen KK, Henriksen NA, Jorgensen LN. **Endoscopic component separation for ventral hernia causes fewer wound complications compared to open components separation: a systematic review and meta-analysis**. Surg Endosc. 2014;28(11):3046-52.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=24942783> (abstract)

Kokotovic D, Burcharth J, Helgstrand F, Gogenur I. **Systemic inflammatory response after hernia repair: a systematic review**. Langenbecks Arch Surg. 2017;402(7):1023-37.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=28831565> (abstract)


Molegraaf M, Lange J, Wijsmuller A. **Uniformity of Chronic Pain Assessment after Inguinal Hernia Repair: A Critical Review of the Literature**. Eur Surg Res. 2017;58(1-2):1-19.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=27577699> (abstract)

| | | | | | |
|---|---|---|---|------------------------------|---|
|  | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 15 Av: 21 |
| | Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | |
|--|---|
| | <p>Oberg S, Andresen K, Klausen TW, Rosenberg J. Chronic pain after mesh versus nonmesh repair of inguinal hernias: A systematic review and a network meta-analysis of randomized controlled trials. Surgery. 2018;163(5):1151-9. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29506882 (abstract)</p> <p>Rothman JP, Gunnarsson U, Bisgaard T. Abdominal binders may reduce pain and improve physical function after major abdominal surgery - a systematic review. Dan Med J. 2014;61(11):A4941. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=25370959 (abstract) https://bit.ly/2luka4J (fulltekst)</p> <p>Shubinets V, Carney MJ, Colen DL, Mirzabeigi MN, Weissler JM, Lanni MA, et al. Management of Infected Mesh After Abdominal Hernia Repair: Systematic Review and Single-Institution Experience. Ann Plast Surg. 2018;80(2):145-53. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=28671890</p> <p>Tolver MA, Rosenberg J, Bisgaard T. Convalescence after laparoscopic inguinal hernia repair: a qualitative systematic review. Surg Endosc. 2016;30(12):5165-72. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=27059966 https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00464-016-4863-4 (fulltekst)</p> |
|--|---|

