

**Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning**

Dokumentplassering: <b>I.1.1.7.4-34</b>	Godkjent dato: <b>11.05.2026</b>	Revideres innen: <b>11.11.2026</b>	Sist endret: <b>11.05.2026</b>	Versjon: <b>1.02</b>
--	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 11.11.2026

**Utarbeidet av:** SSHF Kirurgisk 3A/SSK/Kathrine Stadheim Berntsen

**Plan ID:** [nummer] **Versjon:** [1.0]

**Revideres innen dato:** Jan - 2027

Lokal plan SSHF

Fagansvarlig SSHF: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK

Oppdatert dato: mars 2025

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: (Første søk 2021), gjennomgått igjen 2024

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
		9.	Seksualitet/reproduksjon
		10.	Sosialt/planlegging av utskriving
		11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
		12.	Annet/legedelegerte aktiviteter


FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
2	129864005	Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess	1141697008	viser kunnskap om sykdom			
			84635008	Undervisning om sykdomsprosess			1
			445283009	Utlevering av informasjonsmaterieell: EK Web: "Neseblødning - Praktiske Råd etter neseblødning - pasientinformasjon - SSHF" EK Id: 44775		Dato:	
3	41236000	Unormale vitale tegn	507661000202109	Tilfredsstillende vitale tegn			
			304495004	Overvåking av vitale tegn: Følge SSHFs prosedyre: "Bruk av NEWS 2 ved SSHF" Id: 49779		oftere v/klinisk forverring	
			225313009	Tilsyn		Hyppig ved fare for blødning	
			229824005	Leiring av pasient	Ligge med høyt ryggeleie	Alltid	1
3	131148009	Blødning – relatert til (....)	1141705002	Ingen blødning			
			30381006	Forebygging av blødning			

Utarbeidet av: <b>SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK</b>	Fagansvarlig: <b>Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK</b>	Verifisert av: []	Godkjent av: <b>På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang</b>	Dok.nr: <b>D59447</b>
---	---	----------------------	--	--------------------------

Dokument-id: I.1.1.7.4-34	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Godkjent dato: 11.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02
------------------------------	--	--	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			710770006	Identifisering av blødningsrisiko (mengde, farge og lokalisasjon)			
			507711000202104	Behandling av blødning	-Suge på isbiter/ legg ispose over neseryggen -Påfør trykk over blødningsstedet Ved pågående tonsblødning, se EK prosedyre: <a href="#">Store tonsblødninger</a> (Id: 15885)		1, 2, 4
			709755006	Samarbeid med lege	Kontakte lege ved blødning som ikke stanser etter 10-20 min	Ved blødning	1
			225358003	Sårbehandling	Dato og plassering for innlagt nesetampong: Antall ml NaCl i ballong		1, 2, 4
			9601000202104	Håndtering av blodverdier	Overvåke HB		1
			710953007	Håndtering av administrasjon av blodprodukt		Som forordet	
4	129845004	Risiko for lavt næringsinntak	1145522009	Bedret ernæringsstatus			
			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			
			410175003	Håndtering av kosthold	Temperert kost, Tilby noe kaldt		3
7	103705002	problem med aktivitetsbalanse	15411000202101	Tilfredsstillende aktivitetsnivå			
			426866005	Avklaring av aktivitetstoleranse			
				Oppfordre til å redusere aktivitetsnivået	Unngå at pasienten bøyer seg fremover	Alltid	3
4	422587007	Kvalme	162056003	Ingen kvalme			1

		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: <b>I.1.1.7.4-34</b>	Utarbeidet av: <b>SSHF Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Fagansvarlig: <b>Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Godkjent dato: <b>11.05.2026</b>	Godkjent av: <b>På vegne av fagdirektøren</b> <b>Ole Bjørn Kittang</b>	Revisjon: <b>1.02</b>


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

4			408882007	Håndtering av kvalmebehandling			1
			18629005	Administrasjon av kvalmestillende		Som forordnet	
10	371754007	Behov for planlegging av utskrivelse	430567009	Klar for utskrivelse			
			371754007	Planlegging av utskrivelse			
			710824005	Vurdering av behov for helse- og sosialomsorg			
			1155752006	Samarbeid med helsepersonell	Register PLO kommune og sende helseopplysninger	Dato:	

