

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi

Dokumentplassering:

I.1.1.7.4-39

Godkjent dato:

09.11.2024

Revideres innen:

09.11.2027

Sist endret:

11.05.2026

Versjon:

1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: SSHF
Plan ID: <ikke styrt> Versjon: <ikke styrt>
Revideres innen dato: 2027
SSHF plan
Fagansvarlig SSHF: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK
Oppdatert dato: 2025
Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2024
FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

F O	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/ situasjon	Referanse
1	706881002	Kommunikasjonshinder – relatert til tracheostomi	288575003	I stand til å kommunisere			
			372035004	Identifisering av kommunikasjonshinder (tumor, slim, stoma etc.)			
			711119000	Tilrettelegging for å kommunisere behov	sørge for kommunikasjonshjelpemiddel : Penn, papir, annet		2
			311401005	Pasientopplæring:	Undervise i bruk av taleventil Ved klarsignal fra kirurgi		
2	129864005	Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess (Spesifiser:)	1141697008	Viser kunnskap om sykdom			
			84635008	Undervisning om sykdomsprosess		Alltid	
			445283009	Utlevering av informasjonsmaterieill: EK dokument "Tracheostomi - Pasientinformasjon SSHF" ID: 37973		Dato: (...)	
			445283009	Utlevering av informasjonsmaterieill: EK dokument "Tracheostomibehandling -uten ventilator: En håndbok for bruker og hjelpere" - EK id: 37373		Dato: (...)	
			311401005	Pasientopplæring: Informere om stell av stoma, fjerning av slim med sug og ernæringssonde		Dato: (...)	

Utarbeidet av:

SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK

Fagansvarlig:

Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK

Verifisert av:

[]

Godkjent av:

På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang


Dok.nr:

D59459

Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01
------------------------------	---	---	------------------------------	--	-------------------


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

2	4869400 2	Angst – relatert til sykdom og diagnose	1149156003	Redusert angst			
			710060004	Håndtering av angst			
			311401005	Pasientopplæring			
			225992008	Pasientinvolvering i planlegging av helsehjelp			
3	4123600 0	Unormale vitale tegn (Spesifiser:)	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon			
			304495004	Overvåking av vitale tegn.			
			61746007	Måling av vitale tegn	Bruk av NEWS 2 ved SSHF“ Id: 49779	Iht NEWS, oftere v/klinisk forverring	2
			1153455005	Vurdering av tegn og symptomer på infeksjon		Hver vakt	2
3	6775000 7	Nedsatt evne til å holde luftveiene frie (Spesifiser:)	1145305006	I stand til opprettholdelse av frie luftveier			
			710971000	Opprettholdelse av frie luftveier			
			178581000202 102	Vurdering av behov for sug i øvre luftveier.	Ha sugeanordning tilgjengelig på rommet	Alltid	1, 2, 4
				Administrere slimløsende medikamenter		Som forordnet	1
3	3717360 08	Risiko for aspirasjon (Spesifiser:)	1141704003	Ingen aspirasjon til luftveier			
			386519006	Forebygging av aspirasjon			
			229824005	Leiring av pasient	Ligge med høyt sengeleie for å fremme god ventilasjon (relatert til ødem/slim i øvrige luftveier)		
4	1296890 02	Risiko for ernæringsproblem (Spesifiser:)	1156885001	Næringsinntak i samsvar med behov			
			440363007	Vurdering av oral og faryngal svelgefunksjon			4
			1759002,	Vurdering av ernæringsstatus	Kostregistrering i MV. Vekt. Dato sist tatt:	Utført «Trygg Arena», dato:	
			103699006	Henvisning til klinisk ernæringsfysiolog		Dato:	
				Se annen VP: Ernæringsvikt – underernæring			
			38474500	Stell av enteral sonde			
			61420007	Administrasjon av enteral ernæring,	Følge SSHF prosedyre i EKweb, ID: 36639. "Ernæring - oppstart av sondeernæring - voksne pasienter –SSHF"	Som forordnet	
			311401005	Pasientopplæring:	Håndtering av sonde og administrering av sondeemat.		

