

Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon

| | | | | |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Dokumentplassering: 1.1.1.7.4-38 | Godkjent dato: 09.11.2024 | Revideres innen: 09.11.2027 | Sist endret: 11.05.2026 | Versjon: 1.01 |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: SSHF

Plan ID: [nummer] Versjon: [1.0]

Revideres innen dato: 2027

SSHF plan

Fagansvarlig SSHF: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK


Oppdatert dato: november 2025

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2024

| FUNKSJNSOMRÅDER (FO) | | | |
|----------------------|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|
| 1. | Kommunikasjon/sanser | 5. | Eliminasjon |
| 2. | Kunnskap/utvikling/psykisk | 6. | Hud/vev/sår |
| 3. | Respirasjon/sirkulasjon | 7. | Aktivitet/funksjonsstatus |
| 4. | Ernæring/væske/elektrolyttbalanse | 8. | Smerter/søvn/hvile/velvære |
| | | 9. | Seksualitet/reproduksjon |
| | | 10. | Sosialt/planlegging av utskriving |
| | | 11. | Åndelig/kulturelt/livsstil |
| | | 12. | Annet/legedelegerte aktiviteter |


| FO | SCT | Sykepleiediagnose | SCT | Mål og Intervensjon | Spesifiser | Frekvens/situasjon | Referanse |
|----|-----------|----------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|-----------|
| 2 | 129864005 | Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess (spesifiser) | 225795001 | Er Informert: Om aktuell operasjon | Spesifiser | | |
| | | | 370788009 | Avklaring av kunnskapsnivå | | | |
| | | | 84635008 | Undervisning om sykdomsprosess | | | 4, 5 |
| | | | 133898004 | Operasjonsforberedelse: Se EK prosedyre: Klargjøring av ØNH-pasienter til operasjon - Kirurgiske senger SSK Post 3A ID: 41899 Se EK prosedyre: Øreoperasjoner, forberedelser og postoperativ pleie – Kirurgiske Senger SSK Post 3A, ID: 07435 | | | 2, 3 |
| 3 | 41236000 | unormale vitale tegn (spesifiser) | 1145305006 | I stand til å opprettholde frie luftveier | | | |
| | | | 710971000 | Opprettholdelse av frie luftveier | | | |
| | | | KODE | Overvåking av respirasjon | Observere endring i respirasjon | | |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Verifisert av: [] | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Dok.nr: D59458 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | Side: 2 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | | | | | | |
|---|-----------|------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| | | | | | | |
| | | | 229824005 | Leiring av pasient: | Ligge med høyt sengeleie for å fremme god ventilasjon (relatert til ødem/slim i øvrige luftveier) | |
| | | | 57485005 | oksygenbehandling | Observere tørre slimhinner | Ved behov |
| | | | 304495004 | Overvåking av vitale tegn | NEWS 2 ved SSHF“ Id: 49779 Iht NEWS, oftere v/klinisk forverring | |
| 3 | 704348005 | Risiko for blødning (spesifiser) | 1141705002 | Ingen blødning | | |
| | | | 51241000 | Blødningskontroll | Observere lokalisasjon, mengde og evt bandasje | |
| | | | 225358003 | Sårbehandling: | Forsterke bandasje, ved blødning etter øre-operasjon | Ved behov 3, 4 |
| | | | 229585002 | Behandling med kjølepakning: | Suge på isbiter/legge ispose over neseryggen | |
| | | | 9601000202104 | Håndtering av blodverdier: | Hb kontroll | Som forordnet |
| | | | | Se annen VP: Blødning nese/tons | | |
| 4 | 105593004 | Forstyrrelse i elektrolyttbalanse (spesifiser) | 278691000202104 | Tilfredsstillende elektrolyttnivå | | |
| | | | 1153454009 | Vurdering av væskeinntak | | |
| | | | 711006002 | Måling av væskeinntak | | |
| | | | 103744005 | Administrasjon av intravenøs væske | | Som forordnet |
| 4 | 129689002 | Risiko for ernæringsproblem (spesifiser) | 248324001 | Godt ernært | | |
| | | | 710999009 | Observasjon av matinntak | Informere om viktigheten av tilstrekkelig med mat og drikke | |
| | | | 410175003 | Håndtering av kosthold | Temperert kost, Tilby noe kaldt | 4 |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | Side: 3 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