## Referanser

- Haugan, B, Mirzaie, M., Røisgaard, A. & Olsen, A. K. (2013) *Sykepleie og skader i Øre-nese-halsområdet*. I Almås, H., Stubberud, D.G., Grønseth, R. (Red.), *Klinisk sykepleie 2* (utg. 4, s. 326-333). Oslo: Gyldendal Akademisk
- Ovesen, T. & Von Buchwald, C. (2012) *Rhinologi*, Lærebok i øre-nesen-hals-sykdommer og hode-hals-kirurgi (utg. 2, s. 169-171). Oslo: Gyldendal Akademisk.
- Skow, M., Johannessen, T, Vibeto, J., Lund, H. H. & Holtz, J.A. (2024), *Neseblødning*, link: [Metodebok](#)
- Mayor, S., Pincus, C., Haynes, J., Wheeler, R., Costello, J. & Mitchell, A. (2020) *Epistaxis*. Link: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000173> Sist oppdatert: 17. spet. 2020
- Morgan, D. & Kellerman, R. (2014) *Epistaxis: evaluation and treatment*. Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24439881/> Sist oppdatert: Mars 2014
- Inuzuka, Y., Mizutari, K., Kamide, D., Sato, M. & Shiotani, A. (2020) *Risk factors of post-tonsillectomy hemorrhage in adults*. Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33364394/>. Sist oppdatert: nov. 2020

AVGRENSNING OG FORMÅL	
<b>1</b>	<b>Overordnede mål for VP:</b> Å få en oversiktlig veiledende plan for pasienter med neseblødning/tonsblødning
<b>2</b>	<b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Helsepersonell som behandler inneliggende kirurgiske med blødning i hals/nese
INVOLVERING AV INTERESSENER	
<b>3</b>	<b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b> 2021 justeringer i prosjekt KDS optimalisering, også endret navn på planen: Kathrine Berntsen, Fagsykepleier, kirurgisk avdeling 3A, SSK Emilie Aamodt, Fagsykepleier, Kirurgisk avdeling 3A, SSK
<b>4</b>	<b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b> En effektivisering i behandlingsforløp, lik behandling


		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: I.1.1.7.4-34	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Godkjent dato: 11.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

METODISK NØYAKTIGHET	
5	<b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b> PICO, søk ved hjelp fra medisinsk bibliotek
6	<b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b> Relevans for kunnskapsbasert praksis
7	<b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b> En styrke ved kunnskapsgrunnlaget er læring, deling av kunnskap, effektivisere og veilede behandlingstiltak for ansatte.
8	<b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b> Ida Aalefjær, sykepleier, ØNH poliklinikk SSK Maria Andersen, sykepleier, kir. Avd. 3A SSK
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<b>Endringer siden forrige versjon: okt 2024</b> Endringer gjort i mars 2025 – Etter ny gjennomgang nå som planen er brukt en del er det endret litt på noen av ordlydene på problemstillingene, og fjernet ganske mange punkter. Det er fjernet punkter om <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frykt da vi ser at det er individuelt og kan legges til fra andre planer om behov.</li> <li>• utstyr da vi bruker VP: Aktuelt utstyr</li> <li>• Stell da det beskrives på arbeidsarket vårt</li> <li>• Fall – kartlegges enkelt med "trygg arena" - legges inn når det er ett problem</li> <li>• Smerter - få pasienten har smerter ift nese/tonsblødning, legges inn når det er ett problem</li> <li>• Fjernet punkt svekket hudkvalitet, da det går igjen med punkter blødningsrisiko.</li> <li>• Barn som pårørende - kartlegges når det er et problem</li> </ul>
10	<b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b> Ansvar for oppdatering: Fagspl ØNH. Innen februar 2027 eller ved behov.


**Punkter fjernet:**

			1402001	Frykt	relatert til blødning og blodtap		1
			12191000202105	etablering av trygghet			
			14741000202108	redusering av stress			
3	78648007	Infeksjonsrisiko – relatert til intravenøs tilgang	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon			
			423687009	Stell av perifert venekateter (PVK)			
				Følge SSHFs prosedyre for innleggelse, bruk og stell av PVK ID: 17589			Alltid
				ENDRET VITALE MÅLINGER!			

		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonslødning</b>				<b>Side: 5</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> I.1.1.7.4-34	<b>Utarbeidet av:</b> SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	<b>Fagansvarlig:</b> Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	<b>Godkjent dato:</b> 11.05.2026	<b>Godkjent av:</b> På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	<b>Revisjon:</b> 1.02	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			422834003	Vurdering av respirasjon		Alltid
			710971000	Opprettholde frie luftveier		Alltid
6,7	284778005	Vansker med utførelse av egenomsorg	704441000	I Stand til å stelle seg		
			225964003	Bistand med personlig hygiene	Spesifiser	
			228610003	Sørge for hjelpemiddel	Spesifiser	
7	704403007	Risiko for fall – relaterte til (spesifiser)	1141689001	viser kunnskap om fallforebygging		
			414191008	vurdering av risiko for fall	Svimmel ifm blodtt ap	
				Se annen VP: Fall – forebygging		
8	274663001	Akutt smerte	81765008	Ingen smerte		
			1497100020210 2	Håndtering av smerte		1
			225399009	Vurdering av smerter		Ved bruk av NRS
			52685006	administrasjon av smertestillende		Som forordnet
6	48851009	Svekket vevskvalitet	444884003	Intakt hud		
			711282006	Behandling av hudtilstand		
			225397006	Vurdering av hud	Relatert til nesetamponde	
			18949003	Skift av sårbandasje	Skift av nesebremse	Ved behov
			57485005	Oksygenbehandling	Spesifiser	Som forordnet
			2780310002021 09	Vurdering av slimhinner	relatert til oksygenbehandling	
			281100006	Henvising til helsepersonell	PLO	Dato:
10	4976010002021 00	Har barn som pårørende - Spesifiser: (Foreldre/ søsken, andre..)		Barn som pårørende situasjon er kartlagt		Ved innleggelse
			225338004	Vurdering av risiko		