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi			Side: 3 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

6	704381006	Mangelfull kunnskap om munnhygiene (Spesifiser:)	11181000202104	Tilfredsstillende tilstand i munnhule			
			225963009	bistand med munnstell		X2/daglig	
				Følge SSHF prosedyre i EK, ID: 17289. "Munnstell - Kirurgiske Senger SSK Post 3A"			
5	12985100	Endring i defekasjon (Spesifiser:)	387931000202108	Tilfredsstillende avføringsmønster			
			167592004	Undersøkelse av avføring	(mengde, konsistens hyppighet og farge) Dokumenter i MV		
				Administrere lakserende medikamenter og observer effekt			
6	48851009	Svekket hudkvalitet – relaterte til Stoma	830130002	God sårtilheling			
			225194008	stomistell			2
			709497004	vurdering av parastomal hud			1
			410091003	Undervisning om stomistell:	Følge EK prosedyre: «Håndbok – Stell og behandling av trakeostomerte pasienter – Kir. Post 3A, Id: 07401		1
				Bruk av utstyr:	Spesifiser: (...)		
6			363108004	Håndtering av utstyr: Stell av trakealkanyle			
				Type kanyle og størrelse Ved cuff – antall ml i cuff:	Spesifiser: (...)		
			133909001	Vedlikehold av utstyr:	Rensing av innerkanyle X2/vakt, oftere ved behov		1
				Lufting av cuff	X1-2/vekt, som forordnet		
			287881000202108	Vurdering av utstørsbehov:	Plan for bytte av kanyle: (...)		
7	82971005	Nedsatt mobilitet (Spesifiser:)	302042005	I stand til mobilisering			
			398636004	Vurdering av fysisk aktivitet	Spesifiser: (...)		
			228610003	Sørge for hjelpemiddel	Spesifiser: (...)		
			308453003	henvisning til ergoterapeut /fysioterapeut		Dato: (...)	
7	24441001	Endret ivaretagelse av egen helse (Spesifiser:)	284774007	I stand til å utføre egenomsorg			
			704444008	bistand ved stell	Spesifiser: (...)		
8	KODE	Smerter - etter inngrep (Spesifiser)	1156446004	viser tilfredsstillende smertekontroll	(NRS < 3)		
			710995003	Overvåking av smerte			
			52685006	administrasjon av smertestillende		Som forordnet	


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi			Side: 4 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			225399009)	Smertevurdering	Ved bruk av NRS		
8	26677001	Forstyrret søvnmønster (Spesifiser :)	1137437005	Tilstrekkelig søvn			
			1156687006	Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn			
			18629005	Administrering av legemiddel		Som forordnet	
10	13096900	Helsesøkende atferd (Spesifiser:)	430567009	Klar for utskrivelse			
			371754007	Planlegging av utskrivelse		Dato: (...)	
			710824005	vurdering av behov for helse- og sosialomsorg			
			281100006	Henvising til helsepersonell	Spesifiser: (...)		2
			1155752006	Samarbeid med helsepersonell: Register PLO kommune og sende helseopplysninger	Avtale evt opplæring.	Dato: (...)	
				Sørge for at pasienten har fått akuttveske, se EK prosedyre side 18: "Tracheostomibehandling -uten ventilator: En håndbok for bruker og hjelpere" - EK id: 37373		Dato: (..)	
				Sørge for at pasienten har fått resept på stoma utstyr		Dato: (...)	
				Fylle ut skjema ved behov for behandlingshjelpemidler: "Elektronisk rekvirering av behandlingshjelpemidler og forbruksmateriell via DIPS til enhet for Behandlingshjelpemidler (BHM) SSHF"		Dato: (...)	