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|--|-----------|
| Database/resurs: | CINAHL – reviews og Enkelt studier | | |
| Søkehistorie: | Loading...Top of Form | | |
| | S1 | (MH "Hernia"# OR #MH "Hernia, Abdominal+# OR #MH "Gastroschisis"# OR #MH "Hernia, Inguinal"# OR #MH "Hernia, Umbilical"# | 5,823 |
| | S2 | TI hernia* | 7,938 |
| | S3 | S1 OR S2 | 10,101 |
| | S4 | TI (binder* or trusse* or girdle* or belt* or longuette* or "abdominal support") OR AB (binder* or trusse* or girdle* or belt* or longuette* or "abdominal support") | 4,642 |
| | S5 | S3 AND S4 Limiters - English Language; Peer Reviewed | 18 |
| | S6 | (MH "Perioperative Nursing") | 13,218 |
| | S7 | (MH "Postoperative Care+") OR (MH "Surgical Wound Care+") | 16,108 |
| | S8 | TI postoperativ* or "post operativ* or nurs* | 313,182 |
| | S9 | S6 OR S7 OR S8 | 334,133 |
| | S10 | TI complication* or pain or nurs* or convalescence or activit* or physical or lift* or reconvalence or monitor* or surveillance or bleeding or hemorrhage | 1,632,969 |
| | S11 | (MH "Physical Activity") | 33,454 |
| | S12 | (MH "Lifting") OR (MH "Motor Activity") OR (MH "Physical Mobility") OR (MH "Movement+") | 97,912 |
| | S13 | (MH "Recovery") | 26,708 |
| | S14 | S10 OR S11 OR S12 OR S13 | 1,690,325 |
| | S15 | S3 AND S9 AND S14 Limiters - Published Date: 20140101-20190331; English Language | 87 |
| | Bottom of Form | | |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|----------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 16 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--------------------------|---|
| Antall treff: | 87 |
| Treff med lenker: | <p>Systematic review:</p> <p>a Chapelle CF, Swank HA, Wessels ME, Mol BWJ, Rubinstein SM, Jansen FW. Trocar types in laparoscopy. Cochrane Database Syst Rev. 2015(12). https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009814.pub2/full</p> <p>Paasch C, Anders S, Strik MW. Postoperative-treatment following open incisional hernia repair: A survey and a review of literature. International Journal of Surgery. 2018;53:320-5. https://bit.ly/2SjuBrB (fulltekst)</p> <p>Enkelt studier:</p> <p>Kroese LF, Kleinrensink G-J, Lange JF, Gillion J-F. External Validation of the European Hernia Society Classification for Postoperative Complications after Incisional Hernia Repair: A Cohort Study of 2,191 Patients. J Am Coll Surg. 2018;226(3):223-9.e1. https://bit.ly/2Np1jag (fulltekst)</p> <p>Kroese LF, Gillion J-F, Jeekel J, Kleinrensink G-J, Lange JF. Primary and incisional ventral hernias are different in terms of patient characteristics and postoperative complications - A prospective cohort study of 4,565 patients. International Journal of Surgery. 2018;51:114-9. https://bit.ly/2SJJucl (fulltekst)</p> <p>Griffith R. A nurse's duty to warn of risks extends to aftercare as well as initial consent. Br J Nurs. 2018;27(5):276-7. https://www.magonlinelibrary.com/doi/full/10.12968/bjon.2018.27.5.276 (fulltekst)</p> <p>Xiaotong Cheryl T, Nalavenkata S, Yunaev M. Spigelian hernia and pitfalls of postoperative anticoagulation. BMJ Case Rep. 2017;2017:1-4. https://bit.ly/2GU9NVk (fulltekst)</p> <p>Vacca Jr VM. Inguinal hernia: A battle of the bulge. Nursing. 2017;47(8):28-35. https://oce.ovid.com/article/00152193-201708000-00008/HTML (fulltekst)</p> <p>tirler VMA, Nallayici EG, de Haas RJ, Raymakers JTFJ, Rakic S. Postoperative Pain After Laparoscopic Repair of Primary Umbilical Hernia: Titanium Tacks Versus Absorbable Tacks: A Prospective Comparative Cohort Analysis of 80 Patients With a Long-term Follow-up. Surg Laparosc Endosc Percutan Tech. 2017;27(6):424-7. https://insights.ovid.com/crossref?an=00129689-201712000-00002 (fulltekst)</p> <p>Razavizadeh MR, Fazel MR, Heydarian N, Atoof F. Epidural Dexamethasone for Postoperative Analgesia in Patients Undergoing Unilateral Inguinal Herniorrhaphy: A Comparative Study. Pain Research & Management. 2017:1-5. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5350404/ (fulltekst)</p> |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 17 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--|---|
| | <p>Mitra S, Ahuja V, Kaushik R. Comparative study of analgesic efficacy and tolerability of oral tapentadol-paracetamol combination vs. oral tramadol-paracetamol combination for postoperative pain relief in patients undergoing hernia surgery. Acta Anaesthesiol Belg. 2017;68(4):199-204. http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cin20&AN=128955414&site=ehost-live MÅ evt. bestilles</p> <p>Mercoli H, Tzedakis S, D'Urso A, Nedelcu M, Memeo R, Meyer N, et al. Postoperative complications as an independent risk factor for recurrence after laparoscopic ventral hernia repair: a prospective study of 417 patients with long-term follow-up. Surg Endosc. 2017;31(3):1469-77. https://link.springer.com/article/10.1007/s00464-016-5140-2 (fulltekst)</p> <p>Mahmoudvand H, Forutani S, Nadri S. Comparison of Treatment Outcomes of Surgical Repair in Inguinal Hernia with Classic versus Preperitoneal Methods on Reduction of Postoperative Complications. BioMed Research International. 2017;2017:1-4. https://www.hindawi.com/journals/bmri/2017/3785302/abs/ (fulltekst)</p> <p>Leiman D, Minkowitz H, Despain D, Jones N, Hobson S. (212) Reductions in postoperative pain intensity and opioid analgesia use with the bupivacaine-collagen matrix (INL-001) after open inguinal hernia repair. J Pain. 2017;18:S29-S. https://bit.ly/2VeCEYC (fulltekst)</p> <p>Kulasegaran S, Rohan M, Pearless L, Hulme-Moir M. Pre-peritoneal local anaesthetic does not reduce post-operative pain in laparoscopic total extra-peritoneal inguinal hernia repair: double-blinded randomized controlled trial. Hernia. 2017;21(6):879-85. https://link.springer.com/article/10.1007/s10029-017-1672-1 (fulltekst)</p> <p>Alizai PH, Andert A, Lelaona E, Neumann UP, Klink CD, Jansen M. Impact of obesity on postoperative complications after laparoscopic and open incisional hernia repair - A prospective cohort study. International Journal of Surgery. 2017;48:220-4. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1743919117314231?via%3Dihub (fulltekst)</p> <p>Bugada D, Lavand'homme P, Ambrosoli AL, Klersy C, Braschi A, Fanelli G, et al. Effect of postoperative analgesia on acute and persistent postherniotomy pain: a randomized study. J Clin Anesth. 2015;27(8):658-64. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0952818015001932?via%3Dihub (fulltekst)</p> <p>Chowdhury T, Schaller B. Key to Prevention of Bradycardia: Be Relax Postoperatively: A Case Report. Medicine. 2016;95(18):e3733-e https://bit.ly/2tBjIRH</p> <p>Christoffersen MW, Olsen BH, Rosenberg J, Bisgaard T. Randomized clinical trial on the postoperative use of an abdominal binder after laparoscopic umbilical and epigastric hernia repair. Hernia. 2015;19(1):147-53. https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-014-1289-6 (fulltekst)</p> |
|--|---|