		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			Side: 6 Av: 10
Dokument-id: I.1.1.7.4-34	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Godkjent dato: 11.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			Kartlegge barn som pårørende <a href="https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok37994.htm">https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok37994.htm</a>	Spesifiser dato for gjennomført: (...)	
			Se VP: Barn som pårørende		

**DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE BEHANDLINGSPLAN**de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.


<b>Prosedyrens tittel</b>	Veiledende behandlingsplan for nese-/tonsblødning
<b>Spørsmål fra PICO-skjema</b>	<b>Sykepleietiltak for pasienter med risiko for postoperativ tonsblødning</b> <b>Sykepleietiltak for pasienter innlagt med neseblødning</b>
<b>Kontakt detaljer prosedyremakere</b>	Navn: Kathrine Berntsen E-post: <a href="mailto:Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no">Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no</a>
<b>Bibliotekar som utførte eller veiledet søket</b>	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinsk bibliotek, SSK E-post: <a href="mailto:Sonja.May.Amundsen@sshf.no">Sonja.May.Amundsen@sshf.no</a>

Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i s**Retningslinjer og kliniske oppslagsverk**

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Gikk inn på ferdige prosedyrer, sett gjennom emne: Øre-nese-hals. Søkt blødning, epistaxis, halsblødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle prosedyrer

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Sett gjennom nasjonale veiledere, Nasjonale faglige retningslinjer, Nasjonale faglige råd. Har også søkt begrepet: Blødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">UpToDate</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søke ordene; Nosebleed, epistaxis – avgrensers med adult Søke ordet: Tonsillectomy – fokus på post operative komplikasjoner – avgrensers med adult
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Approach to the adult with epistaxis</a> – sist oppdatert 19. juli 2021 <a href="#">Patient education: Nosebleeds (The Basics)</a> – oppdatert 26. Okt. 2021

		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			Side: 7 Av: 10
Dokument-id: I.1.1.7.4-34	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Godkjent dato: 11.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<p><a href="#">Patient education: Nosebleeds (epistaxis) (Beyond the Basics)</a> – sist oppdatert 7. Mars 2021</p> <p>Fant artikkel via kapitelet "Tonsillectomy in adults" (sist oppdatert 29. Sept 2020):</p> <p>Hemorrhage following tonsil surgery: a multicenter prospective study. Sarny S, Ossimitz G, Habermann W, Stammberger H. Laryngoscope. 2011 Dec;121(12):2553-60. doi: 10.1002/lary.22347. PMID: 22109752</p>
--	---


<b>Database/kilde</b>	<a href="#">BMJ Best Practice</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkt på begrepene: epistaxis, tonsillectomi, nosebleed, throatbleed, complications
<b>Kommentarer</b>	<p><a href="#">Epistaxis</a> – omhandler neseblødning, sist oppdatert: 17. spet. 2020</p> <p>Anbefaling funnet via Epistaxis : The British Rhinological Society multidisciplinary consensus recommendations on the hospital management of epistaxis. National ENT Trainee Research Network. J Laryngol Otol. 2017 Dec;131(12):1142-1156. doi: 10.1017/S0022215117002018. PMID: 29280691</p>

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Nursing Reference Center Plus</a> (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts) (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, tonsillectomy complications, throat bleed, nosebleed, complications
<b>Antall treff</b>	Epistaxis: 466 – en aktuell, se kommentar under. Tons: 9 – ingen aktuelle Throat bleed: 3 – ingen aktuelle
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Epistaxis</a> – oppdatert 2018

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">NICE Guidance</a> (UK) (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, nosebleed, tonsillectomy complications
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere</a>
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Valgt emne: Øre, nese, hals (totalt 16 retningslinjer)
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Socialstyrelsen, Nasionella riktlinjer (SE)</a>
-----------------------	---

		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			Side: 8 Av: 10
Dokument-id: I.1.1.7.4-34	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen fagsykepleier 3A SSK	Godkjent dato: 11.05.2026	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.02

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis: 5 Nese hals blødning: 0
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)</a>
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, Øre nese hals, blødninger Søkeord Dansk: svaelg, hals, øre, næse er korrekt. Blødning. Går gjennom listen: NKR utgivelser etter emne – Sundhedsstyrelsen – ingen aktuelle artikler.
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle. Omhandler for det meste medikamenter.