Referanser

1. [Stell av tracheostomi/trakeostomi hos selvpustende voksne pasienter](#) (oppdatert: 01.03.2024) - litteratursøk i 2019.
2. [Tracheostomy: Postoperative care, maintenance, and complications in adults](#) (14.03.2023)
3. McGrath, B. A., Bates, L., Atkinson, D. og Moore, J. A. (2012). Multidisciplinary guidelines for the management of tracheostomy and laryngectomy airway emergencies. *Anaesthesia*, 2012, 67, 1025-1041, doi:10.1111/j.1365-2044.2012.07217.x
4. Kanylegruppen ved Øre-, nese- halsavdelinger ved Haukeland universitetssykehus (rev. 2013). Tracheostomi. Til deg som har fått luftvegskanyle. <https://docplayer.me/95996-Tracheostomi-til-deg-som-har-fatt-luftvegskanyle.html> (Hentet 20.06.19)
5. Irgens, V. (2013) Kan installering av NaCl i trakealkanyle mobilisere slim og redusere nedre luftveisinfeksjoner hos tracheostomerte pasienter? Fordypningsoppgave: Senter for Kunnskapsbasert praksis. Bergen

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi			Side: 5 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

6. Credland, N. (2016). How to perform a tracheostomy dressing and inner cannula change. *Nursing Standard*. 30 (30). 34-36.


Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Trygg pleie til tracheostomerte pasienter
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Tracheostomerte pasienter
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Kathrine Stadheim Ekanger, Fagutviklingssykepleier, Kir. 3A, SSK
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: En effektivisering i behandlingsforløp og dokumentasjon, lik behandling.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Litteratursøk og erfaringsbasert
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Relevans for kunnskap basert på praksis ift ØNH pasienter. Forskningsbaserte allerede eksisterende VBP ved SSK
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: En styrke ved kunnskapsgrunnlaget er læring, deling av kunnskap, effektivisere og veilede behandlingstiltak for ansatte.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Sykepleier 3A, Maria Andersen
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Satt inn nye koder -24 Endret navn og fjernet noen punkter okt -25
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Kathrine Stadheim Ekanger, oppdateres 2027

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS

Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.

Prosedyrens tittel	Tracheostomi
Spørsmål fra PICO-skjema	
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: Kathrine Stadheim Berntsen E-post: kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi				Side: 6 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	Tlf: 3803 8550
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinske Biblioteket SSK E-post: sonja.may.amundsen@sshf.no

Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i skjemaet er en tom boks som kan kopieres og limes inn andre steder.


Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedyrene) (obligatorisk)
Dato for søk	260824
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt i firtekst: Tracheostomi
Kommentarer	Stell av tracheostomi/trakeostomi hos selvpustende voksne pasienter (oppdatert: 01.03.2024) - litteratursøk i 2019.

Database/kilde	Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet (obligatorisk)
Dato for søk	26.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Sett gjennom Nasjonale retningslinjer, faglige råd og nasjonale veiledere
Kommentarer	Ingen treff

Database/kilde	UpToDate (obligatorisk)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	tracheostomy care, cancer throat
Patient Education	
Kommentarer	Tracheostomy: Postoperative care, maintenance, and complications in adults (14.03.2023) Retningslinje: McGrath, B.A., Bates, L., Atkinson, D. and Moore, J.A. (2012), Multidisciplinary guidelines for the management of tracheostomy and laryngectomy airway emergencies. Anaesthesia, 67: 1025-1041. https://doi.org/10.1111/j.1365-2044.2012.07217.x

Database/kilde	BMJ Best Practice (obligatorisk)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Tracheostomy, trach, cancer throat. Sett gjennom spesialiteter Ear, nose, throat
Patient leaflets	Ikke aktuelt
Kommentarer	Ingen relevante treff

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi				Side: 7 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	Nursing Reference Center Plus (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	26.08.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	tracheostomy,
Antall treff	
Kommentarer	Ingen relevante