| | | | | | | | |
|----|-----------|-----------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|------|
| 7 | 274663001 | Akutte smerte (spesifiser) | 81765008 | Ingen smerte | | | |
| | | | 182970005 | Smertelindring | | | 4, 5 |
| | | | 52685006 | Administrer smertestillende | | Som forordnet | |
| | | | 410397006 | Overvåking av virkning og bivirkninger av legemiddel | | | |
| 7 | 298222004 | redusert aktivt bevegelsesutslag (spesifiser) | 302042005 | i stand til mobilisering | | | |
| | | | 12894003 | funksjonsvurdering | Spesifiser | | |
| | | | 426866005 | Avklaring av aktivitetstoleranse | Oppfordre til å tas det med ro/reducere aktivitetsnivå | | 4 |
| 10 | 713398008 | Mangelfull kunnskap om helse ved reise (spesifiser) | 430567009 | Klar for utskrivelse | | | |
| | | | 371754007 | Planlegging av utskrivelse | | | |
| | | | 311401005 | Pasientopplæring: Del ut informasjon før hjemreise | Utskrivingsblankett ligger på EK | | |
| | | | 1155752006 | Samarbeid med helsepersonell: | Sende PLO-melding | Ved behov | |

Fjernet fra Operasjonsplan:

| | | | | | | | |
|---|-----------|----------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|------------------------------------|--|------|
| 1 | 706881002 | Kommunikasjonshinder – relatert til nedsatt hørsel | 288575003 | I stand til å kommunisere | | | |
| | | | 372035004 | Identifisering av kommunikasjonshinder | Spesifiser | | |
| | | | 711119000 | Tilrettelegging for å kommunisere behov | Bruk av hjelpemidler: (spesifiser) | | |
| 3 | 78648007 | Risiko for infeksjon (spesifiser) | 397680002 | Ingen tegn eller symptomer på infeksjon | | | |
| | | | 1153455005 | Vurdering av tegn og symptomer på infeksjon | | | 4, 5 |

Referanser

- Haugan, B, Mirzaie, M., Røisgaard, A. & Olsen, A. K. (2013) Sykepleie og skader i øre-nese-halsområdet. I Almås, H., Stubberud, D.G., Grønseth, R. (Red.), *Klinisk sykepleie 2* (utg. 4, s. 315-343). Oslo: Gyldendal Akademisk
- Deverick J Anderson & Daniel J Sexton (2025), Link: [Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults - UpToDate](#)


| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | Side: 4 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

3. [Surgical site infections: prevention and treatment](#)
4. [Tympanomastoidectomy: NRC Plus](#)
5. [Otoplasty: NRC Plus](#)

Metoderapport

| | |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AVGRENSNING OG FORMÅL | |
| 1 | Overordnede mål for VP: God pre- og postoperativ stykepleie til ØNH pasienter |
| 2 | Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Elektive ØNH pasienter |
| INVOLVERING AV INTERESSETER | |
| 3 | Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Kathrine Stadheim Berntsen, Fagspl, SSK |
| 4 | Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: |
| METODISK NØYAKTIGHET | |
| 5 | Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: |
| 6 | Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: |
| 7 | Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: |
| 8 | VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Maria Andersen, Sykepleier, Kirurgisk sengepost 3A, ØNH |
| ENDRINGER OG ANSVAR | |
| 9 | Endringer siden forrige versjon: |
| 10 | Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | | Side: 5 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.

| | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prosedurens tittel | Operasjon Øre-nese-hals |
| Spørsmål fra PICO-skjema | Bedre sykepleie til øre opererte pasienter, pre- og postoperativt. |
| Kontakt detaljer prosedyremakere | Navn: Kathrine Stadheim Berntsen E-post: Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no |
| Bibliotekar som utførte eller veiledet søket | Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinsk bibliotek, SSK E-post: sonja.may.amundsen@sshf.no |


Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedyrene) (obligatorisk) |
| Dato for søk | 260824 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Søkt i fritekst: preoperativ, øre nese hals, operasjon øre, |
| Kommentarer | Operasjon – Generell (02.05.2024) |

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra HelseDirektoratet (obligatorisk) |
| Dato for søk | 31.10.2024 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Gått gjennom veileder for Øresykdommer, halssykdommer og bihule. |
| Kommentarer | Ingen relevante artikler |

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | UpToDate (obligatorisk) |
| Dato for søk | 31.10.2024 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Ear Surgery, Surgery throat, operasjon øre |
| Patient Education | |
| Kommentarer | Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults - UpToDate |

| | |
|----------------|--------------------------------------------------|
| Database/kilde | BMJ Best Practice (obligatorisk) |
|----------------|--------------------------------------------------|

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | | Side: 6 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Dato for søk | 31.10.2024 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Ear surgery, Otitis, |
| Patient leaflets | |
| Kommentarer | Otitis externa - Symptoms, diagnosis and treatment BMJ Best Practice |


| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | Nursing Reference Center Plus (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts) |
| Dato for søk | 31.10.2024 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Ear surgery, surgery Throat |
| Antall treff | Tympanomastoidectomy: NRC Plus Otoplasty: NRC Plus |
| Kommentarer | Tonsillectomy--Adult: NRC Plus |

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | NICE Guidance (UK) (obligatorisk) |
| Dato for søk | 31.10.2024 |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | Surgery Ear, thorat, preperation |
| Kommentarer | https://www.nice.org.uk/guidance/ng125/resources/surgical-site-infections-prevention-and-treatment-pdf-66141660564421 |

| | |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere |
| Dato for søk | |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | |
| Kommentarer | |

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE) |
| Dato for søk | |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | |
| Kommentarer | |

| | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Database/kilde | Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK) |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon | | | | Side: 7 Av: 8 |
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | |
|----------------------------------|--|
| Dato for søk | |
| Søkehistorie eller fremgangsmåte | |
| Kommentarer | |

SPICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Veiledende Plan: ØRE operasjon | | | |
| <p>Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:</p> <p>Bedre sykepleie til øre opererte pasienter, pre- og postoperativt.</p> | | | |
| Patient/problem | Intervention | Comparison | Outcome |
| Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? | Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? | Hva sammenlignes intervensjonen med? | Hvilke resultat/effekt er av interesse? |
| Ear operation | Skincare | | Wound healing, prevention and control |
| Operation throat | Radiotherapy | | |
| Surgical | | | |
| Fullstendig spørsmål: | | | |
| Hva slags type spørsmål er dette? | | Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? | |
| XDiagnose | Etologi | XErfaringer | Ja |
| Prognose | XEffekt av tiltak | | XNei |
| Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? | | | |
| <p>Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.</p> | | | |
| P | I | C | O |
| Person/pasient/problem | Intervensjon/eksposisjon | Evt. sammenligning | Resultat/utfall |
| Ear surgical | Pre og post operativ pleie | | Tiltak og effektivisering |
| Øre operasjon | Ppst operative care | | Guideline |
| Svimmelhet | Ear surgery program | | |
| Orologi | Post operative komplikasjoner | | |
| Ørekirurgiske inngrep | Complications | | |
| Surgery | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| Dokument-id: I.1.1.7.4-38 | Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK | Godkjent dato: 09.11.2024 | Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang | Revisjon: 1.01 |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|