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Center for kliniske retningslinjer (DK)</a>
<b>Dato for søk</b>	5.11.21
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, Øre nese hals, blødninger Søkeord Dansk: øre- næse- hals, svaelg . Blødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle for nese- og tonsblødning

<b>Database/kilde</b>	E- håndbok OUS
<b>Dato for søk</b>	5.11.21
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Gått inn på w-håndbok OUS, valgt klinikk for hode, hals og rekonstruktiv kirurgi – velger så øre, nese-, hals avd.
<b>Antall treff</b>	Ingen aktuelle funn – forsøkt både dagkirurgisk seksjon og øreseksjon

<b>Database/kilde</b>	Evt. retningslinjesøk i <a href="#">MEDLINE/PubMed</a> Stryk det som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere.
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	AND ("practice guideline"[PT] OR "guideline"[PT]) Søk 1: epistaxis treatment Søk 2: postoperation complication throat Søk 3: post tonsillectomy
<b>Antall treff</b>	1: 3659 – avgrensar med år (2010-2021), full text = 1100. 2: 4 – ingen aktuelle 3: 356 – full text og Adult =
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Epistaxis: Outpatient Management</a> – Oppdatert: aug 2018 <a href="#">Epistaxis: evaluation and treatment</a> – oppdatert Mars 2014


		<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonsblødning</b>			<b>Side: 9</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: <b>I.1.1.7.4-34</b>	Utarbeidet av: <b>SSHF Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Fagansvarlig: <b>Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Godkjent dato: <b>11.05.2026</b>	Godkjent av: <b>På vegne av fagdirektøren</b> <b>Ole Bjørn Kittang</b>	Revisjon: <b>1.02</b>

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<a href="#">Current Approaches to Epistaxis Treatment in Primary and Secondary Care</a> - Jan 2018 <a href="#">Topical biomaterials to prevent post-tonsillectomy hemorrhage</a> – sept 2019 <a href="#">Risk factors of post-tonsillectomy hemorrhage in adults</a> – nov 2020 <a href="#">Post-tonsillectomy management: A framework</a> – mai 2016 – <a href="#">Incidence of post-tonsillectomy haemorrhaging in Denmark</a> - aug 2020
--	---

## PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

<b>PICO-skjema nr: 1      til VBP: Nese-/tons blødning</b>			
<b>Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:</b> Hvilke tiltak er aktuelle for sykepleie til pasienter med neseblødning eller tonsblødning? Hvordan kan sykepleier trygge pasienten ved blødning fra nese/hals?			
<b>Patient/problem:</b> Pasienter med blødning fra nese eller/og hals.	<b>Intervention:</b> Tiltak ved blødning Neseblødning Postoperativ komplikasjon etter tonsillectomi	<b>Comparison:</b> Standard behandling av blødning	<b>Outcome:</b> Bedring av infeksjonsbehandling og et effektivt behandlingsforløp
<b>Fullstendig spørsmål:</b>			
<b>Hva slags type spørsmål er dette?</b> XDiagnose ♦ Etiologi      XErfaringer Prognose XEffekt av tiltak		<b>Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?</b> ♦ Ja Nei	
<b>P</b> Person/pasient/problem	<b>I</b> Intervensjon/eksposisjon	<b>C</b> Evt. sammenligning	<b>O</b> Resultat/utfall
Blødning Halsblødning Throat bleed Tonsblødning Neseblødning Nosebleed Øre-nese-hals pasienter	Pasientbehandling Symptoms and treatment Psykisk og fysisk behandling av pasienter ved blødning fra nese/hals Post operativ komplikasjon etter tonsillectomi Tamponadebehandling	Standard treatment Standarbehandling ved neseblødning Behandling ved tonsblødning	Improvement and an effective course of treatment Effektivisering av forløp Bedre sykepleie for pasienter med nese-/tonsblødning Trygging hos pasienter med blødning/fare for reblødning

 <b>SØRLANDET SYKEHUS</b>	<b>Veiledende plan for sykepleiepraksis: Nese- og Tonslødning</b>				<b>Side: 10</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> <b>I.1.1.7.4-34</b>	<b>Utarbeidet av:</b> <b>SSHF Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	<b>Fagansvarlig:</b> <b>Kathrine Stadheim</b> <b>Berntsen fagsykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	<b>Godkjent dato:</b> <b>11.05.2026</b>	<b>Godkjent av:</b> <b>På vegne av fagdirektøren</b> <b>Ole Bjørn Kittang</b>	<b>Revisjon:</b> <b>1.02</b>

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Tonsillectomert pasienter Epistaxis			
--	--	--	--

## Eksterne referanser