Database/kilde	NICE Guidance (UK) (obligatorisk)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Tracheostomy
Kommentarer	Translaryngeal tracheostomy, Interventional procedures guidance [IPG462]Published: 23 August 2013


Database/kilde	Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Tracheostomi Gikk gjennom tema Øre, nese hals
Kommentarer	Ingen relevante

Database/kilde	Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)
Dato for søk	26.08.24
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på ordene: Trakeostomi, Tracheostomi, Tracheostomy, cancer throat
Kommentarer	Ingen relvante treff

Database/kilde	Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	26.08.24
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på ordene: Trakeostomi, halskræft,
Kommentarer	NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR ØVRE DYSFAGI – OPSPORING, UDREDNING OG UDVALGTE INDSATSER (2015) - kanskje mer klinisk? Bare slett om ikke aktuell.

Database/kilde	Center for kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	26.08.24
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på ordene: Trakeostomi, halskræft, kræft, hals,
Kommentarer	Ingen relevante treff

Systematiske oversikter

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi				Side: 8 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	The Cochrane Library (obligatorisk)
Dato for søk	26.08.24
Søkehistorie	ID Search Hits #1 MeSH descriptor: [Tracheostomy] explode all trees 256 #2 (tracheostom*):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 1448 #3 #1 or #2 1448
Antall treff	Søk nr. 3 Cochrane Reviews (26) Clinical Answers (2)
Kommentarer	Her vil jeg gjerne sette opp søket for deg på din pc – hvis vi kan ta et kort møte på teams så får vi det til... Du må nesten gå igjennom søket hos deg.


Database/kilde	Epistemonikos (obligatorisk)
Dato for søk	26.08.24
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Advanced Search. Søkt i «Title OR Abstract»: Søk 1: [Stå i Advanced search – lim inn strengen i feltet over der du velger Title, når du har søkt får du over 4000 treff – velg i meny på venstre side Broad Synthesis under Publicationtype.] (title:(title:(tracheostom*) OR abstract:(tracheostom*)) OR abstract:(title:(tracheostom*) OR abstract:(tracheostom*))) Søk 2: [gå tilbake til search editor og slett søket for så å lime inn strengen under, når treffene kommer opp velger du Systematic review under Publicationtype] (title:(title:(tracheostom*) OR abstract:(tracheostom*)) OR abstract:(title:(tracheostom*) OR abstract:(tracheostom*))) AND (title:(nurs* OR care*) OR abstract:(nurs* OR care*))
Antall treff	Søk 1: Broad Synthesis (44) Søk 2: Systematic review (166)
Kommentarer	Her må du også gå igjennom søket selv – du må gjerne prøve ut selv, evt. tar vi det samtidig med Cochrane søket.

Pasient- og pårørendeopplæring

Dersom det er aktuelt å kombinere problemstillingen i denne fagprosedyren med emnet pasient- og pårørendeopplæring:

Eksempler på emneord i noen aktuelle databaser:

Medline/Cochrane Library/SveMed+: Patient Education as Topic/
ERIC: patient education/ or parent counseling/ or parent education/
PsycINFO: parent training/ or client education/
CINAHL: patient education/

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Tracheostomi / Trakeostomi			Side: 9 Av: 9
Dokument-id: I.1.1.7.4-39	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

I flere av databasene over kan det også være aktuelt å knytte subheadingen «Education» til spesielle populasjoner/situasjoner. Eks i Medline: exp Family/ed [Education], exp Parents/ed [Education].

Tekstord:

Eksempel fra Ovid, tilpasses de ulike databaser: ((patient* or inpatient* or client* or family or families or parent* or carer* or caregiver or significant other*) adj2 (teach* or instruc* or educat* or counse* or program* or course* or train* or prepar*)).tw,kf.

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: Skjemanummer: Kontaktperson(er): Epost:			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? "Diagnose "Etiologi "Erfaringer "Prognose "Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? "Ja "Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P Person/pasient/problem	I Intervensjon/eksposisjon	C Evt. sammenligning	O Resultat/utfall