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|--------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 18 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | |
|--|---|
| | <p>Dalamagka M, Mavrommatis C, Grosomanidis V, Karakoulas K, Vasilakos D. Postoperative analgesia after low-frequency electroacupuncture as adjunctive treatment in inguinal hernia surgery with abdominal wall mesh reconstruction. Acupunct Med. 2015;33(5):360-7. https://bit.ly/2H3bgJd (abstract)</p> <p>Fekkes JF, Velanovich V. Amelioration of the effects of obesity on short-term postoperative complications of laparoscopic and open ventral hernia repair. Surg Laparosc Endosc Percutan Tech. 2015;25(2):151-7. https://bit.ly/2NspWTg (fulltekst)</p> <p>Gherghinescu M, Copotioiu C, Lazar A, Popa D, Mogoanta S, Molnar C, et al. Continuous local analgesia is effective in postoperative pain treatment after medium and large incisional hernia repair. Hernia. 2017;21(5):677-85. https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-017-1625-8 (fulltekst)</p> <p>Golzari SEJ, Nader ND, Mahmoodpoor A. Underlying Mechanisms of Postoperative Pain After Laparoscopic Surgery. Chicago, Illinois: American Medical Association; 2016. p. 295-6. https://jamanetwork.com/journals/jamasurgery/fullarticle/2466947 (fulltekst)</p> <p>Grewal P. Survey of post-operative instructions after inguinal hernia repair in England in 2012. Hernia. 2014;18(2):269-72 https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-013-1075-x (fulltekst)</p> <p>Huntington CR, Wormer BA, Cox TC, Blair LJ, Lincourt AE, Augenstein VA, et al. Local Anesthesia in Open Inguinal Hernia Repair Improves Postoperative Quality of Life Compared to General Anesthesia: A Prospective, International Study. Am Surg. 2015;81(7):704-9. https://search.proquest.com/docview/1699511742?accountid=14699 (fulltekst)</p> <p>Inman-Puckett JE. Preparing for Certification. Complementary and Alternative Medicines for the Postoperative Patient. Medsurg Nurs. 2017;26(1):60-1 https://search.proquest.com/docview/1870846801?accountid=14699 (fulltekst)</p> <p>Jensen K, Brondum T, Harling H, Kehlet H, Jorgensen L, Jensen KK, et al. Enhanced recovery after giant ventral hernia repair. Hernia. 2016;20(2):249-56 https://jamanetwork.com/journals/jamasurgery/fullarticle/2466947 (fulltekst)</p> <p>Kaoutzanis C, Leichtle SW, Mouawad NJ, Welch KB, Lampman RM, Wahl WL, et al. Risk factors for postoperative wound infections and prolonged hospitalization after ventral/incisional hernia repair. Hernia. 2015;19(1):113-23. https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-013-1155-y (fulltekst)</p> <p>Lange JFM, Kaufmann R, Wijsmuller AR, Pierie JPEN, Ploeg RJ, Chen DC, et al. An international consensus algorithm for management of chronic postoperative inguinal pain. Hernia. 2015;19(1):33-43. https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10029-014-1292-y (fulltekst)</p> <p>Mueller S. Inguinal hernia repair... This reflective account is based on NS737 Hammond CB (2014) Care of patients undergoing day case inguinal hernia repair. Nursing Standard. 28, 31, 53-59. Nurs</p> |
|--|---|

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|--------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 19 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--|--|
| | <p>Stand. 2014;29(4):61- https://journals.rcni.com/doi/abs/10.7748/ns.29.4.61.s48 MÅ evt. bestilles</p> <p>Rosén HI, Bergh IHE, Schwartz-Barcott D, Mårtensson LB. The Recovery Process After Day Surgery Within the Symptom Management Theory. Nurs Forum. 2014;49(2):100-9 https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nuf.12062 (fulltekst)</p> |
|--|--|

| | |
|--------------------------|---|
| Database/ressurs: | Medline (OVID) reviews og enkeltstudier |
| Søkehistorie: | <p>Angående brokkbelte/fysisk aktivitet postoperativt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 (binder* or trusse* or girdle* or belt* or longuette* or abdominal support).tw,kf. 2 hernia*.tw,kf. 3 1 and 2 4 limit 3 to (english language and yr="2014 -Current") (36) 5 from 4 keep 6,24-26,29,32-33 (7) 6 movement/ or exp locomotion/ or exp motor activity/ or exercise/ 7 (lifting or exercise* or activit* or physical* or locomotion).tw,kf. 8 2 and 6 and 7 (134) 9 limit 8 to (english language and yr="2014 -Current") (50) 10 from 9 keep 21,23,49 (3) |
| Antall treff: | 36, 50 derav 10 utvalgte mulig relevante |
| Treff: | <p>Reviews:</p> <p>Bouvier A, Rat P, Drissi-Chbihi F, Bonnetain F, Lacaine F, Mariette C, et al. Abdominal binders after laparotomy: review of the literature and French survey of policies. Hernia. 2014;18(4):501-6. https://link.springer.com/article/10.1007/s10029-014-1264-2 (fulltekst)</p> <p>Enkelt studier:</p> <p>Strigard K, Stark B, Bogren A, Gunnarsson U. Ventral hernia and patient experience of an elastic girdle. ANZ J Surg. 2015;85(7-8):525-8 https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ans.12924 (fulltekst)</p> <p>Koo P, Gartman EJ, Sethi JM, McCool FD. Physiology in Medicine: physiological basis of diaphragmatic dysfunction with abdominal hernias-implications for therapy. J Appl Physiol. 2015;118(2):142-7. https://www.physiology.org/doi/full/10.1152/japplphysiol.00276.2014 (fulltekst)</p> <p>Clay L, Gunnarsson U, Franklin KA, Strigard K. Effect of an elastic girdle on lung function, intra-abdominal pressure, and pain after midline laparotomy: a randomized controlled trial. Int J Colorectal Dis. 2014;29(6):715-21.</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|------------------------------|---|----------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | | Side: 20 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|--|---|
| | <p>https://link.springer.com/article/10.1007/s00384-014-1834-x (fulltekst)</p> <p>van der Meij E, van der Ploeg HP, van den Heuvel B, Dwars BJ, Meijerink W, Bonjer HJ, et al. Assessing pre- and postoperative activity levels with an accelerometer: a proof of concept study. BMC Surg.17(1):56. https://bmcsurg.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12893-017-0223-0</p> <p>Pommergaard HC, Burcharth J, Danielsen A, Angenete E, Haglund E, Rosenberg J. No consensus on restrictions on physical activity to prevent incisional hernias after surgery. Hernia.18(4):495-500. https://link.springer.com/article/10.1007/s10029-013-1113-8 (fulltekst)</p> |
|--|---|

Pasient- og pårørendeopplæring

Dersom det er aktuelt å kombinere problemstillingen i denne fagprosedyren med emnet pasient- og pårørendeopplæring:

Eksempler på emneord i noen aktuelle databaser:

Medline/Cochrane Library/SveMed+: Patient Education as Topic/
ERIC: patient education/ or parent counseling/ or parent education/
PsycINFO: parent training/ or client education/
CINAHL: patient education/

I flere av databasene over kan det også være aktuelt å knytte subheadingen «Education» til spesielle populasjoner/situasjoner. Eks i Medline: exp Family/ed [Education], exp Parents/ed [Education].

Tekstord:


Eksempel fra Ovid, tilpasses de ulike databaser: ((patient* or inpatient* or client* or family or families or parent* or carer* or caregiver or significant other*) adj2 (teach* or instruc* or educat* or counse* or program* or course* or train* or prepar*)).tw,kf.

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

| | |
|--------------------|---|
| Navn VBP | Hernie - postoperativ |
| Skjemanummer | 2. Revisjon av ID.nr. 82587. Biblioteket har ikke gjort forrige søk. Tidsramme: 2013-2019. |
| Kontaktperson (er) | Hildegunn Frøysa, fagsykepleier, Helene Kittilsen, gastrosykepleier |
| Epost | B20520@ous-hf.no , helkit@ous-hf.no |

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål

Hvordan kan sykepleier veilede og overvåke pasienter med brokk, postoperativt etter hernieoperasjon, slik at individet gjenvinner grunnleggende behov?

| | | | | | |
|---|--|---|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: Brokkoperasjoner pre og postoperativ | | | Side: 21 Av: 21 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-25 | Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Fagansvarlig: Ida Gundersen Rastad, fagsykepleier Lettposten SSA | Godkjent dato: 21.05.2026 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.02 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|---|--|
| Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | Pasienter med brokk som har utført hernieoperasjon |
| Intervensjon Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | Post operative sykepleieobservasjoner Veilede |
| Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med? | |
| Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse? | Gjenvinne grunnleggende behov |

| | |
|---|---|
| Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Diagnose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak | Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei |
|---|---|

| | |
|--|---|
| Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet. | |
| P Person/pasient/problem | Adults Young adults |
| I Intervensjon/eksposisjon | Postoperative Nursing To monitore |
| C Evt. sammenligning | |
| O Resultat/utfall | Basic needs Wellbiing Recovery |